

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

för Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland
för tiden 1 januari 2010 till 31 december 2010



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS LÄNSFÖRENING
VÄSTRA GÖTALAND



VÄLKOMMEN TILL Å R S M Ö T E

FÖR
HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS LÄNSFÖRENING I V. GÖTALAND

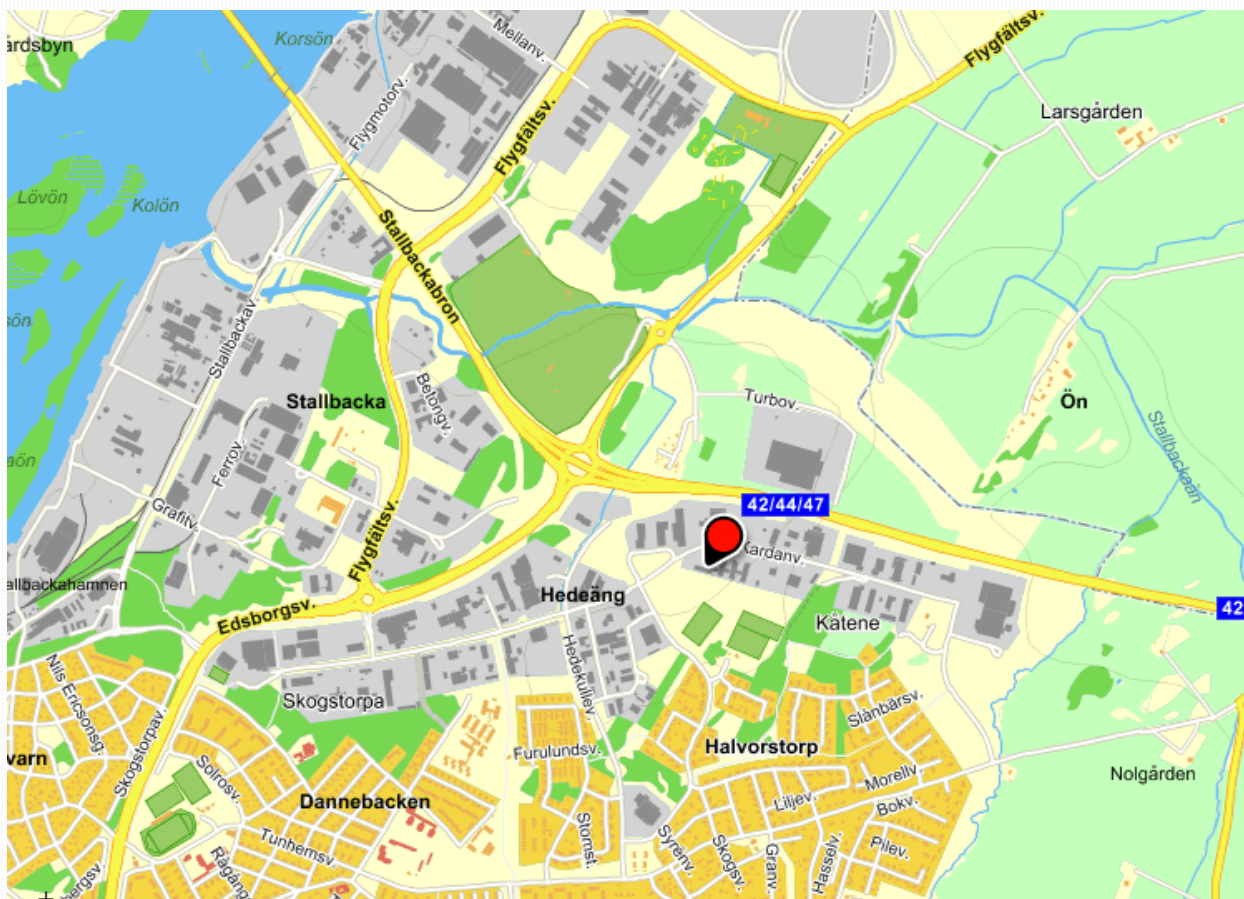
26 MARS 2011
PÅ
FASETTEN I TROLLHÄTTAN
(Kardanvägen 37, 461 38 Trollhättan)

OBS!
ändrat program

10.00	Kaffe och fralla
10.30	Årsmöte
12.30	Inger Ros - förbundsordförande
13.30	Lunch

Mötesplats Fasetten ligger på Skogstorpa industriområde i Trollhättan. Lättillgängligt från alla håll och nära både E45:an och RV44.

Där parkerar du bekvämt utanför dörren – helt gratis dessutom!





Årsmöte lördag den 26 mars 2011

Dagordning

- 1.** Mötets öppnande
- 2.** Parentation
- 3.** Fastställande av röstlängd
- 4.** Årsmötets behöriga sammankallande
- 5.** Val av presidium a) ordförande b) sekreterare
- 6.** Val av a) protokolljusterare b) rösträknare
- 7.** Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 8.** Revisorernas berättelse
- 9.** Styrelsens ansvarsfrihet
- 10.** Behandling av motioner
- 11.** Behandling av styrelsens förslag
- 12.** Behandling av valberedningens förslag
- 13.** Fastställande av länsföreningens verksamhetsplan
- 14.** Fastställande av årsavgift
- 15.** Fastställande av budget
- 16.** Val av kassör
- 17.** Val av ordinarieledamöter till styrelsen (2 år)
- 18.** Val av ersättare till styrelsen (1 år)
- 19.** Val av revisor (2 år)
- 20.** Val av ersättare till revisorer (1 år)
- 21.** Val av EVO-hjärta (1år)
- 22.** Val av EVO-lunga (1 år)
- 23.** Val av studieorganisatör (1 år)
- 24.** Val av ordförande till valberedning (2 år)
- 25.** Val av ledamöter till valberedning (1 år)
- 26.** Val av ersättare till valberedning (1 år)
- 27.** Fastställande av representation till länsföreningens kommande årsmöte
- 28.** Avslutning

Styrelsen i Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland ber härmed att få avge följande berättelse över verksamheten 1/1 – 31/12 2010

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande/AU	Bengt Hagstedt
V. ordförande/AU/ t.o.m. 5 sept. 2010	Maud Lundqvist
2:a V. ordf./HLRansvarig/bitr. kassör (1:a v. ordf. fr.o.m.6 sept. 2010)	Bruno Hjort
Kassör/AU	Rolf Sundberg
Ledamot/EVO-hjärta	Claes Hagström
Ledamot	Ingo Janeck
Studieorganisatör	Riitta Bengtsson
Ledamot/bitr. EVO lunga (Ord. EVO lunga fr.o.m. 12 dec. 2010)	Rolf Johansson
Ledamot/bitr. SO	Elisabeth Fransson
Ersättare/ t.o.m. 5 sept. 2010 (ordinarie ledamot efter ML fr.o.m. 6 sept. 2010)	Olle Flodin
Ersättare	Jens Marberg
Ersättare	Börge Kristensen
Revisor	Nils Eriksson
Revisor	Anne-Marie Robertsson
Revisorersättare	Bo Svensson
Revisorersättare	Leif Winqvist
Firmatecknare/attestträtt	Bengt Hagstedt Rolf Sundberg samt Cvijeta Cvijanovic (Anna) För uttag på bank och postgiro två i förening

Övriga förtroendeuppdrag

Ombud HSO

Kerstin Josefsson

Ombud ABF

Riitta Bengtsson
Elisabeth Fransson

Valberedning (sammank.)/EVO lunga
(t.o.m. 12 dec. 2010)

Birgitta Eriksson

Valberedning ledamot
(sammank. fr.o.m. 12 dec. 2010)

Tore Öberg

Valberedning ledamot

Inger Fredriksson

Valberedning ersättare
(ordinarie fr.o.m. 12 dec. 2010)

Mirjana Avramovic

EVO hjärta ersättare/ t.o.m sept. 2010

Britta Hagstedt

EVO hjärta ersättare/ fr.o.m. sept. 2010

Inge Dewill



Anslutna föreningar

- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Alingsås med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Borås med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Dal - Vänersborg med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Falköping
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Göteborg med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Hjo-Ti-Borg
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Kungälv med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Lidköping med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Lysekil med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Mark med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Mölndal, Härryda, Partille med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Norra Dalsland
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Norra Skaraborg
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Skara
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Skövde
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Sotenäs med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Stenungsund, Tjörn, Orust med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Tidaholm
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Trollhättan - Lilla Edet med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Uddevalla med omnejd
- ❖ Hjärt- och Lungsjukas förening i Öckerö kommun

Verksamheten

Styrelsen har under det gångna året haft 11 sammanträden och 2 arbetsutskottsmöte.

ÅRSMÖTE

Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland höll sitt årsmöte lördagen den 27 mars på Hotel Quality i Vänersborg. 19 av 21 föreningar fanns representerade. Speciellt inbjuden till att leda årsmötet var Dan Nyberg (kommunfullmäktiges ordförande i Vänersborg, ombudsman ABF VG).

LÄNSINFO

Länsinfo (aktuell information från oss) har skickats 5 gånger i år till föreningar och andra intresserade.

HJÄRTEMÅNADEN

I samband med hjärtemånaden (februari) har vi och förening i DAL - Vänersborg hållit öppet hus på vårt kansli. 10 och 11 februari erbjöd vi gratis blodtrycksmätning och spirometriundersökning samt demonstration av hjärt-lungräddning.

ANDAS UT

Kampanjen "Andas ut" (samarbete mellan oss, AstraZeneca och Hjärt-Lungfonden) lockade många vänersborgare till Kommunhuset den 16 mars mellan klockan 9-16. Även politikerna inom Västra Götalandsregionen fick göra ett gratis spirometritest.

Syftet med kampanjen var att öka kunskapen och uppmärksamheten kring sjukdomar i andningsvägarna, framförallt KOL.

Eftersom lungteamet inte hann göra lungfunktionstest på alla som hade kommit, anordnade vi gratis spirometri på vårt kansli den 15 april.

PANELLEBATT

Den 4 mars bjöd vi in företrädare från politiska partier och representanter för sjukvården till en paneldebatt om NU sjukvården och friskvården.

Bland deltagarna i debatten fanns Henrik Josten (M), Viola Blomberg (C), Anette Ternstedt (V), Göran Larsson (M), Marie Henriksson (KD), Johan Ekström (Fp), Lennart Gillgren (NU sjukvården), Christer Enkvist, läkare och Birgitta Eriksson.

Som moderator stod Penilla Gunther som själv genomgått en hjärtransplantation.

KONGRESS 2010

Kongress 2010 anordnades i Sollentuna den 8-10 juni. Vår länsförening deltog med 5 ombud vid kongressen: Bengt Hagstedt, Vänersborg; Tore Öberg, Alingsås; Johnny Jakobsson, Mölndal; Riitta Bengtsson, Göteborg och Claes Hagström, Hjo.

MIN HJÄRTSKOLA

www.minhjartskola.se

... är resultatet av ett samarbete mellan läkemedelsföretaget Pfizer, Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund genom länsföreningarna i Värmland och Västra Götaland samt representanter inom svensk hjärtsjukvård.

Vi har tillsammans skapat en interaktiv webbaserad utbildning inom hjärt-kärlsjukdom.

Utbildningen riktar sig till dig som själv haft en hjärt-kärlhändelse men också till närstående eller andra personer som har funderingar kring hjärt-kärlsjukdom, riskfaktorer och värdet av livsstilsförändringar.

Utbildningen är ett bra komplement till den information och utbildning som sjukvården i övrigt erbjuder.

Innehåller 4 st. utb. moduler som tar upp olika aspekter av hjärt- och kärlsjukdom, riskfaktorer, egenvård, olika behandlings metoder inkl. specifikt område som berör läkemedels behandling, aktuella nationella vård riktlinjer, målvärden, nära relaterade sjukdomar som ex. KOL, tobaksmissbruk, impotens, diabetes, hjärtsvikt etc.

Utbildningen är interaktiv med olika delar som berör självtester.

LUGNA LUNGOR

Inom projektet "Lugna Lungor" har det producerats följande material:

- * Studiecirkel ***Tips och råd om mat för lungsjuka***
- * Studiecirkel ***Tips och om rättigheter för lungsjuka***
- * Studiecirkel ***Tips och råd om livet i vardagen för lungsjuka***
- * Mötesmaterial ***Att vara anhörig till någon som är lungsjuk***
- * Mötesmaterial ***En hjälp att sluta röka***
- * Film/dvd ***Träningstips & övningar för lungsjuka***
- * ***Träningsband*** av gummi 3 m, i hårdhetsgrader lätt eller medium

NYTT MOTIONSPROGRAM FÖR -SJUKA

Motionsprogram nr 5 för hjärtsjuka är 40 minuter långt och finns på en CD-skiva, både med och utan tal.

Paketet innehåller CD-skiva, DVD film och instruktionsfolder som beskriver rörelserna .

"VÄN MED DITT HJÄRTA"

I syfte att utbilda fler ledare till studiecirkeln "Vän med ditt hjärta", har riksförbundet producerat en utbildningsfilm.

Filmen visar hur en cirkelledare kan agera, situationer som kan uppstå samt fakta och pedagogiska tips. Till filmen finns en instruktionsfolder. Filmen kan även ses på riksförbundets hemsida utan kostnad. Adressen är www.hjart-lung.se/cirkelledare

Filmen på hemsidan är uppdelad i fyra avsnitt.

MEDIA

Arbetsgruppen Media har tillsammans med styrelsen bedrivit opinionsbildning via olika skrivelser och protester till berörda parter och tidningar.

Vi har bl.a. skrivit om Ökning av kvinnor som dör i KOL, Hjärtinfarkt och eftervården, Patientföreningarna - en resurs i sjukvården, Åtgärder mot rökning.

HÄLSOTEAMET

Under 2010 var hälsoteamet flitigt anlitat, och det var ju vår mening när det startades. I stora delar av länet bedrevs genom detta en bra opinion för vår verksamhet. Alla som arbetar i hälsoteamet har gjort en stor arbetsprestation. Vi får ibland dela på oss och åka åt skilda håll, därför är det bra om vi kan få in önskemål om att vi skall medverka i god tid.

Platser som besöktes från 10 februari till 17 november: Vänersborg, Uddevalla, Alingsås, Kungshamn, Åmål, Lidköping, Torslanda, Nordstan Göteborg, Angered.

687 spirometritester och 825 blodtrycktester togs.

Av totalt 1 512 tagna prover rekommenderades 216 (14.29 %) personer att ta kontakt med sjukvården för en utökad professionell utredning.

Statistik



PLATS	DATUM	SPIROMETRI	VIDARE	BLODTRYCK	VIDARE
Kansliet Vbg	10-11 febr.	61	7	82	10
Uddevalla	14 februari	67	10	68	10
Alingsås	17 februari	47	3		
Kungshamn	13 mars	32	3	45	7
Kansliet Vbg	15 april	14	3	-	-
Färgelanda	21 april	10	0	-	-
Åmål	28 augusti	11	2	13	3
Lidköping	4 september	23	2	21	3
Torslanda	seniordagen	40	2	63	2
Nordstan	21-22 sept.	235	30	380	70
Angered	28 oktober	88	16	82	6
Uddevalla	17 november	59	10	71	17
Alingsås	17 november				
Σ	10/2-17/11	687	88	825	128

Kursverksamheten 2010

Hjärt- och Lungsjukas länsförening har liksom tidigare år haft kurser och utbildning i Hjärt & Lungskolan samt föreningsarbete och styrelsearbete under 2010 i samarbete med ABF Västra Götaland och Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund.

Planeringskonferens - Den 9-10 april hade vi ett planeringsmöte med den nya styrelsen på Hotel Hehrne i Vänersborg.
Det var ett givande möte med mycket diskussion kring ekonomi, planering av styrelsemöten, kurser mm.
15 deltagare

Webbutbildning - Den 8 och 9 april hade vi samlat webbansvariga i våra lokalföreningar på Ribbingsgården i Borås för att ge dem grundläggande kunskaper i Open 24 och lära dem hur man hanterar en förenings webbplats enligt det fastställda ramverket.
20 deltagare

Samlingen med nyvalda och gamla EVO och SO var förlagd till Vårgårda Wärdshus, 19 maj.
35 deltagare

Ordförande/Kongressombudsträff den 31 maj, Vårgårda Wärdshus
22 deltagare

Ordförandeseminarier i Trollhättan, 17-18 september med ordförande från lokalföreningarna.
29 deltagare

Höstens Samling med EVO och SO var förlagd till Vara Folkhögskola, den 27 oktober
37 deltagare

Repetitionsutbildning för HLR/D-HLR instruktörer i Borås, den 20 november
13 deltagare

Webbutbildning - 26 november, Ribbingsgården Borås
10 deltagare



Externa kurser/möten som vi har deltagit i:

- Rundabords samtal med politiker i Göteborg den 16 februari. En buss från Vänersborg till Göteborg anordnades.
- Vi har vid flera tillfällen haft möte med Astra Zeneca, Pfizer (ang. Min hjärtskola) och Maquet.
- Kurs för nya huvudinstruktörer och instruktörer i D-HLR 20 och 21 april
- Träff med medborgarrådet i Färgelanda 21 april
- ABF:s årsmöte 3 maj
- Seminarium om FN Konventionen den 8 maj på Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg.
- Kurs för nya länsföretagsombud och länsstudieorganisatörer 10 och 11 maj
- ICD träff på Sahlgrenska den 20 maj
- Dialogmöten med Hälso- sjukvårdsnämnden
- Styrelsemöten genom vår representant
- Övriga möten med HSO Västra Götaland (Så styrs Sverige, planeringskonferens)
- Informationsmöte med Västra Götalandsregion, den 28 maj
- ABF:s årliga överläggning om studier, 7 september i Grästorp
- Kurs för läns EVO och SO, 24-26 september på Sångs-Säby kursgård
- ABF:s halvårsmöte 2 oktober
- Seminarium om FN Konventionen den 5 oktober på Scandic Hotel Opalen i Göteborg
- Kurs för kanslist 12-13 oktober Axevalla
- Underhållning för kropp och själ, 30 oktober i Göteborg

Expeditionen

Cvijeta Cvijanovic (Anna) har under 2010 varit anställd som kanslist på heltid.

Till minne

Vi lyser frid över bortgångna medlemmars minne.

Slutord

Vi tackar för det förtroende som har visats styrelsen under 2010.
Vi tackar för allt stöd från anslutna föreningar och deras ombud.
Vi tackar för stödet från vårt riksförbund.
Vi tackar Västra Götalandsregionen för bidrag.
Vi tackar ABF Västra Götaland för bidrag.
Vi tackar Astra Zeneca för bidrag.
Vi tackar varje enskild medlem som är byggsten i hela vår organisation.

Vänersborg 21 mars 2011

Bengt Hagstedt

Bruno Hjort

Rolf Sundberg

Claes Hagström

Riitta Bengtsson

Ingo Janeck

Elisabeth Fransson

Rolf Johansson

Olle Flodin

Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2010</i>	<i>2009</i>
<i>Verksamhetens intäkter</i>			
Gåvor och bidrag	1	13 591	3 200
Landstingsbidrag		229 800	227 928
Årsavgifter lokalföreningar		8 000	8 400
Projektbidrag	2	16 701	
Övriga intäkter	3	<u>63 193</u>	<u>63 534</u>
Summa		331 285	303 062
<i>Verksamhetens kostnader</i>			
Verksamhetskostnader	4	218 869	219 235
Administrationskostnader	5	97 048	111 147
Personalkostnader		144 684	129 428
Projektkostnader	6	<u>16 701</u>	<u></u>
Summa		477 302	459 810
Verksamhetsresultat		./. 146 017	./. 156 748
<i>Avskrivningar</i>			
Avskrivningar inventarier			
Resultat före finansiella poster		./. 146 017	./. 156 748
<i>Finansiella intäkter och kostnader</i>			
Utdelning fonder		2 617	9 167
Ränteintäkter		3 659	689
Extraordinära intäkter	7	<u>36 207</u>	<u>40 711</u>
Summa finansnetto		42 483	50 567
Årets resultat		./. 103 534	./. 106 181

Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland

Balansräkning

Belopp i kr 2010-12-31 2009-12-31

Tillgångar

Omsättningstillgångar

Kassa och bank	291 048	146 218
Värdepapper Not 8	466 688	647 265
Övriga fordringar		<u>6 288</u>
Summa omsättningstillgångar	<u>757 736</u>	799 771

Anläggningstillgångar

Deposition HSO	<u>27 489</u>	<u>27 489</u>
Summa anläggningstillgångar	27 489	27 489

Summa Tillgångar 785 225 827 260

Skulder och eget kapital

Kortfristiga skulder

Ej utnyttjat bidrag Not 9	<u>76 499</u>	<u>15 000</u>
Summa kortfristiga skulder	76 499	15 000

Eget kapital

Balanserat resultat	812 260	844 457
Strömstad Not 10		65 291
Ulricehamn Not 11		8 693
Årets resultat	<u>./. 103 534</u>	<u>./. 106 181</u>

Summa eget kapital 708 726 812 260

Summa skulder och eget kapital 785 225 827 260

Vänersborg 2011-02-09

Bengt Hagstedt
ordförande

Rolf Sundberg
kassör

Vår revisionsberättelse har avgivits 2011-02-09

Nils Eriksson

Anne-Marie Robertsson

Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland

Tilläggsupplysningar

Redovisningsprinciper

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärdet.

Finansiella placeringar värderas till 80 % av marknadsvärdet per den sista december.

Periodisering av inkomster och utgifter har skett enligt bokföringsmässiga grunder.

Gåvor och bidrag redovisas när den slutliga likviden erhållits.

Not 1 Gåvor och bidrag	2010-12-31	2009-12-31
Arv Kurt Ellehammer-Hansen	8 364:-	
Gåvor	3 100:-	3 200:-
Lotterier interna	<u>2 127:-</u>	<u>605:-</u>
Summa	13 591:-	3 200:-

Not 2 Projektbidrag

Projekt "Invandrades ohälsa År 2010-2011".

Bidragsgivare; Västra Götalandsregionen

Avdelning för funktionshinder och delaktighet.

Bidrag Kronor 73 000:-.

Skapa kontakt med invandrargrupper och ge insikt av vikten att delta i föreningsverksamhet.

Förbrukat år 2010 Kronor 1 859:- Överför Kronor 71 141:- till år 2011 som ej utnyttjat bidrag.

.

Projekt "Marknadsföring lokalavdelningar År 2010-2011"

Bidragsgivare; Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund

Bidrag Kronor 20 200:-

Arbeta fram ett förslag till en informationsskrift, som på ett tydligt och enkelt sätt profilerar vår verksamhet.

Förbrukat år 2010 Kronor 14 842:- Överför Kronor 5 358:- till år 2011 som ej utnyttjat bidrag.

Not 3 Övriga intäkter	2010-12-31	2009-12-31
ABF	29 673:-	33 534:-
AstraZeneka	30 000:-	30 000:-
Miqul Nordic	3 000:-	
Försäljn. tröjor	<u>520:-</u>	<u>1 300:-</u>
Summa	63 193:-	64 834:-

Not 4 Verksamhetskostnader

Årsmöte/styrelsemöten	75 604:-	70 515:-
Reskostnader styrelsen	40 737:-	50 323:-
Deltagaravgifter kurser	./.	./.
Kurser	24 835:-	57 730:-
Spirometri	67 893:-	94 524:-
Annonser/annan reklam	26 748:-	69:-
Gåvor/uppvaktning	29 169:-	61 244:-
Summa	<u>3 553:-</u>	<u>2 195:-</u>
	218 869:-	221 140:-

Not 5 Administrationskostnader

Lokaler	52 478:-	53 599:-
Kontorsmaterial	21 168:-	17 528:-
Telefon/internet	13 016:-	26 523:-
Porto/frakter	2 277:-	5 268:-
Bankkostnader	2 588:-	2 693:-
Medlemsavgifter	<u>5 521:-</u>	<u>5 536:-</u>
Summa	97 048:-	111 147:-

Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland

Tilläggsupplysningar

Not 6 Projektkostnader	2010-12-31	2009-12-31
Invandrare ohälsa	1 859:-	
Marknadsföring lokalavdelningar	<u>14 842:-</u>	
Summa	16 701:-	

Not 7 Extraordinära intäkter		
Banco fonder	34 734:-	23 820:-
Robur fonder	1 473:-	11 691:-
Paxfond		<u>5 200:-</u>
Summa	36 207:-	40 711:-

Not 8 Värdepapper		
Robur fonder	242 599:-	240 679:-
Banco fonder	224 089:-	188 186:-
Paxfond		<u>218 400:-</u>
Summa	466 688:-	647 265:-

Not 9 Kortfristiga skulder		
Invandrarprojektet	71 141:-	
Marknadsföringprojektet	<u>5 358:-</u>	
Summa	76 499:-	

Not 10 Eget kapital

Not 11

Strömstad föreningen nedlagd 1/6 2005

Föreningens tillgångar 65 291:- överfördes till länsföreningens likvidkonto december 2010

Ulricehamn föreningen nedlagd 29/11 2005

Föreningens tillgångar 8 693:- överfördes till länsföreningens likvidkonto december 2010

Enligt lokalföreningens stadgar (paragraf 12) överförs tillgångarna till länsföreningen likvidkonto om föreningen har varit nedlagd över 5 år.



Revisionsberättelse

Till årsmöte i Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland

Vi har i den omfattning god revisionssed bjuder granskat räkenskaperna samt tagit del av protokoll och övriga handlingar som ger upplysning om styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 1 januari - 31 december 2010.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi att resultaträkningen och balansräkningen fastställs samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Vänersborg 2011-02-09

Nils Eriksson

Anne-Marie Robertsson

Av årsmötet valda revisorer för år 2010

Styrelsens förslag

Länsföreningens trovärdighetsprinciper och policydokument

Frivilligorganisationer inom handikapprörelsen börjar i allt större utsträckning ställas inför samma granskning av ekonomisk karaktär som övriga organisationer och företag i samhället.

Länsföreningens marknadsföringsarbete innebär att vi i ökad omfattning kommer att synas i sammanhang där vi ber om enskilda personers och företags ekonomiska stöd.

Eftersträvansvärt torde vara att varje kostnad, förmån och aktivitet tydligt ska kunna förklaras och redovisas för medlemmar och givare samt accepteras av de flesta.

Länsföreningens styrelse har i och med detta antagit ett antal riktlinjer, så kallade **policydokument, inom följande områden:**

- Policy för representation
- Policy för gåvor och uppvaktning
- Policy för Internet
- Policy för mobiltelefoni
- Policy för resor

Representationspolicy

Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland har dels ett ansvar gentemot våra medlemmar och givare för att våra resurser används på ett för verksamheten effektivt och riktigt sätt, dels skyldighet att följa gällande skattelagstiftning. I detta dokument redogörs för de riktlinjer som gäller för representation vid länsföreningen.

Representation

Med representation avses både extern och intern representation. All representation ska ha ett direkt samband med den verksamhet som Hjärt- och Lungsjukas länsförening bedriver

Extern representation

Med extern representation menas sådan gästfrihet på länsföreningens vägnar som på grund av sedvänja visas utomstående besökare.

Representationen ska endast omfatta de personer som varit direkt inblandade i kontakterna mellan länsföreningen och gästerna. Antalet representanter från länsföreningen bör inte vara fler än antalet besökare. I undantagsfall får anhöriga inbjudas. Detta kan t ex motiveras vid internationella besök eller representation i utlandet, då gästerna själva har med sig anhöriga. Försiktighet bör iakttas vid ofta återkommande representation med en och samma person eller grupp av personer.

I samband med extern representation är vin och öl i undantagsfall tillåtet. Restriktivitet ska iakttas. Representation i hemmet ska tillämpas restriktivt och då med särskild motivering.

Alla som representerar har ett särskilt ansvar och förväntas visa gott omdöme vid utövandet.

Intern representation

Med intern representation avses representation som enbart riktas mot länsföreningens anställda och förtroendevalda. Den interna representationen kan avse dels måltider och liknande i samband med interna kurser, planeringsmöten och sammanträden, dels olika trivsselfrämjande åtgärder. Reglerna för intern representation gäller även då lokaler utanför länsföreningen används.

I nära anslutning till möten, kurser, sammanträden och enskilda uppdrag av styrelsen beslutade kan länsföreningen bjuda personal och förtroendevalda på lagad mat. Arrangemang som är gemensamma för alla deltagare och vars syfte är att skapa bättre sociala kontakter får betalas av länsföreningens medel. Arbetsluncher kan bekostas av länsföreningen. De anställda kan bjudas på andra luncher i samband med att länsföreningen har en intern arbetsdag. Av vår alkoholpolicy framgår att länsföreningen ska vara en alkoholfri arbetsplats under arbetet. Vid intern representation är således endast lättöl/vatten eller motsvarande tillåtet som måltidsdryck.

Gåvor och uppvaktningspolicy

I detta dokument redogörs för de riktlinjer som gäller för gåvor och uppvaktningar samt jubileer och invigningar vid länsföreningen.

Gåvor och uppvaktningar till anställda och förtroendevalda i länsföreningen

De som omfattas av uppvaktningar är: anställda, ordinarie ledamöter och ersättare i länsföreningens styrelse, övriga förtroendevalda på länsnivå som är utsedda av årsmötet så som länsrevisorer och valberedning.

Bemärkelsedagar

Arbetsgivaren uppvaktar då anställd fyller jämna 10-tal år genom att ge en minnessak värd högst 500 kr (vid andra jämna tal kan en symbolisk present överlämnas).

Arbetsgivaren uppvaktar då förtroendevald fyller jämna 10-tal år genom att ge en minnessak värd högst 500 kr.

Julgåva

AU beslutar om jul arrangemang och julgåva.

Anställd som slutar vid länsföreningen

Personer som slutar p.g.a. pensionering eller annan orsak får en minnessak till ett värde av 100 kr per anställningsår samt blommor.

Annan uppvaktning sker på privat initiativ och bekostas av arbetskamraterna.

Dödsfall

Länsföreningen hedrar anställd och förtroendevald vid Hjärt- och Lungsjukas länsförening som avlider med blommor alternativt med att motsvarande belopp sätts in på önskad fond. Länsföreningen utser representant vid begravning.

Jubileum, invigningar och startbidrag

Vid jubileum som är en betydande milstolpe i länsföreningens verksamhet samt invigningar av för länsföreningen betydande anläggningar kan det finnas intresse av att uppmärksamma detta med någon form av förtäring eller andra aktiviteter. Eventuellt medföljande makar/motsvarande ska till fullo betala kuvertkostnaden/motsv.

Uppvaktning vid föreningarnas jubileer och liknande situationer

Uppvaktning sker då föreningen uppnått 10 år, 25 år, 50 år, 75 år och 100 år. Ett minnesdiplom tas fram som överlämnas vid dessa tillfällen till föreningarna, samt en gåva på högst 500 kr/10 år, och högst 1000 kr/25-50 och 75 år.

Startbidrag för nya föreningar

När en ny förening bildas i Hjärt- och Lungsjukas länsförening erhålls ett startbidrag på 5 000 kronor. Startbidraget skall vara till för att få igång verksamheten i föreningen. Bidraget utbetalas sedan föreningen antagit normalstadgar för förening inom Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund.

Krav på redovisningsunderlag

Datum och ändamål med representation skall alltid anges på faktura/motsv. Förutom namn på de personer som deltagit ska det också framgå vilken organisation/myndighet/företag/motsv. dessa personer företräder. Om det inte klart framgår av fakturan vilka poster som ingår i fakturabeloppet krävs särskild specifikation. Vid representation i hemmet ställs samma krav på redovisningsunderlag. Samma krav ställs även på underlag till ersättning för personliga utlägg föranledda av extern eller intern representation.

Attest på faktura/motsv. tecknas av den som har rätt att fatta beslut om representationen. Granskning på verifikationsunderlaget tecknas av den som fungerat som värd vid representationen.

Internetpolicy

En Internetpolicy är vårt instrument att ange ramarna för allas användning av Internet. Detta för att förhindra missbruk på Internet och för att i sådana fall kunna vidta åtgärder.

Internet - Arbetsredskap

Internetanslutningen för anställda på kansliet samt förtroendevalda är ett arbetsredskap, ägs av Hjärt- och Lungsjukas länsförening och ska främja vår verksamhet. Inom länsföreningen vill vi uppmuntra medarbetarna och förtroendevalda att använda sig av Internet som en av andra

kommunikations- och informationskällor i arbetet.

Det är tillåtet med privat Internetanvändning på vår arbetsplats under förutsättning att det kan ske med hänsyn till ditt arbete och vårt kanslis tekniska kapacitet. Dock skall det ske sparsamt och med gott omdöme.

När du använder Internet på din arbetsplats, eller som förtroendevald, representerar du Hjärt-

och Lungsjukas länsförening. Vid all kommunikation på Internet lämnar du spår efter dig på de webbplatser du besöker. Det är därför inte tillåtet att besöka anstötliga eller på annat sätt

olämpliga platser eller att utnyttja Internet för olagliga, kränkande eller oetiska ändamål.

Användningen av företagets IT-resurser får inte strida mot länsföreningens verksamhetsmål.

Alla har ett eget ansvar att all kommunikation på Internet följer god sed.

Datormiljö

Det är viktigt att ha i åtanke säkerhetsaspekterna vid

Internetanvändningen. Installation och eventuell förändring i datormiljö och datorutrustning får därför endast ske av behörig person.

Att spara ner information och data från Internet kan innebära risker och måste ske med stor försiktighet.

Det är inte tillåtet att spara ner programvara från Internet utan att först ha godkännande från dataansvarig på kansliet.

Upphovsrätt

Upphovsrätten gäller även på Internet. Det är därför inte tillåtet att kopiera eller utnyttja

upphovsrättsligt skyddade texter, bilder eller musikstycken, m.m.

Missbruk

Vid missbruk eller misstanke om missbruk kan extra kontroller av användningen av Internet komma att genomföras.

Mobiltelefonpolicy

Till person/funktion med arbetsuppgifter som är förenade med höga krav på tillgänglighet bör möjlighet till mobiltelefon ges. Mobiltelefonen ska betraktas som ett hjälpmedel när den vanliga telefonen ej kan nyttjas.

Styrelsen ska godkänna vilka medarbetare/förtroendevalda som ska ha mobiltelefonabonnemang. Utbyte och inköp av mobiltelefon och eventuella inköp av extrautrustning ska styrelsen (AU) också godkänna. "Gamla" telefoner ska alltid lämnas till administrativa avdelningen för att bl.a. användas som utbytestelefoner vid behov.

Då innehavaren av en av länsföreningens ägda mobiltelefon slutar sin anställning eller förtroendeuppdrag ska mobiltelefonen omedelbart utan dröjsmål återlämnas till administrativa avdelningen.

Resepolicy

Tjänsteresor ingår som en betydelsefull del i Hjärt- och Lungsjukas länsförenings verksamhet och utgör ett viktigt medel för att inleda och upprätthålla kontakter med omvärlden. Utgångspunkt för resor i tjänsten ska vara att de ska motiveras av arbetsuppgifterna och tillföra ett värde i verksamhetens utveckling. Resorna skall planeras och genomföras så att resenären och länsföreningen i ett samlat ekonomiskt perspektiv till lägsta möjliga kostnad uppnår resans syfte.

Omfattning

Denna policy gäller alla resor som företas i tjänsten av anställda och förtroendevalda och som betalas av Hjärt- och Lungsjukas länsförening.

Ansvar

Var och en har ansvar för att det egna resandet i tjänsten sker på ett ekonomiskt, säkert och miljöanpassat sätt. Alla har ansvar för att policyn tillämpas.

Effektivitet

- Tjänsteresor ska företas så kostnadseffektivt som möjligt med hänsyn tagen till anställdas och förtroende valdas individuella förutsättningar och behov. Det ställer krav på att resandet planeras så att verksamhetens och individens behov kan samordnas och tillgodose kraven på ett effektivt resande.
- Resebeställning ska göras med god framförhållning och helst minst en månad innan avresa.
- Möjligheterna att genomföra ett möte som distansmöte/telefonmöte ska övervägas innan beslut fattas om en resa.

Resans förläggning

Huvudregeln är att resa bör förläggas i så nära anslutning som möjligt till förrättningens start och sluttider. Om det totalt sett för länsföreningen innebär en kostnadsbesparing kan resan förläggas till att även omfatta helg om den anställda så önskar.

Färdmedel

Det färdmedel som är det mest kostnadseffektiva och miljövänliga ska användas i relation till tidsåtgången. Resor med tåg, flyg och båt ska genomföras i ekonomiklass/billigaste möjliga alternativ. Vid lokala resor ska allmänna kommunikationer användas i första hand. Taxi kan användas om väsentlig tidsvinst uppnås.

Tåg Normalbiljett i andra klass. Vid resa med nattåg ges dock möjlighet till sovkupe.

Flyg Flygresor skall ske till lägsta möjliga kostnad som normalt är ekonomiklass.

Båt Egen hytt med dusch och toalett.

Hotell Enkelrum med dusch eller bad och toalett

Bil Egen bil eller hyrbil får användas

Övernattning och Hotell

Länsföreningens anställda samt förtroendevalda skall vid tjänsteresor anlita de hotell som med hänsyn till läge, kostnad och övriga omständigheter är mest effektivt. Ersättning för övernattning utgår för verifierade skäligena kostnader för hotell, sovplats på transportmedel eller annat logi. Om logikostnad inte kan styrkas utgår natttraktamente.

Medresenärer/Anhöriga

En anhörig som följer med som medresenär på en tjänsteresa ska själv betala alla sina kostnader i samband med resan. Avsteg från policyn kan göras efter beslut av AU.

Traktamente för anställda

Traktamente är avsett att täcka privata merkostnader i samband med tjänsteresan, t.ex. kost, tidningar och telefonsamtal. Traktamente utgår enligt kollektivavtal.

Tjänsteutgifter

Tjänsteutgifter täcks med utlagt belopp mot kvitto/verifikation.

Reseräkning

Reseräkning ska efter granskning och attest lämnas in till kassören. Verifikationer i original ska bifogas samt erhållna måltider måste redovisas. På reseräkningen ska alla kostnader i tjänsten under en resa tas upp.

Försäkringar

Vid resa omfattas den anställda och förtroendevalde av Folksam's tjänstereseförsäkring. Denna försäkring gäller med automatik utan att någon åtgärd behöver vidtas.



VERKSAMHETSPLAN 2011

Hjärt- och Lungsjukas länsförening Västra Götaland utgör ett betydelsefullt komplement till den offentliga vården. Vi tar vid där patienten anses färdigbehandlad. En sund eftervård är oskattbar när det handlar om att förhindra återinsjuknande och utgör en del av vision *"Det goda livet"*.

Länsföreningen skall aktivt granska och påverka hjärt- och lungsjukvården inom regionen. Vi skall vara drivande i frågor som påverkar och förbättrar vården för våra patientgrupper.

Bevaka, påtala brister, samt hålla ögonen på att sjukvårdsköerna ej växer och blir oacceptabelt långa.

Att verka för att sjukvården skall nå upp till visionen *"Lika vård för alla"* blir verklighet. Det skall även innefatta att nuvarande vårdgarantin på tre månader kortas. Bättre tillgänglighet till ambulansvård och överhuvudtaget kortare väntetider till specialistvård.

Opinionsbildning:

Utöver vår grundläggande verksamhet, satsar vi hårt på förebyggande verksamhet genom utbildningar och information.

En viktig del är information om vår Livsstilsförändringsskola, som vi skall presentera för regionpolitiker(HSN), tjänstemän inom sjukvården, och sjukvårdspersonal.

Vi skall framhålla vikten och fördelarna av en väl fungerande eftervård för våra sjukdomsgrupper samt med olika metoder skapa samarbete med andra organisationer inom regionen.

Vi ska besöka alla regionens sjukhus för sammanställning av hjärtrehabiliteringsenkät.

Vi kommer att delta på externa informationsmöten, samt debatter, och om ekonomiska förutsättningar finns även i egen regi arrangera olika folkhälsoforum.

Utgivning av länsinformationsblad om aktuell information från oss till föreningarna och andra intresserade, 6 gånger om året.

Ny broschyr håller på att utvecklas, *"Marknadsföring lokalavdelningar"*.

Underlätta ökad medlemsvärvning.

I de fall det planeras och genomförs mässor och utställningar som är av intresse för våra patientgrupper skall vi delta med personal, och informera det förebyggande arbete vi bedriver. Det som redan är inplanerat är deltagande på *"Leva & Fungera"* mässan i Göteborg 5-7 april 2011.

Utbildningar och möten:

Länsföreningen ska aktivt stödja lokalföreningarna genom utbildningsinsatser. Ett antal fler - och endagars tvådagars seminarier genomförs genom både intern och extern regi

- Årsmöte
- Styrelsemöten 11 gånger om året
- Planeringsmöte för nya styrelsen 2 dagar
- Ordförandeseminarier under 2 dagar
- Utbildning för förtroendevalda "En effektiv organisation"
- Webbaserad utbildning "Min hjärtskola"
- Eftervårdsombud 2 dagar
- Studieorganisationsutbildning 2 dagar
- Hjärt- lungräddning med hjärtstartare
2 dagar/instruktörsutbildning
- Studiecirkel "Vän med ditt hjärta"
- Webbutbildning/IT
- Delta på FN konventionens sammanträde
- Delta på Hälso- och sjukvårdsnämndens dialogmöten
- Motionsledareutbildning: Träningstips & övningar för lungsjuka
Hjärtprogram
Vattengymnastik

Vi kommer att verka för att utreda på vilka orter vi inte är representerade genom lokalföreningar, och undersöka möjligheterna och förutsättningarna att starta nya lokalföreningar.

Vi skall vara en länk mellan Riksförbund och lokalföreningar. En viktig del i det arbetet är att styrelsen bistår och besöker lokalföreningarna.

Vi kommer att fortsätta med Hälso- och sjukvårdsteamets arbete även under 2011 och på så sätt försöka påverka allmänheten att inse vikten av att förebygga och upptäcka hjärt- och lungsjukdomar.

Hälso- och sjukvårdsteamets arbete utgör en av hörnstenarna i vårt förebyggande arbete och värderas högt inom primärvården. Verksamheten utgör ett förstklassigt komplement till de offentliga vårdorganisationerna.

Vi ska göra en extra satsning på att utbilda i hjärt- lungräddning (HLR) och D-HLR (hjärt- lungräddning med defibrillering) som enligt de nya riktlinjerna ingår i basal hjärt- lungräddning, samt påverka företag att inköpa defibrillatorer (hjärtstartare) för att rädda liv.
Resurser måste avsättas för att utbilda alla personalkategorier och även repetitionskurser.

Vi lever idag i ett mångkulturellt samhälle. En av våra stora utmaningar blir att nå ut till invandrare och intensifiera satsningen på dessa grupper. Genom ett långsiktigt arbete på många plan och orter skall vi skapa broar. Detta blir ett långsiktigt arbete som fodrar mycket tid och planering med tanke på att dessa personer i många fall saknar erfarenhet av föreningsverksamhet. De har troligen inte varit på det klara med betydelsen och vikten av livsstilsförändringar.

Vi ska utöka samarbete mellan länen (i första hand Halland och Värmland).



Budgetförslag för Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Västra Götaland

Verksamhetsår 2011

Intäkter:

Anslag VG region	230.000: -
Årsavgift lokalföreningar	25.000: -
Gåva	200.000: -
Övriga intäkter	55.000: -
Summa intäkter	510.000: -

Kostnader:

Materialkostnader	20.000: -
Lokalkostnader	60.000: -
Reklam/annonskostnader	23.000: -
Möteskostnader	65.000: -
Löner inkl sociala avgifter	160.000: -
Resekostnader	50.000: -
Porto/telefon	12.000: -
Kurser & Studier	90.000: -
Utställningar	10.000: -
Gåvor etc.	3.000: -
Anslag/medl. avg.	7.000: -
Oförutsedda kostnader	10.000: -
Summa kostnader	510.000: -

Inventarieförteckning 2010

HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS LÄNSFÖRENING I VÄSTRA GÖTALAND
Edsvägen 3, 462 35 Vänersborg

	Inköpsår
➤ Spirometer	2004
➤ TV-Video Luma 20" LV 51 D70	1997
➤ Mikrofon 756 mask.nr 344568 Titan med fotkontroll och hörtelefon(Kerstin)	
➤ Dammsugare Hugin 1000 S	1994
➤ Kaffebryggare Philips HD 7220/21	1994
➤ Vattenkokare Elram	1995
➤ Brother MFC-210C, kansliet	2005
➤ Rätius- glasställning	
➤ Expand Quick Screen, 2 st	
➤ Spirometriutrusning 1 st + 1 lånad	2006
➤ Blodtrycksmätare 2 manuella	2006
➤ Lamineringsmaskin	2006
➤ Bärbar telefon Siemens A140	2006
➤ Räknare Sharp EL-1611P	2006
➤ USB minne 2 stycken	2006
➤ Spirometriutrusning	2007
➤ Blodtrycksmätare 3 st	2007
➤ Skrivare Canon MP 210 (kassör Rolf Sundberg)	2007
➤ Skrivare till spirometrar 3 st	2007
➤ Minie Anne dockor 10 st	2007
➤ Brother fax T104	2008
➤ Mobiltelefoner 3 st till AU	2008
➤ Transportväskor till spirometriutrusning	2008
➤ Skarp defibrillator + trainer	2008
➤ Syreupptagningsmätare	2008
➤ Blodtrycksmätare	2008
➤ Canon	2009
➤ Extern hårddisk	2009
➤ Dvd spelare	2009
➤ Bärbar dator (2 st), kansli och kassör R. S.	2010
➤ Färglaserskrivare kansli	2010

Valberednings förslag 2011

Styrelsen 2010

Ordförande Bengt Hagstedt **2012**

Vice ordf. Maud Lundqvist 2011 avsagt sig uppdraget 2010-09-05

2 vice ordf. Bruno Hjort **2012**

Kassör Rolf Sundberg **2011**

So Riitta Bengtsson **2012**

Ledamot Evo Hjärta Claes Hagström **2012**

Ledamot Rolf Johansson **Evo Lunga från nov/2010** **2011**

Ledamot Ingo Janeck **2011**

Ledamot Elisabeth Fransson bitr. So 2011 **Avsagt sig vidare uppdrag**

Ersättare Olle Flodin 2011

Ersättare Jens Marberg 2011 **Avsagt sig vidare uppdrag**

Ersättare Börge Kristensson 2011 **Avsagt sig vidare uppdrag**

Revisorer

Nils Eriksson **2011**

Anne-Marie Robertsson 2012

Ersättare revisorer

Bo Svensson **2011**

Leif Wingqvist **2011**

Valberedningens förslag på årsmöte i Trollhättan 26 mars 2011.

Val av kassör på 2 år förslag omval Rolf Sundberg

Val av 4 ledamöter till styrelsen på 2 år.

Förslag Omval Ingo Janeck, Rolf Johansson

Vakant två ledamöter??

Styrelsen minskas från 9 till 7 ledamöter?

För det måste vara udda antal ledamöter i styrelsen.

Val av 3 ersättare till styrelsen på 1 år.

Förslag omval Olle Flodin, nyval av Irene Sandell och Christer Johnsson.

Val av So Riitta Bengtsson.

Evo Hjärta Claes Hagström. Bitr. (Inge Dewill utanför styrelsen)

Evo Lunga Rolf Johansson. Bitr. (Christer Johansson)

Revisor o ersättare

Val av 1 ordinarie revisor på 2 år omval Nils Eriksson på 2 år

Val av 2 ersättare revisorer på 1 år

Omval på 1 år Bo Svensson och Leif Wingqvist

För Valberedningen:

Tore Öberg

Inger Fredriksson

Mirjana Avramovic

TRE AKTÖRER - VEM GÖR VAD?

Det tre organisationer arbetar på olika sätt för att hjärtsjukdomarna ska kunna besegras.



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND

... finns där för att ge dig stöd och trygghet. I våra lokalföreningar får du känna gemenskap och glädje och där möter du människor att dela dina erfarenheter med. Du får möjlighet att delta i rader av olika aktiviteter som är bra för hälsan, till exempel motionsgymnastik och kostcirklar.

Vi arbetar också som opinionsbildare för bästa möjliga vård och behandling oavsett var i landet man bor.

Vi informera regionpolitiker och tjänstemän inom sjukvården om vikten och fördelarna med en väl fungerande eftervård för våra sjukdomsgrupper samt informerar om vår Livsstilsförändringsskola.

Hjärt  Lungfonden

... är den största bidragsgivaren till den kliniska, patientnära grundforskning som bedrivs vid våra svenska forskningskliniker.



**Hjärtebarns
förbundet**

... arbetar för att barn, unga och vuxna födda med hjärtfel får bästa behandling såväl medicinskt som psykologiskt och socialt samt att familjen får ett bra omhändertagande och blir välinformerade.