

Slí ~ Hälsans Stig

KUMLA

Välkommen till Hälsans Stig, en trevlig slinga i en omväxlande miljö. Starta din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du har promenerat. Slingan i Kumla är 6,6 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av den irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar till att motionera.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Sydvärke. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Förbindelseväg
- Järnväg
- Infotavla
- Parkering
- Turistinfo
- Tågstation
- Matservering
- Simhall/badplats
- Sporthall/idrottsplats
- Camping
- Vårdcentral
- Bibliotek
- Kilometerskylt