

Slí ~ Hälsans Stig SOLLENTUNA

Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många km du tillryggalagt. Slingan i Sollentuna är 6 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen.

Alla Hälsans Stig-kartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: www.hjart-lungfonden.se



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Handikappanpassat
- Km-stolpe
- Infotavla
- Parkerings
- Pendeltågstation
- Servering
- Buss
- Sim- och sporthall
- Idrottsanläggning
- Kulturminne

SOLLENTUNA
KOMMUN



Nordvästra
sjukvårdsområdet

Hjärt & Lungfonden



Lite historia utmed Hälsans Stig

Kung Agnes hög

är en stormanshög från ca 400 e. Kr. I Snorre Sturlassons "Ynglingasaga" berättas historien om Agne som i ett krigståg till Finland rövade med sig kungadottern Skjalf och några av hennes tjänare. Under hemfärden "på östsidan av Törn väster om Stocksund" övermannade hennes tjänare Agne och hängde honom i ett träd. Här finns dessutom fjorton mindre gravhögar och nio runda stensättningar.

Hersby gård

är känd sedan 1347 och blev 1938 hembygdsgård. Mangårdsbyggnaden är uppförd ca 1800, flera av ekonomi-byggnaderna har flyttats hit. Ytterby loge, Edsbergs smedja och fähuset från Landsnora finns nu här.

Edsbergs säteri

har anor från 1630-talet. Riksskattmästaren Gabriel Bengtsson Oxenstierna fick sätesfrihet 1647. Stora Huset uppfördes ca 1760 av friherren Thure Gustaf Rudbeck. Det är okänt vem som är arkitekten men mycket talar för Carl Wijnblad. Godset stannade inom den rudbeckska familjen till 1955. År 1959 flyttade Edsbergs musikinstitut in. Här utbildas kammarmusiker, numera är institutet en del av Kungliga Musikhögskolan.

Hagvägens

gravfält är från järnåldern, ca 500 f. Kr. – 1050 e. Kr. Det innehåller 28 gravhögar, 66 låga runda gravar och en rektangulär grav. "Ruinen" är en grund till en villa som aldrig uppfördes.

Ängstorp

var av tegel i en våning och uppfördes ca 1800. Tidvis bodde krögaren på Edsbacka här men under slutet av 1800-talet och början av 1900-talet var det Edsbergs skogvaktarboställe. Huset revs under slutet av 1960-talet, idag syns grunden tydligt som en rektangulär upphöjning. Syrénhäckar och fruktträd skvallrar även de om att det är en gammal torpplats. Här finns också tre gravar, en hög, en rund och en fyrkantig stensättning. De är från yngre järnåldern ca 500-1050 e. Kr.

Tors Backe

är ett gravfält från järnåldern, ca 500 f. kr. – 1050 e. Kr. med ca 100 gravar. Namnet kommer av att flera av dragonerna som bodde i ryttartorpet Malmsbacken hette Thor. Torpet låg mellan åren 1792-1967 på den plats där det nu är en parkering vid Johansson skola. Delar av gravfältet har undersökts, då hittades bl. a. silvermynt, silverkors, nålhållare, bältesspännen, glaspärlor och torshammarringar.

**Ett varmt tack till
våra sponsorer och samarbetspartners.**



www.sollentunahem.se

