



2014-12-17

Till samtliga lokalföreningar som har en Hälsans Stig i sin kommun

Om Hälsans Stig

Som ni vet finns det fler än 120 stigar runt om i Sverige som Riksförbundet HjärtLung äger konceptet för. De är utmärkta promenader för alla. Kommunerna, som är vår avtalspart, ser till att skylta och underhålla stigarna. I många städer fungerar stigarna alldeles utmärkt medan andra har "glömts bort". Det kan bero på att de inte underhålls, det saknas skyltning och kartor, vägar har byggts om så att skyltningen försvunnit eller är missvisande. Somliga stigar är gamla och kan behöva skyltas om och en förnyad kontakt kan behövas tas med kommunkontoret.

Vi vill tillsammans med er i föreningarna bidra till att göra stigarna mer kända och attraktiva för människor att promenera på eller på annat sätt utöva sin vardagsmotion.

Digitalisering

Förbundskansliet har nu inlett en digital satsning på Hälsans Stig. Vi har just påbörjat arbetet med att lägga in samtliga stigar på en digital karta med kopplingar till sociala medier. Det betyder i praktiken att stigarna ska finnas tillgängliga i en s.k. app i mobiltelefonerna, på våra hemsidor och i sociala medier. De kartor som finns tillgängliga för utskrift ska självfallet finnas kvar och vi hoppas kommunerna även i fortsättningen tillhandahåller dem. Arbetet med digitaliseringen kommer att pågå hela hösten.

För att digitaliseringen av stigarna ska få så bra kvalitet som möjligt behöver vi er hjälp. Vi skulle uppskatta om någon eller några i föreningen kan ansvara för att följande insatser genomförs:

- Del 1: att den förening som finns närmast stigen utser minst en kontaktperson och som ser till att stigens nuvarande kvalitet granskas
- Del 2: att göra en loggning av stigen med hjälp av GPS-funktionen i mobiltelefonen.

Del 1.

Gå stigen i din kommun och kontrollera följande:

- Finns det papperskartor att hämta, på kommunkontoret eller annat ställe som är utmärkt på kartan?
- Stämmer kartan med skyltningen?
- Är skyltarna/stortavlorna märkta med www.hjart-lung.se?
- Ge ytterligare kommentarer om stigens kvalitet (skötsel, skyltarnas placering etc)
- Meddela kommunen att ni finns tillgängliga för samverkan och återkoppla gärna till oss vem som är er kontaktperson på kommunen
- Skicka in dina svar och övriga kommentarer till mejladressen nedan

Observera: samtliga kartor för utskrift (pdf) är för närvarande föremål för korrigerings, nya loggor och ny text.



Del 2.

Digitaliseringsprojektet

De i föreningen som har en s.k. smartphone, alltså en ganska ny mobiltelefon som kan ladda ner appar, kan vara till stor hjälp. Digitaliseringen av stigarna innebär att vi lägger in stigarnas sträckning i Google Maps. Stigarna finns då tillgängliga på en hemsida och i en app till telefonen. För att höja värdet av promenaden och stigarna kan man också lägga in bilder som man själv tar längs stigen på platser man vill visa. Det går också att lägga till kommentarer om stigen.

Det är två insatser som är mest angelägna:

1. Vi vore tacksamma om någon intresserad i föreningen går stigen och loggar den med hjälp av GPS-funktionen i telefonen. Då får man exakt information om stigen som man lägger in i kartan. För det ändamålet behöver man hämta en app till telefonen, detaljerad information om tillvägagångssättet skickas ut senare till dem som anmäler sitt intresse.
2. Det skulle också uppskattas om någon skulle vilja ta några bilder längs stigen och skriva något om stigen, t ex att den går förbi någon särskilt intressant/vacker plats, att det finns ett café i närheten eller annat.

Vi önskar få kontaktuppgifter på den som ansvarar för föreningens insatser med Hälsans Stig så snart det är möjligt. När vi fått in dessa kommer de anmälda personerna få ytterligare information.

Vänligen lämna namn, telefonnummer och mejladress till

lars.edborg@hjärt-lung.se

Tel. 08-55 606 201, 073-633 62 08

Lars Edborg
Handläggare

Christine Cars-Ingels
Kanslichef