



Riksförbundet
HjärtLung

Studieinfo

Information till länsföreningarnas studieorganisatörer
september 2014

Studieinfo vänder sig till dig som är studieorganisatör i länsföreningen. Informationen sänds även till länsföreningarna för kännedom. Använd gärna denna information för att sprida vidare till lokalföreningarna.

Förändringar på Förbundskansliet

Den 1 april 2014 tillträdde Christine Cars-Ingels tjänsten som kanslichef för Riksförbundet HjärtLung.



Christine Cars-Ingels kommer från tjänsten som kanslichef för kampanjen Digidel 2013. Christine har också en bakgrund i folkbildningen. På Folkbildningsförbundet, studieförbundens intresseorganisation, drev hon i sin roll som kommunikationsansvarig frågor om aktivt medborgarskap samt medverkade till att bygga varumärket folkbildning.

Just nu är tjänsten som studiesamordnare vakant, förbundsstyrelsens beslutade den 1/9 att rekrytera en person till denna tjänst och kansliet kommer nu skyndsamt att sätta igång med detta arbete.

Nytt material på G

Motion:

Förbundet presenterar nytt sittande / stående gymprogram "Träning för en bättre vardag".



I programpaketet, som kostar 125 kronor, ingår följande:

- Folder/programförklaring.
- Affisch med bild och förklaring till samtliga rörelser
- CD-skiva med instruktioner och musik.

Informationsfolder:

Förbundet har tagit fram en folder "Information till nya funktionärer" för att underlätta starten för det uppdrag man fått inom föreningen. Foldern har gått ut till alla nyvalda lokalföreningsordföranden. (biläggs detta utskick).

Studier:

ABF är i startgroparna med att ta fram ett medlemsmaterial – om medlemsutveckling. Riksförbundet har en representant i en referensgrupp kring detta.

Profilprodukter:

Två nya profilprodukter har tagits fram, ballonger och plåsterpaket som föreningar kan köpa via förbundskansliet.



Webbutbildning - HJÄLP HJÄRNA HJÄRTA

Ny webbutbildning för alla om stroke, hjärtinfarkt, hjärtstopp och levnadsvanor.

Hjälp Hjärna Hjärta, är en ny enkel webb-utbildning för alla i samhället. Den kallas också ett Hjärna-Hjärta körkort. Du når utbildningen från HLR-rådets webbsida, www.hlr.nu och från www.hjalphjarnahjarta.se. Här lär du dig enkelt om symtom, orsak och åtgärder gällande stroke, hjärtinfarkt och hjärtstopp samt information om levnadsvanor; rökning, motion och kost. Den innehåller information varvat med interaktiva frågor.

**HJÄLP
HJÄRNA
HJÄRTA**

Se och sprid länken till reklamfilmen:

<http://www.hlr.nu/artikel/hjalp-hjarna-hjarta>

Målgrupp är alla i samhället, såväl vuxna som elever i skolan, speciellt elever i högstadiet är en viktig målgrupp. Yngre elever uppmanas att utföra utbildningen tillsammans med en vuxen. Utbildningen tar cirka 20 minuter att genomföra. Visa gärna reklamfilmen som du finner på HLR-rådets webbsida www.hlr.nu eller via länken <http://www.hlr.nu/artikel/hjalp-hjarna-hjarta>

Utbilda våra nya förtroendevalda i våra föreningar!

Under våren har vi fått många nyvalda förtroendevalda i våra föreningar.

Vi vill därför påminna om foldern *Stärk folkrorelserna*, som presenterar de utbildningar som finns för styrelser och förtroendevalda



ABF i hela landet erbjuder föreningsutbildningar i cirkel eller kursform och olika funktionsutbildningar. **"Föreningsserien"** ligger till grund för utbildningarna och har kompletterats med en ny handledning **"Engagera & Organisera"**. Ett nytt studieorganisationsmaterial har också tagits fram.

Förutom dessa utbildningar är ABF givetvis öppna för resonemang kring andra typer av utbildningar som det finns behov av. Vänd dig till din närmaste ABF-avdelning och framför dina önskemål/ställ dina frågor! Eller be ABF komma och informera på ett medlems- eller styrelsemöte. Kontaktuppgifter till alla ABFs avdelningar hittar du på www.abf.se under fliken **ABF där du bor**.

Förnyelse av försäkringsavtal

För kännedom: Som ett led av förnyelse av vårt försäkringsavtal med Folksam (samlingsförsäkring) i slutet av mars har villkoren i försäkringsbrevet uppdaterats och en tydligare formulering om olycksfallsförsäkringsdelen infogats. Där kan man bland annat läsa följande:

Folksam

"Anordnar försäkrad organisation konferens, läger eller kurs som syftar till ökad kunskap och organisationens verksamhet eller verksamhetsfält och där även icke medlemmar deltar är också dessa personer och deras medföljande barn försäkrad".

För mer information och fullständigt försäkringsbrev kan man kontakta:

info@hjärt-lung.se

Arrangöra – om engagemang, arrangemang och hur du lyckas som arrangör

De flesta har någon gång varit på ett arrangemang där du bara velat sjunka genom golvet, både som arrangör och som deltagare. Då är det viktigt att det är fritt och frivilligt, att du har möjlighet att gå eller att göra sin åsikt hörd.



Med hjälp av den här boken får ni stöd i hur ni kan planera ett arrangemang från början till slut genom att genomföra en studiecirkel – ett förslag på en studieplan, checklista, tips och råd, finansiering och mycket mera finns i boken. Finns att ladda ner på:

<http://webbutik.abf.se/Product.aspx?ProdNo=VIRT006>

Annan folkbildningsverksamhet

Önskar ni studier in en friare och flexibla form än studiecirkel, kanske en workshop eller kursdag? Genom ABF går det att ordna. Läs mer om det i skriften "Med i ABF samarbete leder längre". Här får du svar på frågor som: Vad räknas som en studiecirkel? Hur gör vi ett kulturprogram? Vad är "annan folkbildningsaktivitet".

Kontakta din lokala ABF avdelning för mer information.



Styrelse och cirkelledarutbildning på vattnet?

Viking Line har ett konferensavtal som gäller för ABF, dess enheter samt dess medlems

och samarbetsorganisationer.

Avtalet är ett konferensavtal som innebär att om man är en grupp på minst 10 deltagare så kan man lägga styrelse och cirkelledarutbildningar ombord på ett av Viking Lines fartyg och få 20 % rabatt på alla övernattningskonferens till Mariehamn, Åbo samt Helsingfors.

Priserna gäller för Riksförbundet HjärtLungs föreningar, uppge ABF-avtalet vid bokning. Mer information om avtalspriser gå in på www.vikingline.se/skonf2 alternativt tele **08-452 40 40** (Grupp & Konferensresor)

Kommande kurser och konferenser anordnade av Riksförbundet

Flera aktiviteter är under planeringsfas, med anledning av det har inte alla ett fastslaget datum:

- EVO-utbildning (för nyvalda)
- Nyvalda lokalordföranden (11/11)
- Regionkonferenser (länsföreningar har ansökt om deltagande)
- KOL månaden 2014 (hela november)

Kommande nationella dagar 2014

September

14 Riksdagsval

28 Internationella hjärtdagen (WHO)

Oktober

01 Internationella dagen för äldre

06 Nationella anhörigdagen

10 Europeiska donationsdagen

v41 Donationsveckan

November

19 Världs KOL-dagen

v 47 Tobaksfriveckan

December

03 Internationella handikappdagen

10 Mänskliga rättigheternas dag



Studiehälsningar

Riksförbundet HjärtLung

Skribent:

Ulrika Fridsell

Handläggare Information/Kommunikation

Tfn: 08-55 606 210

E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lungs.se

Riksförbundet HjärtLung

Box 9090

102 72 STOCKHOLM

Telefon: 08-55 606 200

Fax: 08-668 23 85

E-post: info@hjärt-lung.se

Hemsida: www.hjärt-lung.se

Vi finns även på Facebook!

