



Välkommen på kurs om "Aktiv med KOL"!

Riksförbundet HjärtLung har gjort en stor satsning när det har tagits fram ett material för att KOL- sjuka medlemmar i hela landet ska få en bra och likvärdig utbildning om sin sjukdom, hur man lever med den och hur man aktivt kan påverka sin hälsa.

Personer som insjuknar i KOL ska få utbildning om sjukdomen på sin vårdcentral. Det är vårdpersonalen där som ska genomföra utbildningen och det är för att underlätta för dem som pärmen "Aktiv med KOL" är framtagen. I den finns underlag/material för fyra träffar om två timmar vardera, en gedigen och omväxlande utbildning med fakta om sjukdomen, hur man kan underlätta sitt dagliga liv och hur man "tar hand om sig själv", d.v.s. bedriver sin egenvård.

Materialet är ambitiöst om kvalitativt och borde komma våra KOL- sjuka medlemmar till del. Det är här våra föreningar och EVO ombud kan göra en insats. "Aktiv med KOL" behöver komma ut till vårdcentralerna för att göra "nytta" och omvandlas till verksamhet.

Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland har nu fått extra pengar från Riksförbundet för att ta fram en kurs/modell för hur man kan arbeta med att informera vårdcentralerna om att materialet "Aktiv med KOL" finns och hur man kan använda det.

Vi bjuder nu in till kurs på Fars Hatt i Kungälv den 14 mars. Inbjudan gäller två personer per förening, EVO ombud eller andra intresserade!

Program:

- 09.30 kaffe
- 10.00 Inledning - Monica Nyström
- 10.10 Presentation av "Aktiv med KOL" - Marie Ekelund och Monica Nyström
Tankar och idéer bakom materialet, innehåll, genomförande mm
- 12.00 Lunch
- 13.00 Personal från Henåns vårdcentral informerar om hur de genomfört "Aktiv med KOL" utbildningar
- 14.00 Frågor
- 14.20 Kaffe
- 14.45 Erfarenheter från en presentation om materialet för personalen på en vårdcentral - René Ahlberg
- 15.30 Diskussion och avslutning

Utbildningen genomförs i samverkan med Riksförbundet HjärtLung, ABF VG och med stöd från VG Regionen.

Ingen avgift utöver resekostnaden!

Anmälan: senast den 5 mars till
Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland, Vassbottengatan 16, 462 38 Vänersborg
0521-106 90, info@vastragotaland.hjart-lung.se

Varmt välkomna!

Monica Nyström/René Ahlberg