



Tack för ert engagemang inom HjärtLung!

Förbundskansliet genomförde en "ringa-runt-dag" till alla våra 152 lokalföreningar den 10 mars 2016. Under dagen lyckades vi glädjande nog nå och prata med hela 100 föreningar! Vårt syfte med denna dag var att i första hand få en närmre kontakt med er men även få möjligheten att berätta om förbundets kommunikationskanaler, våra kampanjer och vår forskningsfond.

Vi möttes av ett stort engagemang och mycket öppenhet och vi är glada över att vi fick så fin respons från er. Nu tar vi med oss era svar, tankar och idéer till vårt fortsatta arbete för organisationen.

I detta utskick sänder vi med det vi samtalade om denna dag. Det är ett kort faktablad som visar de verktyg och möjligheter som finns för er lokalföreningar att använda. Vi hoppas att informationen om förbundets föreningsstöd ska underlätta och berika ert arbete i lokalföreningen HjärtLung.

Med vänliga hälsningar

Christine Cars-Ingels
Kanslichef

Riksförbundet HjärtLung - Stöd till lokalföreningarna

Riksförbundets hemsida och Föreningsstöd

På vår hemsida hjärt-lung.se finns sidan **Föreningsstöd**. Här finns mycket ny och aktuell information samt en mängd olika stöd som våra läns- och lokalföreningar kan använda sig utav i ert ideella arbete. Här hittar ni som förening vad som är aktuellt i förbundet samt får information om förbundets organisation, medlemsvärvning, verksamhet, kongress, blanketter, tips, idéer med mera. Sidan är öppen för alla som är intresserade.

På sidan Föreningsstöd <http://www.hjärt-lung.se/kontakt/foreningsstod/> finns;

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| * Förbundsinfo | * Föreningens roller |
| * FS-protokoll | * Vägledning i styrelsearbetet |
| * Konferenser och utbildningar | * Medlemsvärvning |
| * Kongressinformation | * Tips och råd för kampanjer |
| * Stadgar och policy | * Försäkringsinformation |

Observera att det är endast sidan för FS-protokollen som vi kräver ett lösenord för. För hjälp med att få lösenordet, skicka ett mejl med föreningstillhörighet samt förtroendeuppdrag till info@hjärt-lung.se.

TIPS PÅ HEMSIDAN: Klicka på ”pilarna” när man tittar runt på vänsterspalten, då kommer det fram flera rubriker och undersidor. Pilen betyder att det finns undersidor till just den rubriken i vänstermenyn.

Föreningens e-post (info-adress)

Alla föreningar har en tilldelad e-postadress, så kallad info-adress. Alla i styrelsen kan få tillgång till e-postadressen, och man kan logga in på varifrån och vilken dator som helst.

Föreningarnas adresser ser ut enligt följande: info@foreningsnamn.hjärt-lung.se. För att inte gå miste om ny kunskap och aktuella händelser är det viktigt att e-posten läses regelbundet, det är till info-adressen förbundet skickar all information till. Det är styrelsen som beslutar om vilka som ska ha tillgång till adressen. Frågor gällande info-adress och lösenord, maila till support@hjärt-lung.se

Föreningens hemsida

Alla anslutna föreningar till riksförbundet HjärtLung använder sig av en kostnadsfri enhetlig hemsida via förbundets hemsida. Genom hemsidan når man som förening snabbt och lätt ut med information till alla medlemmar, och lättare når ut till yngre medlemmar.

Föreningens styrelse väljer webbansvarig för sin förening och meddelar riksförbundet dess kontaktuppgifter till info@hjärt-lung.se. Som webbansvarig ska man se till att föreningens hemsida hålls aktuell. Frågor gällande webbverktyget Episerver maila till support@hjärt-lung.se eller ring kansliet på telefon: 08-55 606 200.

Förbundsinfo

Förbundsinfo är vår främsta och viktigaste kanal till er föreningar. När ett nytt förbundsinfo läggs ut på hemsidan (under sidan: Föreningsstöd), skickar vi ut ett mail till föreningens info-adress och informerar om när detta dokument finns tillgängligt att läsa på hemsidan.

Bokföring online

Förbundet erbjuder ett bokföringsprogram online som är utvecklat för att passa lokalföreningens verksamhet och som är kostnadsfritt för föreningen.

Bokföringsprogrammet är enkelt att använda och det finns manualer och instruktionsfilmer som underlättar att komma igång.

- det är en trygghet för lokalföreningen att använda sig av ett gemensamt bokföringsprogram som är anpassat för föreningar,
- det är säkrare för föreningen då det ej är personbundet i egen privatdator,
- all data sparas och uppdateras kontinuerligt vilket säkerställer att allt finns kvar.

Kassörer i läns- och lokalföreningar som önskar använda sig av programmet skickar in en intresseanmälan innehållande: medlemsnummer, namn, e-post samt telefonnummer till info@hjärt-lung.se.

Central inkassering av medlemsavgiften

Alla lokalföreningar kan och bör ansluta sig kostnadsfritt till central inkassering av medlemsavgifter. Fördelar att använda sig av central inkassering är:

- det underlättar för föreningens administrativa arbete,
- det effektiviserar och avlastar för föreningens kassör/registratorn,
- det är förenligt med kommande dataskyddsförordning,
- säkrare för föreningen då det inte är personbundet i egen dator.
- automatisk adressuppdatering sker via folkbokföringen,
- det kvalitetssäkrar systemet, undviker personförväxlingar och dubbelregistreringar,
- det ger korrekt underlag för bidragsansökningar som statsbidrag, landstingsbidrag och kommunbidrag.

Följande ingår i registret: Bevakning av förfallodagar, automatiska utskick, automatisk registrering av betalningar, bevakning och 2 påminnelser på obetalda fakturor, föreningen kan skicka med bilagor med fakturan (t.ex. program, kallelser). På medlemsbilden kan föreningarna se fakturorna, när de skickades och när de betalades. Förbundet sköter utskick, avstämning och registrering av betalningarna i medlemsregistret. Förbundet skickar ut en faktura och två påminnelser på medlemsavgiften. Efter inkomna betalningar sätter förbundet över föreningens del av medlemsavgiften till föreningens konto.

Föreningen anmäler sitt önskemål om att vara med samt uppger från vilket datum inträdet ska gälla. Anmälan sker skriftligen via brev/mail till förbundet. Frågor gällande medlemsregistret skicka ett mail till support@hjärt-lung.se eller ta kontakt med kansliet på 08-55 606 200.

Organisationens kampanjer under 2016

Riksförbundet har tre större kampanjer för organisationen under året. Samtliga föreningar är inbjudna att delta genom att de ordnar aktiviteter och möten i sin kommun. Riksförbundet stöttar upp med material och information.

Ljuset på 2015-2017

Ljuset på - åren 2015-2017 uppmärksammar vi de dolda folksjukdomarna förmaksflimmer, hjärtsvikt och KOL. Genom den riksomfattande kampanjen *Ljuset På* sätter Riksförbundet HjärtLung tillsammans med tre kvalitetsregister ljuset på våra dolda folksjukdomar hjärtsvikt, förmaksflimmer och KOL. Dessa tre dolda folksjukdomar tillsammans berör närmare en miljon människor i Sverige i dag och en majoritet av dem vet inte om att de har sjukdomen och har inte fått diagnos. Läs mer på vår kampanjsida: www.ljusetpa.se

Hjärtemånaden 2016

Hjärtemånaden - Februari är månaden då vi uppmärksammar alla hjärtefrågor lite extra. Med Hjärtemånaden vill Riksförbundet HjärtLung öka kunskapen om hjärtat och hjärtsjukdom, om riskfaktorer och att rikta fokus på skillnader och förbättringsmöjligheter i hjärtsjukvården. Våra lokalföreningar arrangerar föredrag och träffar under denna period.

Lungmånaden 2016

Lungmånaden - November är månaden då vi uppmärksammar alla lungfrågor lite extra. Med lungmånaden vill Riksförbundet HjärtLung fokusera på lungsjukdomar, rätt diagnos, behandling och rehabilitering. Våra lokalföreningar arrangerar föredrag och träffar under perioden.

Forskningsfonden HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung har en egen forskningsfond. Det som gör *Forskningsfonden HjärtLung* unik är att den stöder patientnära forskning som gör direkt nytta för alla som lever med hjärt- eller lungsjukdom.

Förbundet har tagit fram en folder om vår fond, den passar att dela ut till begravningsbyråer, blomsteraffärer eller till medlemmar. Genom en minnesgåva till forskningsfonden kan vi som förbund stötta över 150 forskningsstudier som kan förändra vardagen för hjärtsjuka, lungsjuka och deras närstående.

Genom att skänka en gåva till oss stödjer man vårt arbete med att förbättra vården och rehabiliteringen av hjärtsjuka och lungsjuka. Man bestämmer själv om pengarna ska gå direkt till vår verksamhet och utvecklingen av livsstilsaktiviteter eller till vår forskningsfond som stödjer forskning inom området rehabilitering och prevention.