

## Inbjudan till HLR- instruktörsutbildning

Kära medlem,

Vi har glädjen att bjuda in dig till en instruktörsutbildning i HLR där du får möjlighet att lära dig rädda liv.

Utbildningen hålls den 6 november 2025 på Kvarnkullen i Kungälv kl. 10.00-16.00.

Innehåll:

- Träna på hjärt- och lungräddning (HLR)
- Lära dig att använda en hjärtstartare (defibrillator)
- Få kunskap om kompressioner och inblåsningar
- Information om SMS-livräddare och andra livräddande insatser
- Registrering av utbildade personer

HLR-kunskap är en färskvara – genom att delta stärker du din beredskap och kan göra skillnad när det verkligen gäller.

Kursboken Hjärt-Lungräddning Vuxen - Instruktörsbok skickas till dig i god tid före kursstarten. Ta med dig din egen dator för att lära dig hur du registrerar personer du utbildat.

- Plats: Kvarnkullen, Kvarngatan 8, Kungälv
- Datum: 6 november
- Tid: kl.10.00-16.00 inkl. lunch
- Kostnad: 300:- kr inkl. kurslitteratur (betalas vid anmälan BG:5611-8607)

### Anmälan:

Anmäl dig snarast, dock senast den 27 oktober till:

- ✉ Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län  
Kronogatan 2, 462 30 Vänersborg
- ☎ 076-199 88 78
- @ [info@vastragotaland.hjart-lung.se](mailto:info@vastragotaland.hjart-lung.se)



---

Utbildningen genomförs i samverkan med ABF-distriktet i Västsverige och med stöd från VG Regionen.

---