

## Välkomna till en konferensdag för Egenvårdsombud och Studieorganisatörer i Västra Götaland!

**Tid:** Onsdagen 25 oktober 2023 kl. 9.30 - 16.00

**Plats:** Vara folkhögskola, Torggatan 41, Vara

På förmiddagen får vi lyssna till specialistapotekare Staffan Sundquist från Apoteket AB, som berättar och svarar på frågor om projektet Koll på läkemedel. Projektets syfte är att "utbilda och stödja äldre patienter så att de själva kan verka för en bättre läkemedelsbehandling".

På eftermiddagen pratar vi om hur vi kan utveckla vår verksamhet och vårt gemensamma uppdrag. Utgångspunkten är stadgarnas text "Lokalföreningen ska, utifrån sina förutsättningar, i frågor som rör personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom, erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar". I detta uppdrag är EVO och SO viktiga nyckelpersoner. Vi får en översikt över det material, stöd och aktiviteter som erbjuds. En utställning av aktuellt material kommer att finnas i lokalen. I smågrupper diskuterar vi olika frågor, utbyter erfarenheter och provar på en del av materialet.

### Program:

09.30	Serveras kaffe och fralla
10.00	Inledning
10.15	Föreläsning "Koll på läkemedel", apotekare Staffan Sundquist
12.00	Lunch
13.00	"Ett smörgåsbord av möjligheter." Översiktlig genomgång av resurser, material och aktiviteter för EVO och SO, både gammalt och nytt. Gruppsamtal: Hur jobbar vi i föreningarna? EVO- och SO-rollen. Dela erfarenheter och ge varandra tips.
14.30	Kaffe, kaka, frukt
15.00	Test av material Sammanfattning
16.00	Avslutas dagen

Varmt välkomna!

Om ni åker tåg till Vara station, så tar det (enl. Västtrafik) 9 minuter att promenera därifrån på slät mark fram till folkhögskolan. Om ni åker bil – samåk gärna!

---

*Utbildningen genomförs i samverkan med ABF Västra Götaland och med stöd från VG Regionen.*

**Kostnad:** 300 kr/deltagare (betalas vid anmälan, BG: 5611-8607, PG: 6 13 61- 2)

**Anmälan:** senast den 10 oktober 2023 till

✉ Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län  
Kronogatan 2, 462 30 Vänersborg  
☎ 076-199 88 78  
@ [info@vastragotalan.hjart-lung.se](mailto:info@vastragotalan.hjart-lung.se)

