



Käre medlem!

Detta är ett personligt brev till Dig som är medlem i Riksförbundet HjärtLung och tillhör en lokalförening i Västra Götalands län.

I höstas fick styrelsen för Länsföreningen i Västra Götaland en fråga som gällde om våra lokalföreningar har något/några program för de medlemmar som är lite yngre. Vi svarade att de flesta av våra kurser, föreläsningar eller annat som vi ordnar, också passar medlemmar som är yngre men några särskilda program som har speciell inriktning mot dem, det har vi inte.

Efter en kontroll i våra register, kan vi konstatera att Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län har 339 medlemmar som är yngre än 65 år. De fördelar sig på 18 lokalföreningar.

Länsföreningens styrelse har nu beslutat att starta upp ett begränsat program för just dessa medlemmar. Vad ska programmen innehålla och när ska vi ha dem, kvällstid kanske? Frågetecknen är många och de bästa svaren finns säkert hos dem som ska delta i dem framöver.

Välkommen till vår allra första träff i den här serien! Vi börjar med alla medlemmar under 65 år i Alingsås, Borås och Marks kommun.

Du är hjärtligt välkommen till Ribbinggården i Borås den 27 september kl. 18.00!

Kom och hjälp oss att skapa en träffpunkt och ett program för just er!

Den här kvällen kommer vi bl.a. att ägna åt följande:

- ♥ En liten presentation av projektet och vår verksamhet.
- ♥ "Hjärtat i fokus – vägen till hälsa", ett föredrag om hjärta och livsstil av hälsocoachen Gull-Britt Jonsson.
- ♥ Sist men inte minst, vi lyfter upp och diskuterar era synpunkter och idéer kring ett innehåll som är särskilt inriktat mot er grupp.

Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Välkommen!

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län

//gm Monica Nyström ordf.

Anmälan senast den 18/9 till:

Riksförbundet HjärtLung

Västra Götalands län

Kronogatan 2, 46230 Vänersborg

Telefon: 076-199 88 78

E-post: info@vastragotaland.hjart-lung.se

Ingen kostnad!