



Länsföreningen Västra Götaland

**HjärtLung**



## Välkommen till vårens styrelsekurs!

### Är du nyligen invald i styrelsen?

Nu erbjuds du en styrelsekurs i form av fyra webinarier (webbseminarier) via Teams. Kursen är upplagd så att den främst ska passa för nya styrelsemedlemmar, men även andra är välkomna - du som har varit med lite längre och du som kanske inte är med i styrelsen ännu, men funderar på att gå med.

### Hur går det till?

Vi träffas (digitalt) vid fyra tillfällen, två timmar varje gång. Tiden är kl. 13.30 - 15.30. En halvtimme innan, d v s från kl.13.00, är alla nya och/eller osäkra Teams-användare välkomna att ansluta sig genom att klicka på länken som har skickats ut i ett mejl. Du kan då få hjälp att komma in i mötet. Mer information om detta kommer efter anmälan.. Du kan delta med hjälp av en PC, surfplatta eller smart telefon. Kamera och mikrofon behövs.

### När blir det?

- |                               |                               |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Tisdag 11 maj<br>kl. 13.30 | 2. Måndag 17 maj<br>kl. 13.30 | 3. Onsdag 19 maj<br>kl. 13.30 | 4. Tisdag 25 maj<br>kl. 13.30 |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|

### Hur är det upplagt?

Syftet med kursen är att ge en översikt över styrelsearbetet. Ni kommer också att få möjlighet att ställa frågor och diskutera.

Vi kommer att få lyssna till ett antal olika personer, omväxlande från ABF och från Riksförbundet HjärtLung, bland andra Olle Flodin från länsföreningen och Lotta Sondell och Marie Ekelund från förbundskansliet.

### Kort om innehållet per tillfälle:

1. Grundläggande om styrelsens ansvar och roller, samt Riksförbundets perspektiv på styrelsens uppdrag inklusive våra stadgar och övriga ramverk
2. Samarbete och samverkan inom styrelsen och med andra
3. Vilket livsstilsmaterial finns som stöd i föreningens interna och externa arbete? Tips på hur man kan använda materialet som dörröppnare. Rollerna EVO, SO och Hälsocoach. Lite om mötesteknik.
4. Uppföljning med kompletteringar - vad har saknats i kursen? Har vi kvarvarande frågeställningar att diskutera? Ev. extra kunskapspass.

### Begränsat antal platser. "Först till kvarn" gäller.

Om det blir många anmälningar, kommer en ny kurs att anordnas till hösten.

*Utbildningen genomförs i samverkan med ABF V. Götaland och Riksförbundet HjärtLung samt med stöd från VG Regionen.*

**Anmälan:** senast 3 maj 2021

✉ Riksförbundet HjärtLung Västra Götaland, Vassbottengatan 16, 462 38 Vänersborg

☎ 076-199 88 78

@ [info@vastragotaland.hjart-lung.se](mailto:info@vastragotaland.hjart-lung.se)



Riksförbundet  
**HjärtLung**