

Slí ~ Hälsans Stig

STRÄNGNÄS



Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Strängnäs är 8 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Strängnäs. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se

- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans Stig
 - Förbindelseväg
 - Km-stolpe
 - Infotavla
 - Parkering
 - Tågstation
 - Busstation
 - Vårdcentral
 - Motionsspår
 - Fotbollsplan
 - Badplats
 - Tennisbana
 - Ishockeyrink
 - Ankarplats
 - Bibliotek



Välkommen till Hälsans Stig i Strängnäs!

Här följer en kort beskrivning av några ställen som passeras under motionsturen

Lurudden

Tidigare sköttes förbindelsen mellan staden och Tosterön med färja, som lade till vid Lurudden. Färjan kallades till hamn genom att "Lurblåsaren" blåste i en lur. Den äldsta färjan roddes. Sedan drogs den med linor för att slutligen bli motor-driven. Tosteröbron byggdes 1936. Vid Lurudden står Erik Sands staty "Lurblåsaren".

Ångbåtsbron

Strängnäs läge vid Mälaren har haft mycket stor betydelse för kommunikationen till sjöss. Ångbåtsbron byggdes i något så när modern skepnad år 1858. 122 fot i längd och 53 fot i bredd. Den var speciellt avsedd för seglande fartyg men på senare tid användes den mest som tilläggningsplats för söndagens lustresebåtar.

Domkyrkan

Kyrkans äldsta del började byggas kring 1250. Vid medeltidens slut stod Strängnäs domkyrka i sin nuvarande form. Kyrkan är helgad åt apostlarna Petrus och Paulus. I kyrkan finns begravningsmonument över bland andra kung Karl IX och Sten Sture d.ä.

DSM Anti-Infectives

Företaget tillverkar antibiotika. Fabriken uppfördes av Kabi 1950 och produktionen startade 1952. Från 1982 till 1992 hette företaget Fermenta Products AB. Fabriken sysselsätter idag ett hundratal medarbetare.

Pharmacia

Pharmacias anläggning i Strängnäs, som är en strategisk fabrik för bioteknisk produktion av läkemedelssubstanser inom koncernen, har sitt ursprung i den läkemedelsfabrik som Kabi uppförde här 1950-1952. Antalet anställda är idag ca 250.

Hemglass

Hemglassfabriken i Strängnäs sysselsätter ca 170 personer, och tillverkar ca 1 miljon portioner

glass per dygn, merparten är pinnglassar. Hemglass är marknadsledande i Sverige på glass i multipack.

Finninge

År 1609 köpte biskop Laurentius Paulinus Gothus hela Finninge by för att skapa ett säteri. De smågårdar som låg i trakten står för ursprung och inspiration till Ulvhälls herrgård.

Långberget

1894 började arbetet på den nya stadsparken uppe på Långberget, som då låg utanför staden. Flera hundra kom att bli sysselsatta med detta helt frivilliga arbete.

Vasaskolan

Byggdes 1939.

Paulinska skolan

Byggdes som läroverk 1935. En större tillbyggnad gjordes 1971 för att kunna utföra praktiska och laborativa skolämnen.

Kulturskolan

Musikskolan startades på 50-talet. De första lärarna kom från militärmusiken på P10. Tidigare var det en flickskola. Idag är det nästan 800 elever som går där.

Thomasgymnasiet

Sveriges näst äldsta gymnasium grundades 1626 av Gustav II Adolf. Gymnasiet var beläget i Roggeborgen en bit in på 1900-talet. Biskop Laurentius var mycket verksam för gymnasiet och han skrev skolans regler. Eleverna i den grå-vita uniformen kallades för Djäknar.

Visholmen

1871 startades den första industrin i Strängnäs. Det var en tändsticksfabrik som anlades på Visholmen. Fram till 1893 fanns ett sund som skilde Visholmen från fastlandet då det 50 meter breda och 13 meter djupa sundet fylldes igen.

Stort tack till våra sponsorer och samarbetspartners!

DSM



FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN
I STRÄNGNÄS



KÖRPE
STRÄNGNÄS

LANDSTINGET
SÖRMLAND

PHARMACIA

STRÄNGNÄS
HÄLSORÅD

