

Slí ~ Hälsans Stig

GÄVLE

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-stolpe 
- Infotavla 
- Busshållplats 
- Bilparkering 
- Matservering 
- Kaffeservering 
- Toalett 



Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många km du promenerat. Slingan i Gävle är 6 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Gävle. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se



Gävle
KOMMUN

TEKNISKA KONTORET



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND



Hälsans Stig
Gävle
Landstinget Gävleborg

Hälsans Stig Gävle
invigdes 2000-09-24

Välkommen till Hälsans Stig i Gävle

**En promenad längs Gavleåns stränder från stadsmiljö
till naturen, genom parker och gammal pittoresk bebyggelse.
En motionsslinga för hela familjen, ung som gammal.**

Vi börjar vandringen vid **Slottstorget** intill **Kungsbron** med Henry Moores vackra skulptur ”Tredelad vilande figur”, i blickfånget.

Därefter går vi genom **Slottet**, ”Norrlands äldsta vasaborg” ombyggd senast på 1700-talet, och går vidare genom **Slotts-trädgårdsgatan – Kungsbäcksvägens** gamla tråkåksbebyggelse.

Vi passerar **Fiskecentrum** och **Drottningbron** med utsikt till Kvarnholmen med Staffan Nihlén's skulptur ”Auroras seger”, vidare under **Kvarnbron** till stadens nya blå landmärke **Konserthuset**, där Armand Fernantez ”Flerhalsad Cello” står uppställd.

Nästa sevärdhet är **Strömvallens** Idrottsarena med Olof Ahlbergs ”Löparen – Gunder Hägg”.

Den som vill veta mer om vilka trädsorter det finns efter vägen kan göra ett besök på **Silvanums Skogsmuseum**.

Efter Silvanum går vi vidare genom **Regementsparken** anlagd 1910, över **Kungsbäcken** till **Valls Herrgård**, numera Kårhus för studenterna på Högskolan.

Nu är vi ute i riktig skogsterräng som går ända fram till den gamla **Gustavs Bro** intill Riksväg 80.

Där går vi över bron och vänder näsan tillbaka mot stan genom **Boulognerskogen**. Den är anlagd 1865 som en fortsättning på **Stadsträdgården**, påbörjad redan 1840.

I Boulognern passerar vi det gamla **Café-området** med intilliggande utescen och dansbana. Så har man tur kan man få lyssna till skön musik eller ta sig en svängom.

Dom leksugna kan få spela minigolf eller åka rutschkana i lekparken. Den konstituerade kan titta på alla spännande skulpturer efter stigen eller också studera fågel- och fiskelivet vid ån.

Det finns även en anslutning till **Länssjukhuset** med en av landets bästa hjärtkliniker! Det är aldrig för sent att börja motionera.

Efter Stadsträdgården är vi åter tillbaka i stan vid **Heliga Trefaldighets Kyrkan** byggd från 1600-talets mitt till 1781.

Vi fortsätter ner till **Strandparken** längs **Norra Strandgatan** fram till **Rådhuset**, ritat av ark. Adelcrantz och byggt 1790.

Då, när vi passerat Kungsbron, är vi åter vid utgångspunkten med 6 km i benen och förhoppningsvis lite bättre kondition.

Det här är ”Möjligheternas Stig”!

Ytterligare upplysning lämnas av Tekniska kontoret tel 17 80 00.
Kartan finns att hämta i Förvaltningshusets reception (Kyrkogatan 22)
och på Turistbyrån (Drottninggatan 37).