

Välkommen

till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingan i Filipstad är 5 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Filipstad med omnejd. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se

TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig 

Km-stolpe 

Infotavla 

Parkering 

Järnvägsstation 

Busstation 

Turistinformation 

Sjukvård 

Toalett 

Simhall 

Idrottsplats 

Campingplats 

 **FILIPSTADS
KOMMUN**

 **HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND**

Slí ~ Hälsans Stig

FILIPSTAD



Sevärdheter utmed Hälsans Stig

Kanonudden

John Ericsson blev en internationellt berömd uppfinnare som med pansarskeppet Monitor kom att spela en viktig roll i det nordamerikanska inbördeskriget. De två stålborrade kanonerna är en gåva från John till fosterlandet. På den ena kan följande läsas: "John R Ericsson skänkte Sverige dessa kanoner år 1865 till bestyckning av dess första Monitor. Svenska staten överlämnade dem år 1897 till Filipstads och Färnebo församlingars kyrkoråd, som lät uppställa dem här."

John Ericssons Mausoleum

John Ericssons (1803-1889) gravkapell är uppfört i Bohuslänskt granit och invigdes den 31 juli 1895. I Filipstad bildades en John Ericsson-förening 1929. För att hedra hans minne hålls en årlig högtidlighet med tal, sång och kransnedläggning.

Storbrohyttan

Storbrohyttan, eller Carlsbrohyttan, som den kallades fram till 1600-talet, anlades och var i drift från 1589. Hyttan hade ett förhållandevis gynnsamt läge och tack vare det kunde hyttan användas ända fram till 1920 då hyttan lades ned. Storbrohyttan har sedan nedläggningen vårdats som industrihistoriskt minnesmärke.

Museet Kvarnen

I början av 1600-talet anlades en stångjärnshammare på den plats där nuvarande byggnad är belägen. Den uppbyggdes 1654 som staden första egentliga stadskvarn. På 1940-talet upphörde verksamheten och byggnaden användes till spannmålsmagasin och lagerlokal. I slutet av 1960-talet fanns ett intresse att använda kvarnen till museum, vilket tog ny fart på 1980-talet. En genomgripande restaurering utfördes och sedan 1986 har i Museet Kvarnen arrangerats utställningar med konst

och konsthantverk, jämte en permanent lokalhistorisk utställning.

Ferlinladan

Poeten och diktaren Nils Ferlin föddes i Karlstad den 11 december 1898. Vid tio års ålder flyttade han till Filipstad och där bodde han fram till 1930. Nils Ferlin skildrade sin verklighet med en blandning av svårmod och humor. I den tidigare kommunistergårdens uthus satte den unge Ferlin och hans vänner upp sin cirkus Tigerbrand. Minnet av den lever kvar i dikten Cirkus i Ferlins samling Goggles. Efter en grundlig restaurering, invigdes Ferlinladan i samband med Ferlins 100-årsjubileum 1998.

Ferlinstatyn

År 1969 gavs professor Karl Göte Bejemark i uppdrag att utveckla sin idé med poeten sittande på en bänk. Statyn invigdes den 24 maj 1975 av landshövding Rolf Edberg i närvaro av bl a Nils Ferlins syster.

Bergmästargården

Denna tvåhundra år gamla byggnad har sedan 1945 använts av Bergsskolans elever som elevhem. 1995 restaurerades och återinvigdes Bergmästargården. Numera används byggnaden som kårhus för Bergsskolans elever och inrymmer även en restaurang. Här bodde Nils Ferlin som barn en tid före faderns död.

Filipstads Kyrka

Kyrkan invigdes 1785 och ersatte den träkyrka från 1600-talet, som förstördes vid den stora stadsbranden 1775. År 1995 genomgick kyrkan en omfattande restaurering både ut- och invändigt och återinvigdes den 26 november.



**FILIPSTADS
KOMMUN**



Går du mycket? Hur mycket går du?



30 minuters vardagsmotion per dag reducerar kraftigt risken för hjärt-kärlsjukdomar, sänker blodtrycket och är en viktig del av ett viktminskningsprogram.

GO for it! inspirerar dig att öka din vardagsmotion. Sätt personliga mål för dina dagliga steg. Följ upp dina framsteg vecka för vecka på din personliga hemsida.

Vårt startpaket inkluderar Walking Style II från **OMRON**

**Beställ ditt startpaket på go.forit.se
Ange kod "halsansstig" för 50kr startarbatt.**



Blodtrycksmätaren som används på sjukhusen finns på Apoteket!



**KLINISKT
VALIDERAD**

Omron M6.
Lätthanterlig helautomatisk
blodtrycksmätare för hemmabruk.

Rekommenderas av



020-56 20 20 www.blodtryck.info