



# Riksförbundet HjärtLung

## Förbundsinfo nr 1

Tisdag den 21 januari 2014

### I detta nummer:

- **Hjärtemånaden är snart här!**
- **Direktmedlemskap**
- **Nya profilprodukter**
- **Rundabordssamtal i februari**
- **En resa bakåt i tiden**
- **Ombud till extrakongressen**
- **Stor studie på 30 000 svenskar**
- **Ansök om verksamhetsbidrag**
- **Nominera hjärt-lungräddare!**

God fortsättning! Här kommer årets första Förbundsinfo.

### Hjärtemånaden är snart här!

#### Hjärtemånaden 2014



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Februari är månaden då vi uppmärksammar alla hjärtefrågor lite extra. Vi planerar för ett sedvanligt Hjärtemånadskalendarium på vår [helahjartat.se](http://helahjartat.se) och behöver er hjälp för att kunna fylla på med era aktiviteter.

Vi är därför tacksamma om ni hör av er till oss och berättar om ni har några aktiviteter relaterat till kommande Hjärtemånad. Det går alldeles utmärkt att svara via mejl, brev, fax eller telefon, kontaktuppgifter hittar ni sist i förbundsinfot. Senast den 27 januari vill vi ha ert svar.

Vi vill veta:

- Vilket datum och mellan vilka klockslag aktiviteten sker
- Plats
- Information om aktiviteten
- Eventuellt samarbete
- Kontaktperson i föreningen (någon som kan besvara eventuella frågor + aktuellt telefonnummer)

Kontakta gärna ert lokala apotek och kom överens om vilken dag i februari som ni kan komma och informera om er lokalförenings aktiviteter. Frågor om Hjärtemånaden besvaras av projektledare Pär Hommerberg, 08-55 606 203, [par.hommerberg@hjart-lung.se](mailto:par.hommerberg@hjart-lung.se)

### Nya profilprodukter till Hjärtemånaden

Nu har ni möjlighet att beställa våra nya reflexer, stresshjärtan och bokmärken för att dela ut vid era aktiviteter under hjärtemånaden. Priser:

- Stresshjärtan – 6kr/styck
- Reflex – 5kr/styck
- Bokmärken – gratis

Porto tillkommer på samtliga beställningar. Mer information om produkterna och om hur du beställer hittar du på vår hemsida, [hjart-lung.se](http://hjart-lung.se), och i bilagan till detta förbundsinfo.

### Rundabordssamtal i februari

Under Hjärtemånaden kommer vi att ha rundabordssamtal med landstingspolitiker runt om i Sverige. Här ser du

datumen och platserna där vi kommer att finnas på plats:

- 6/2: Jönköping, Science Park, klockan 18:30.
- 13/2: Karlstad, Bibliotekshuset, klockan 18:30.
- 20/2: Luleå, Kulturens Hus, klockan 18:30.
- 27/2, Kalmar, Oxhagshemmet, klockan 18:30.
- 3/3: Gotland, Spegelsalen, Clarion Hotel Wisby. klockan 16:30.

Varje möte inleds 17:00 med att Doktor Anders Dahlqvist håller ett kortare anförande kring hjärtflimmer. Undantaget är Gotland där Anders inleder redan klockan 15:00. I Jönköping och Kalmar kommer vår Förbundsordförande Inger Ros att hälsa välkommen. Några av de frågeställningar vi kommer att ta upp på våra möten är följande: Socialstyrelsen har tagit fram riktlinjer för hjärtsjukvården i Sverige. I dag är dessa endast rekommendationer. Det är alltså upp till varje enskilt landsting att bestämma över hur de följs och om de överhuvudtaget följs. Vi vill att Socialstyrelsens riktlinjer blir tvingande och även omfattar väntetider för ambulanstransporter. Hur ser politikerna på detta? Vi kommer även att prata om sekundärprevention, vad som händer efter ett hjärtgrepp och dolda folksjukdomar som förmaksflimmer och hjärtsvikt.

Dessutom kommer vi att presentera den ambulansrapport som vi för tredje året tar fram tillsammans med Demoskop. Syftet med denna är att kartlägga stationschefers attityder, kunskaper och agerande i frågor som rör stationens möjlighet att leva upp till omvärldens krav, mål för Prio 1-larm m.m.

### **Direktmedlemskap**

Kongressen 2013 beslutade att det ska vara möjligt att vara direktmedlem i

förbundet. Förbundsstyrelsen har beslutat att avgiften för medlemskapet ska vara 275 kr för 2014. Avgiften kan komma att justeras kommande år beroende på högsta avgiften i föreningarna. Medlemmarna kan från och med årsskiftet 2013/2014 registreras i förbundets medlemsregister under en föreningssida under riksförbundet. Dessa medlemmar får Status hemskickad men har inte samma möjligheter att påverka organisationen eller att delta i aktiviteter på samma sätt som en medlem i en lokalförening.

### **En resa bakåt i tiden**

2014 är året då förbundet firar 75 år. I samband med extrakongressen i maj vill vi hylla och lyfta fram förbundets historia på olika sätt. Vi ber därför alla **länsföreningar** om att ta ett dyk ner i bildarkiven och gräva fram historiska bilder som på något sätt har att göra med föreningarnas och förbundets arbete genom åren. Surayya Eliasson på kansliet kommer att hålla i projektet och hon kommer att kontakta alla länsföreningar under våren för att höra vad ni har hittat.

### **Ombud till extrakongressen**

Vi vill ännu en gång påminna om att ombud till extrakongressen ska väljas på länsföreningarnas årsmöten enligt de nya stadgarna. Vi återkommer i februari med mandatfördelningen.

### **Stor studie om hjärt och lungsjukdomar**

Med hjälp av ett blodprov ska det gå att avgöra risken för att drabbas av sjukdom i hjärta, kärl eller lungor. Det är ett av målen för en studie på 30 000 svenskar som har inletts i Göteborg på initiativ av Hjärt-Lungfonden i samarbete med universitetssjukhusen. SCAPIS, Swedish CardioPulmonary bioImage Study, som studien kallas, ska fokusera på att hitta riskmarkörer för att i längden kunna leda till mer

individ Anpassad behandling. Studien, som är den största i världen i sitt slag, beräknas pågå i tre år.

### Projekt för nyskapande verksamhet – två ansökningstillfällen

Alla läns- och lokalföreningar inom förbundet kan söka ekonomiskt stöd för nyskapande verksamhet som kommer våra medlemmar och de hjärt- och lungsjuka till del. Från och med 2014 införs två ansökningstillfällen per år. (se datum till höger).

Ansökningarna skickas till förbunds-kansliet och handläggs efter beslutade kriterier från kongressen 2010. Besked lämnas sedan till samtliga sökande och ansökningar som bifallits kommer vi att informera om i Förbundsinfo. Föreningar som beviljas ekonomiskt stöd ska lämna en kort sammanfattning efter projektets genomförande. Det kommer att publiceras på "Sida för förtroendevalda" via förbundets hemsida för inspiration till övriga föreningar.

### Kriterier för att söka projektbidrag

#### Projekt som kan beviljas bidrag:

- Ska vara tydligt kopplade till förbundets verksamhet
- Ska ha tydliga mål
- Ska vara tidsbegränsade
- Ska ha en projektbudget
- Ska alltid rapportera resultat och effekter av det genomförda projektet
- Ska vid behov redovisas för andra intressenter
- Ska alltid rapporteras i en databas för återsökning och återanvändning av resultat, insatser och erfarenhet.

### Ansökningstillfällen 2014

31 januari

30 juni

### Nominera Årets hjärt-lungräddare 2014!

Riksförbundet HjärtLung, tillsammans med Svenska rådet för hjärt-lungräddning och Stiftelsen för hjärt-lungräddning i Sverige, delar varje år ut priset Årets hjärt-lungräddare till någon som räddat livet på en person som drabbats av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus. Vill du nominera någon? Skicka ett brev eller mejla **namn och kontaktuppgifter** med en kort beskrivning av livräddningsinsatsen. Information om hur du kontaktar oss ser du nedan:



Riksförbundet  
**HjärtLung**

# Har Du räddat liv?



**Årets hjärt-lungräddare 2014**

Vi efterlyser personer utanför sjukvården som genom aktiv hjärt-lungräddning räddat liv på någon vars hjärta stannat. Sänd in namn, kontaktuppgifter och en beskrivning av livräddningsinsatsen till:

Riksförbundet HjärtLung Box 9090,  
102 72 Stockholm, info@hjärt-lung.se

Riksförbundet HjärtLung    Stiftelsen för hjärt-lungräddning i Sverige    HLR rådet

Uppställt 2013 för hjärt-lungräddning

www.hjärt-lung.se



Skribent:  
Peter Edfelt  
Handläggare Kommunikation och Information  
Telefon: 08-12 13 27 10  
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se

## KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



Christina "Kicki" Fjellström  
Tf. Förbundssekreterare och Handläggare livsstils-  
skolan (Hjärt & Lungskola), lunga  
Telefon: 08-55 606 205  
christina.fjellstrom@hjärt-lung.se



Lars Edborg  
Verksamhetssamordnare/internationell sekreterare  
Telefon: 08-55 606 201  
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



Pelle Johansson  
Handläggare forskningsfrågor och  
prevention, hjärta  
Telefon: 08-55 606 206  
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



Pär Hommerberg  
Handläggare marknadsföring, Hälsans Stig och HLR  
Telefon: 08-55 606 203  
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se

## ADMINISTRATION



Ann-Cathrin Hjorth  
Administratör  
Telefon: 08-55 606 202  
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



Helene Silfver  
Administratör, HLR-verksamhet  
Telefon: 08-55 606 204  
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



Annette Westerblad  
Administratör, Medlemsregistret  
Telefon: 08-55 606 213  
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se

## KOMMUNIKATION/IT



Magnus Östnäs  
Handläggare press- och media, webbredaktör,  
redaktör ForskningsStatus  
Telefon: 08-55 606 208  
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



Ulrika Fridsell (fd Forsström)  
Handläggare Kommunikation  
Telefon: 08-55 606 210  
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se



Ulrika Juto  
Handläggare Redaktör Status  
Telefon: 08-55 606 209  
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



Peter Edfelt  
Handläggare Kommunikation och Information  
Telefon: 08-12 13 27 10  
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



Surayya Eliasson  
Handläggare Internkommunikation och FS  
Telefon: 08-55 606 215  
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se



Peter Engholm (f.d. Olsson)  
Handläggare IT och data  
Telefon: 08-55 606 214  
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se

## EKONOMI



Karin Abrahamsson  
Ekonomiassistent  
Telefon: 08-55 606 212  
E-post: karin.abrahamsson@hjärt-lung.se