

# Slí ~ Hälsans Stig

## VÄNERSBORG

**Välkommen** till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingan i Vänersborg är 7 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen på telefon 0521-27 10 00.

Alla Hälsans Stig-kartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)



### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Förbindelseväg
- Järnväg
- Km-stolpe
- Infotavla
- Parkering
- Toalett
- Järnvägstation
- Servering
- Vårdcentral
- Turistinformation
- Buss
- Sim- och sporthall
- Idrottsanläggning
- Fotbollsplan

**Hjärt & Lungfonden**



Vänersborgs kommun

