

Slí ~ Hälsans Stig

BORGHOLM

Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många km du promen-erat. Slingan i Borgholm är 4 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening på Öland. Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Km-stolpe
- Infotavla
- Parkering
- Turistinfo
- Matsservering
- Café
- Kulturminne
- Sevärdhet
- Kallbadhus
- Bibliotek
- Rastplats
- Fiskehamn
- Gästhamn
- Vårdcentral



Intressant att veta längs Hälsans Stig i Borgholm

Från Villagatan vidare utmed Strandvägen...

Vid Villagatan börjar Strandvägen eller Drottningens väg som anlades av Drottning Viktoria som körväg till hennes sommarslott Solliden. Tidigare låg här en smal och krokig väg, kantad av små torpställen bort till Borgehage by. Torpen arrenderades från Borgholms Kungsgård av folk som med både hantverk och jordbruk försörjde sig och sina barnrika familjer. Där fanns bl a skraddare Ekelin och skomakare Erlandsson, som bodde vid den fridfulla ängen Lugnet mitt inne i skogen. I Kaffetorp eller Olaus Pers slöjdartorp har kaffe serverats i över hundra år. Det är också en rofylld viloplats med en mindre lekplats för de yngre. Ägs numera av kung Carl XVI Gustaf.

Märk kontrasten mellan skogen och alvaret: Öppet landskap med helt annorlunda luft, dofter, ljud och blommor. Men näktergalarnas drillar hörs både från skog och alvarsnår i vårens och försommarrens tid.

Vid sommarrestaurangen Höjden ses en jättelik hög med en flisa på toppen, ett präktigt monument över kung Carl XV:s jaktexpeditioner på Öland.

Garderobstrappan går genom Sveriges största sammanhängande bestånd av skogsalm. Skogvaktarbostället Bergdala ligger nedanför branten.

Borgholms Slott

Borgholms slotts äldsta delar är från 1100-talet. Johan III:s renässansslott förföll efter danska härjningar och återuppstod som barockslott. På 1650-talet bodde Karl X Gustaf här, innan han blev kung. Slottet fullbordades aldrig och föll efter brand och allmänt förfall i ruiner. Idag lockar Borgholms slott med sin säregna

atmosfär som gör besöket till en oförglömlig upplevelse. (Öppet april & september kl 10-16. Maj, juni & augusti kl 10-18. Juli kl 10-20. Övrig tid efter överenskommelse. Tel 0485-102 32.)

Sollidens Slott

Solliden är kungafamiliens sommarslott på Öland. Drottning Victoria lät bygga slottet 1903-06 med Torben Grut, som även ritade Stockholms Stadion, som arkitekt.

Drottningen lät även anlägga slottsparken. Den sydländskt täta grönskan, med bl a murgröna, som slingrar på trädstammarna, omgärdar välvårdade planteringar med olika inriktning i en för svenska förhållande ovanlig miljö. Slottsparken är öppen sommartid för allmänheten.

I paviljongen invid slottet visas varje säsong spännande utställningar med kunglig anknytning.

Borgahage naturreservat

Borgahage naturreservat bildades 1932 och är ett stycke urskog, dominerat av ekar, inpå Borgholms knutar. På våren är marken översållad av sippor, blå i alla schatteringar, vita och gula, violer av många slag och orkidéer. Stigen går också över ett stycke alvarmark med dess speciella flora, där man finner bl a Ölands solvända, Ölands landskapsblomma, unik för Öland i hela världen. I närheten finns också den sällsynta Arontorpsrosen, Våradonisen, med sin intensiva solgula färg. Den stora mängden av sångfåglar syns ej så mycket, men hörs desto bättre! Njut av vandringen med alla sinnen!

Ett hjärtligt tack till våra sponsorer:

