



## Käre medlem!

Detta är ett personligt brev till Dig som är medlem i Riksförbundet HjärtLung och tillhör en lokalförening i Västra Götalands län.

Förra hösten fick styrelsen för Länsföreningen i Västra Götaland en fråga som gällde om våra lokalföreningar har något/några program för de medlemmar som är lite yngre. Vi svarade att de flesta av våra kurser, föreläsningar eller annat som vi ordnar, också passar medlemmar som är yngre men några särskilda program som har speciell inriktning mot dem, det har vi inte.

Efter en kontroll i våra register, kan vi konstatera att Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län har 339 medlemmar som är yngre än 65 år. De fördelar sig på 18 lokalföreningar.

Länsföreningens styrelse har nu kommit överens om att starta upp ett begränsat program för just dessa medlemmar. Vad ska programmen innehålla och när ska vi ha dem, kvällstid kanske? Frågetecknen är många och de bästa svaren finner vi säkert hos dem som förhoppningsvis ska delta framöver.

Först ut i den här serien program för medlemmar under 65 år startade i Borås. Då var medlemmar från Alingsås och Mark också inbjudna. Det blev en meningsfull sammankomst och vi kommer att träffas även i fortsättningen.

Sedan bjöds medlemmar från föreningarna i Skara, Skövde, Falköping, Norra Skaraborg och Lidköping in och nu har turen kommit till Trollhättan, Dal-Vänersborg, Lysekil, Sotenäset, Uddevalla och Åmål.

**Du är hjärtligt välkommen den 16 november till Drottninggatan 45 i Trollhättan kl. 18.00-20.00!**

**Kom och hjälp oss att skapa en träffpunkt och ett program för just er!**

Den här kvällen kommer vi bl.a. att ägna åt följande:

- ♥ En liten presentation av projektet och vår verksamhet.
- ♥ ”Hitta glädjen i vardagen”, en föreläsning av Gert Johansson – som bl.a. är både hälsovetare och krönikör!
- ♥ Sist men inte minst, vi lyfter upp och diskuterar era synpunkter och idéer kring ett innehåll som är särskilt anpassat just till er grupp.

Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Välkommen!

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län

//gm Monica Nyström ordf.

**Anmälan senast den 8/11 till:  
Riksförbundet HjärtLung  
Västra Götalands län  
Kronogatan 2, 46230 Vänersborg  
Telefon: 076-199 88 78  
E-post: [info@vastragotaland.hjart-lung.se](mailto:info@vastragotaland.hjart-lung.se)**

**Ingen kostnad!**