



HLR-info

Dec 2016

HLR-info sänds till läns- och lokalföreningarnas HLR-huvudinstruktörer, -instruktörer och för kännedom till riks- läns- och lokalföreningarna.

Ännu ett år är snart till ända och vi vill börja med att tacka för det stora HLR-engagemang ni lägger ner i föreningarna. Varje vecka får vi telefon-samtal och rapporter från er som är med och *Räddar liv* genom att utbilda medlemmar och allmänhet i hjärt-lungräddning.

HjärtLungs egen HLR-statistik 2015

visade på över 2500 utbildade livräddare i *Hjärt-lungräddning vuxen* under året. En imponerande insats att vara stolt över. Men visst vill vi öka vår strävan och utbilda ännu fler! (*I dagarna har vi bett föreningarna skicka in HLR-statistiken för 2016*)

Riksförbundet HjärtLungs kongress i juni i år biföll en motion som handlar om att vi på bästa sätt ska försöka medverka till en spridning av SMS-livräddarsystemet till alla Sveriges regioner. Idag pågår *sms-livräddar* -systemet som forskningsprojekt i Stockholm och Göteborg och sedan en tid i Norrbotten med *Mobilräddarna*. De här systemen gör att sms- livräddarna (allmänhet som frivilligt anmält sig) i en nära radie larmas så fort SOS alarm får 112-larmet. Forskning har visat att allmänheten, som många gånger är på plats före ambulans har stor betydelse för överlevnaden.

<http://www.smslivraddare.se/>
<http://www.nll.se/mobilraddarna>

Årets hjärt-lungräddare 2016 blev Olle Gabrielsson och Andréas Wallner som räddade livet på bandyspelaren Clarence

Wahman. Han drabbades av ett hjärtstopp under ett träningspass i våras (se Status nr 5). Vi fick in 15 värddiga nomineringar totalt. Välkommen med nomineringar till 2017 års hjärt-lungräddare.



HLR-kongressen i oktober i Göteborg

Det globala rådet (ILCOR) presenterar vart femte år en noggrant genomförd genomgång av tillgänglig vetenskap och publicerade forskningsartiklar som berör hjärtstopp och HLR. Genomgången sammanfattas i riktlinjer och utifrån dessa skapar Svenska HLR-rådet utbildningsmaterial vilka presenterades på HLR-kongressen den 10-11 oktober i Göteborg.

Nyheter i korthet:

- **Nya utbildningsprogram - oktober 2016.** Det är viktigt att du uppdaterar din instruktörskompetens i *Hjärt-lungräddning vuxen* genom att läsa in de nya programmen från oktober 2016, det gäller:
 - Instruktörsboken i *Hjärt-lungräddning vuxen*
 - Kursboken i *Första Hjälpen och hjärt-lungräddning*
(Släng allt gammalt material!)
- **Alla utbildningsfilmer finns på webben.** För din kompetenshöjning är det viktigt att du ser instruktionsfilmen *HLR, hjärtstartare och luftvägsstopp*
- **Ny webb-utbildning.** Det är också viktigt för din kunskapsinhämtning att du genomför webb-utbildningen *Hjärt-lungräddning vuxen* (www.hlr.nu). Du får då ett intyg som det är viktigt att du sparar.

LÄS MER OCH OFTA PÅ HLR-RÅDETS HEMSIDA. På så sätt håller du dig uppdaterad om de senaste nyheterna. www.hlr.nu

Riksförbundet HjärtLung utbildar enligt HLR-rådets riktlinjer. Det är viktigt för överlevnaden att vi följer dessa riktlinjer.

HLR-rådets utbildningsregister

Kom ihåg att alltid registrera in genomförda utbildningar i HLR-rådets utbildningsregister. Detta genererar unik nationell data och du som utbildare får koll på hur många utbildningar du gjort. Det finns även ett värde i att registrera namnen på de man utbildar.

Riksförbundet HjärtLungs register

Det är föreningens registeransvarige som ser till att uppgifterna om dig som utbildare förs in i vårt register.

Riksförbundet HjärtLungs register över HLR-huvudinstruktörer och HLR-instruktörer har ingen koppling till HLR-rådets register. Därför måste du själv se till att du finns registrerad i bägge register.

1307 räddades 2015!

Det Svenska Hjärt-lungräddningsregistret är det enda kvalitetsregistret i Sverige som rapporterar hur många människoliv som verksamheten räddar årligen. 2015 visade registret att 1307 patienter räddades till livet efter plötsligt oväntat hjärtstopp utanför sjukhus. Läs mer i den intressanta årsrapporten 2016 genom <http://www.hlr.nu/hjart-lungraddningsregistret/>

Registrering av fler publika hjärtstartare!

Sveriges hjärtstartarregister är ett register för de hjärtstartare som finns tillgängliga utanför sjukhus i Sverige. Siffror från oktober i år visar att det har sålts 43 251 hjärtstartare tom december 2015. Av dessa är endast 15 256 fullständigt inregistrerade och validerade. Varje gång ni uppmanar eller hjälper en innehavare att registrera sin hjärtstartare gör ni en insats.

För att se registrerade hjärtstartare i ditt område ladda gärna ner appen "rädda

hjärtat" till din tfn eller besök www.hjartstartarregistret.se

HLR-teamet i HjärtLung

I Riksförbundets HLR-team ingår erfarna HLR-huvudinstruktörer från vår egen organisation. Har du frågor av HLR-karaktär, mejla gärna din förfrågan direkt till någon i HLR-teamet, se nedan.

Yvonne Haglöf, Stockholm
yvonnehaglof@hotmail.com

Peter Gladewitz, Jönköping
p.gladewitz@telia.com

Johnny Jakobsson, Mölndal
johnny.jakobsson@molndal.hjart-lung.se

Marianne Eldh, Kungshamn
eldhmarianne@gmail.com

Peter Helsinger, Sundsvall
peterhelsinger@gmail.com

Lennart Thelin, Piteå
lennart.th@hotmail.com

Komma igång med HLR

Om din förening inte har någon HLR-verksamhet och vill komma igång, kontakta länsföreningens HLR-ansvarige alt HLR-huvudinstruktör. Om ingen HLR-utbildare finns i ert län, kontakta Helene Silfver på riksförbundet med en utbildningsförfrågan.

Tillsammans räddar vi liv!



Med önskan om en
God Jul och ett Gott Nytt 2017

Helene Silfver

Samordnare hjärt-lungräddning
08-55606204, helene.silfver@hjart-lung.se