

Slí ~ Hälsans Stig

LINKÖPING



Välkommen

till Hälsans Stig, en naturskön slinga med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många km du tillryggalagt. Ett helt varv runt Stångåpromenaden är 6,3 km.

Start vid Stångebro östra sida riktning söderut, blå ringen.

1995 initierade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Alla Hälsans Stig-kartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: www.hjart-lungfonden.se

TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig

Km-stolpe

Busshållplats

Bilparkering

Kaffeservering

Kulturminne

Infotavla

HJÄRT LUNGFONDEN

