



Länsföreningen Västra Götaland

HjärtLung

Välkomna på
Motionsledareutbildning
lördagen den 5 mars på Vara Folkhögskola
Torggatan 41, 534 32 Vara



Program

- kl. 09.30 Välkomstkaffe och fralla
- kl. 10.00 Sittande gympaprogram
- kl. 12.00 Lunch
- kl. 13.00 Stående gympaprogram
- kl. 15.00 Vi prövar på en stunds qigong
- kl. 15.30 Avslutning med kaffe

Kostnad: 300: - kr/deltagare
insättes på pg 6 13 61-2 eller bg 5611-8607 i samband
med anmälan

Ledare: Anita Svensson från Riksförbundets motionsledarteam

Ta med dig: lämpliga kläder

Anmälan senast: 22 februari 2016 till
Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland
Vassbotengatan 16, 462 38 Vänersborg
0521-106 90, info@vastragotaland.hjart-lung.se

Hälsningar
Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland