## Vi behöver dig i Föreningen HjärtLung Huddinge!

Hej, i Föreningen HjärtLung Huddinge jobbar vi för att föreningen ska vara en levande och lockande organisation med många medlemmar och verksamheter. Vi har funnits i ca 50 år och har idag så många som 500 medlemmar. Nu behöver vi fler som vill engagera sig i föreningsarbetet.

*Vi tror att du finns! Här mitt bland oss! Tillsammans kan vi jobba för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv!*

Till kommande årsmöte söker vi nu fler personer som vill engagera sig i styrelsen, som träffas cirka 6 gånger per år. Att sitta i styrelsen är ett givande, roligt och varierat uppdrag. Våra uppgifter är att erbjuda medlemmarna givande aktiveteter och har flera motionsgrupper och tematräffar. Vi har också utbildningar, föreläsningar och cirklar om till exempel om hjärt-, kärl- och lungsjukdomar, kunskap om kost och motion, hjärt-lungräddning och aktuell forskning. Det finns också om hur arbeta i en styrelse. Vi arbetar med påverkansarbete samt marknadsför föreningen, sprider information och skapar nya verksamheter. Egenvårdsombuden för ett aktivt arbete.

Om du känner dig intresserad av att veta mer om föreningen och vara med? Läs mer om oss på [www.hjart-lung.se/ (fyll i föreningens www.adress)](http://www.hjart-lung.se/%20(fyll%20i%20föreningens%20www.adress)) .

Fyll gärna i intresseanmälan som medföljer i detta utskick om du vill hjälpa till i föreningen. Ring, maila eller skicka brev till oss. Välkommen!

Med vänliga hälsningar

xxx, ordförande

tfn: xxx

e-post:xxx

Annan kontaktperson:   
xxx, studieorganisatör

tfn: xxx

e-post:xxx

**Jag är intresserad av att hjälpa till i Föreningen HjärtLung Huddinge (att byta ut):**

*□ Jag är intresserad av föreningsarbete och vill veta mer om styrelsearbetet.*

*□ Jag känner mycket folk, och skulle kunna tänka mig vara med i valberedningen.  
□ Jag är intresserad av att hjälpa till med fika, kaffekok, servering eller andra praktiska saker vid våra medlemsmöten eller andra arrangemang.*

*□ Jag skulle kunna tänka mig arbeta som studieorganisatör eller utbildare.*

*□ Jag skulle kunna tänka mig vara motionsledare.*

*□ Jag skulle kunna tänka mig vara registeransvarig.*

*□ Jag skulle kunna tänka mig vara medlemsvärvare.*

*□ Jag skulle kunna tänka mig vara webbansvarig eller informatör.  
□ Jag är it-intresserad och hjälper gärna till med det.*

*□ Jag har en spännande hobby jag gärna berättar mer om.*

*□ Jag skulle gärna vilja bli mer aktiv i föreningen, kontakta mig gärna!*

*□ Övrigt om intresseområden du kan bidra med.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
  
Adress: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Tfn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*E-post: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Föreningen HjärtLung Huddinge

Adress, e-post