

Slí



Hälsans Stig
Hjärt & Lungfonden

Slí ~ Hälsans Stig VALBO

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Salabanan (vinterväg)
- Km-stolpe
- Infotavla
- Parkering
- Busshållplats
- Matställe
- Sevärdhet
- Ishall
- Bollplan
- Simhall/friluftsbad
- Tennisplan
- Elljusspår
- Bibliotek
- Hälsocentral
- Apotek



Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingan i Valbo är sex kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans Stig-kartor finns att ladda ner från Hjärt-Lungfondens hemsida: www.hjart-lungfonden.se

Hjärt & Lungfonden



Välkommen till Hälsans Stig i Valbo

Här följer en kort beskrivning av några ställen som passerar under motionsturen

1. Valbo centrum

Här finns Hälsocentral, Folk tandvård, bank, solarium, livsmedelsaffär, äldreboende och "kommunalhuset" från 1936 med sin stora fondmålning av Manne Östlund som beskriver livet i Valbo.

2. Valbo Sportcentrum

"Sportis" erbjuder bad året runt, sommartid finns det en 50-metersbassäng med ett 10-meters hopptorn men vintertid får man nöja sig med en mindre inomhusbassäng. Nu finns också möjlighet till massage och att träna i ett nytt och fräscht gym. Här finns också sporthall, tennishall och ishall. Sofiedalsskolan som räknas till Gävles största grundskola inrymmer också bibliotek, inspelningsstudio och ungdomsgård.

3. Valbo Köpcentrum

"Köpis" invigdes 1970 och består nu av cirka 60 butiker. Planer finns på en utbyggnad på andra sidan riksväg 80. Klassas som Gästriklands största turistmål.

4. Gästrikeleden

En kort bit av Hälsans Stig är gemensam med den orangemärkta och 24 mil långa Gästrikeleden som ansluter med Upplandsleden i söder och Hälsingeleden i norr. En lagom utmaning för den som ledsnar på Hälsans Stigs 6 km.

5. Mackmyra-konflikten

Det blygsamma monumentet över vräkningarna i Mackmyra 1906 har tyvärr hamnat lite i skymundan vid Trollsvedsvägen. Konflikten väckte stor uppmärksamhet i hela Sverige. Arbetsgivaren på bruket valde att sparka arbetarna och kasta ut hela familjer från sina bostäder med hjälp av polis då arbetarna ville ansluta sig till en fackförening. Konflikten slutade med att arbetarna återfick sin anställning och bostad, och den idag självklara föreningsrätten erkändes i Sverige.

6. Salabanen

SGGJ Sala-Gysinge-Gävle Järnvägar invigdes 1901. Persontrafiken lades ner 1964 och godstrafiken upphörde helt 1978 varvid spåren revs upp. Idag tjänstgör banvallen som en utmärkt gång- och cykelväg.

7. Lillån

Det natursköna årummet längs Lillån (Gavleån) är känt för sin rika flora och sitt omfattande fågelliv.

8. Vretas Gammelgård

Valbo Hembygdsförening som bildades 1922 förde samman flera lokala byggnader till Vretas och invigde Vretas Gammelgård 1928. Det är ett vackert område som är väl värt ett besök.

Stort tack till våra sponsorer!

