



Välkommen till vårens styrelsekurs!

En kurs för dig som vill ha grundläggande kunskap om styrelsearbete och om vårt riksförbund.

Syftet med kursen är att ge en översikt över styrelsearbete och få mer kunskap om Riksförbundet HjärtLung i sin helhet. Vi kommer att få lyssna till olika föreläsare, omväxlande från ABF och från Riksförbundet HjärtLung. Du kommer också att få möjlighet att ställa frågor och diskutera.

Kursens innehåll är tänkt att passa framför allt för nyblivna styrelsemedlemmar, men även andra är mycket välkomna - du som har varit med längre men tycker att du skulle behöva veta mer – och du som kanske inte är med i styrelsen ännu, men funderar på att gå med.

Hur är det upplagt?

Kursen består av fyra digitala sammankomster via Microsoft Teams. Vi träffas vid fyra tillfällen, två timmar varje gång. Tre datum är bestämda, det fjärde och sista är inte riktigt klart ännu.

Datumen är: 1) tisdag 5 april kl 14 – 16, 2) tisdag 12 april kl 14 - 16, 3) tisdag 19 april kl 14 – 16.

Kort om innehållet:

1. Grundläggande föreningskunskap om styrelsens ansvar och roller. Möteteknik.
2. Vad är Riksförbundet HjärtLung? Riksförbundets perspektiv på styrelsens uppdrag. Stadgar och styrdokument. Föreningsdemokrati. Styrelseåret.
3. Samarbete inom styrelsen och med andra aktörer. Föreningsengagemang.
4. Mer om Riksförbundet HjärtLung. Rollerna EVO, SO och hälsocoach. Information om olika material och metoder som kan användas som stöd i styrelsens interna och externa arbete för att sprida kunskap om en hälsosam livsstil och olika diagnoser och deras behandling.

Om det tekniska

Du kan delta med hjälp av antingen en dator med nätuppkoppling, en surfplatta eller smart telefon. Kamera och mikrofon behövs. Du behöver också ha en e-postadress.

En halvtimme innan mötet börjar, d v s från kl.13.30, finns kursledaren på plats. Alla deltagare, men särskilt nya och/eller osäkra Microsoft Teams användare, är då välkomna att testa att ansluta sig genom att klicka på länken som har skickats ut i ett mail. Du kan då få hjälp att komma in i mötet, medan vi tar en digital fika tillsammans. Mer information om detta får du efter anmälan..

Begränsat antal platser. "Först till kvarn" gäller.

Om det blir många anmälningar, kommer en ny kurs att anordnas till hösten.

Utbildningen genomförs i samverkan med ABF Västra Götaland och Riksförbundet HjärtLung samt med stöd från VG Regionen.

Anmälan: senast måndag 28 mars 2022

✉ Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län
Kronogatan 2, 462 30 Vänersborg
☎ 076-199 88 78
@ info@vastragotaland.hjart-lung.se