



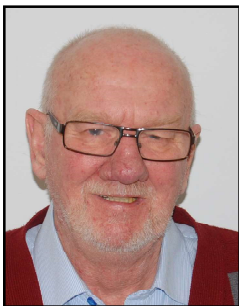
Länsföreningen Västra Götaland

HjärtLung

Länsinfo

Nr 2 2019

Ordföranden har ordet!



Hösten är här med allt vad det innebär. Verksamheten i föreningarna har kommit i gång efter sommaruppehållet.

Länsföreningen har vid styrelsemötet den

1 oktober tagit fram en verksamhetsplanering för kommande säsong.

Den 8 november inleder vi kursverksamheten med en kurs hur man tolkar bokslut. Kursen äger rum på Ronnums Herrgård i Vargön under ledning av Dan Nyberg.

Tillsammans med Pfizer planerar vi för en föreläsning i Alingsås den 18 november om lungsjukdomar, om allt går i lås får besökarna möjlighet att vaccinera sig mot lunginflammation.



Ett otroligt Kalas!

Den 30 september firade Länsföreningen 20 års verksamhet på Fars Hatt i Kungälv. Det blev en fest som alla minns med glädje. Varje förening inbjöds att skicka fem medlemmar. Från riksförbundet deltog ordf. Inger Ros och fadder för Länsföreningen HjärtLung, V. Götaland, Sture Olsson. Från ABF, V. Götaland deltog Tina Karlsson och från Funktionsrätt V. Götaland deltog Stig-Åke Johansson och Lisbeth Ekman.

God mat och en fantastisk underhållning bidrog till en härlig stämning.

Bengt



*God Jul
och
Gott Nytt År*



önskar styrelsen Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland

Utbildningsdag i Skövde med KOL-tema



En gråmulen torsdag den 13 juni samlades vi, 29 HjärtLung-representanter från lokalavdelningar inom Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland, på Skaraborgs Sjukhus i Skövde.



Monica Nyström, René Ahlberg och Margaretha Lundin

Först som sist är det några eldsjälur som har arbetat fram denna utbildningsdag. Monica Nyström och René Ahlberg från länsföreningen styrelse jobbar bägge hårt för att lyfta fram lungvården och KOL. Margaretha Lundin Skaraborgs sjukhus som frontkvinna och ingående i KOL-teamet som hon också var med och bildade år 2013.

En extra blomma till dessa tre eldsjälur! Första delen av dagen fick vi info från två olika forskare. Forskningsledare

Anna Kjellsdotter påvisade vikten av sömn för kroppens grundläggande behov som cellernas återuppbyggnad och för våra minnesfunktioner bl.a. Docent Per Gustavsson beskrev våra små luftrör och dess vitala betydelse. Som ledare för lungforskningslabbet i Skövde berättade Per G med olika data som visade de små luftrörens betydelse och vad som sker när de är skadade. Även vilka metoder och hjälpmedel han varit med att ta fram för lungornas vård. Imponerande kunskap

Efter lunch fick vi en passionerad beskrivning av Kurator Margaretha Lundin och av hennes arbete tillsammans med KOL-teamet som tagit fram en omfattande digital patientutbildning.

Namnet på patientutbildningen och som är ett stöd för vårdcentraler har namnet "KOLinfo" och är kopplad till patientorganisationen HjärtLung.



Med andra ord mina vänner är det dags att vi på lokalavdelningarna kavlar upp ärmarna och nu under hösten gör så mycket vi kan och förmår för att sprida budskap om KOL och lungornas vård!

Leslie Forsberg
HjärtLung Uddevalla

HjärtLungträffen Skaraborg



Ett stort antal medlemmar och inbjudna hade mött upp till en gemensam dag med föreläsningar av hjärt-och lungläkare samt trevlig samvaro. Först ut var Hjärtfonden KSS ordförande Jan Ejdebäck som berättade om fonden och deras bidrag till olika utbildningar och konferenser.

Lungläkare Anders Plank föreläste om andnöd och dess orsaker, samt hur det kan behandlas. En givande och intressant föreläsning.

Till lunch serverades en god laxrätt med olika tillbehör, samt kaffe och kaka.

Efter lunchen var det hjärtläkare Daniel Hellner som stod för föreläsningen som handlade om förmaksflimmer, behandlingar och blodproppsförebyggande behandling. Som alltid när Daniel är hos oss och föreläser är det väldigt uppskattat.

Ordf. Ing-Britt informerade om att HjärtLung Hjo-Ti-Borg har gått samman med HjärtLung Skövde, så nu är vi fem HjärtLung föreningar i Skaraborg.

Det är sjätte-gången som denna träffen anordnas. I år stod Skövde HjärtLung som värd för den. Träffarna ordnas vartannat år med bidrag från Hjärtfonden KSS, utan dessa bidrag skulle vi inte kunna ordna träffarna. Vi cirkulerar med träffarna bland de olika HjärtLung föreningarna i Skaraborg.

Dagens underhållning var en hyllning till Sven-Ingvars- ”ett litet rött paket”. Herr och fru Hackspett stod för det, med sig hade de Värmlands nörden Hans Örtlund som berättade om Sven-Ingvars.

forts.

Dagen avslutades med att länsföreningens vice ordf. Olle Flodin tackade för en trevlig och välordnad dag.

Ing-Britt tackade alla som kommit dit från hela Skaraborg, samt ett stort tack till kommittén som ordnat denna dag.



Lungläkare Anders Plank



Hjärtläkare Daniel Hellner



Länsföreningens 20-årsjubileum firades på Fars Hatt i Kungälv.

Restaurangen Fars Hatt ligger ett stenkast från Bohus fästning. Det är riktigt anrika trakter för såväl bohuslänningar, västgötar som dalslänningar.



Teatersällskapet Stora Mööt, som vanligtvis spelar utomhusteater om händelser på och omkring Öckeröarna, hade bjudits in för att ge en liten historisk glimt åt jubileet. Vad passade bättre att gestalta än Magnus Eriksson och Blanka när de långa tider under 1300-talet vistades på Bohus slott? Magnus regerade över både Sverige och Norge. Bohus var då helt nybyggt och låg strategiskt placerat mitt på den norska gränsen mellan de två rikena.

Torslanda-Öckerö Tidningen hade skickat en av sina reportrar, Conny Åqvist, till jubileet. Han skrev en artikel, som kom att handla om teatergruppen men också om jubileet.

Han skriver: När HjärtLungs länsförening fyllde 20 år fick jubileet en historisk inramning av en grupp amatörskådespelare, Stora Mööt har blivit ”ett resande teatersällskap”. Jubileet gick av stapeln ”mitt i historien” och ”HjärtLungs medlemmar fick stifta bekantskap med en rad historiska figurer, alltifrån de medeltida kungligheterna Magnus Eriksson och drottning Blanka till Rörös sentida profil, Utter-Anders – mannen som bland annat sköt hål i väggen med sin dundermuskedunderbössa när Televerket skulle dra in telefonkabeln i huset till honom.”

Det senare stycket fordrar en förklaring. Teatersällskapet hade valt att ta med ett stycke om telefonens införande på Öckeröarna, som ju är tio stycken... Vi tycker att vi har svårt att få tag på vår doktor ibland men hör här: När socknen skulle ha telefon så valde man att lägga den på en av de minsta öarna, Kalvsund. Den som ville ringa fick alltså ro eller ”sejla” till Kalvsund för att få prata i den enda telefonen. Detta var minst sagt besvärligt. När så handlanden på Björkö fick gå över isen till Kalvsund för att kunna ringa till doktorn så var måttet rågat! Efter den livsfarliga promenaden samlade handlanden invånarna på Björkö och sjutton personer skaffade telefon. Detta spred sig till andra öar och många skaffade snart en ”egen” telefon, däribland Utter-Anders på Rörö! Efter det här lilla ”lokala” programmet så var det dags för ”all världens” musik att ta plats på scenen och många var de som nynnade och sjöng med i de välkända, medryckande och proffsigt framförda låtarna.

Monica Nyström

STYRELSEN

Ordförande/AU

Bengt Hagstedt
Petersbergsvägen 65 lgh 1001
46253 VÄNERSBORG
Tel. 0521-25 30 21, 076-100 68 67,
bengt.hagstedt@comhem.se

Vice Ordförande/AU

Olle Flodin
Östbygatan 70
53139 LIDKÖPING
Tel. 070-665 79 40
flodin31.of@gmail.com

Kassör/Hälsocoach/AU

Ann-Britt Lindgren
Valhallagatan 69 B
44151 ALINGSÅS
0322-66 53 15
070-730 84 74
hulteflisan@hotmail.com

Sekreterare/v.so/projektansvarig/AU

Monica Nyström
Korsviksvägen 33
47545 FOTÖ
Tel. 073-849 10 32
monicanystrom@telia.com

Studieorganisatör/EVO Lunga

Anna Lena Ericson
c/o Kullander
Olivedalsgatan 8
41310 Göteborg
Tel. 031-711 51 18, 0728-01 25 22
anna.lena.ericson@gmail.com

EVO hjärta/Funktionsrättsfrågor

René Ahlberg
Bergmans Väg 49
47531 ÖCKERÖ
Tel. 070-604 82 28
bjarne.ahlberg@telia.com

Länsinfo

Jan Holmgren
Vallmogatan 20
52141 FALKÖPING
Tel.070-663 44 76
jonte.falkoping@telia.com

Ersättare i styrelsen/EVO Hjärta ers.

Jörgen Warberg
Box 22
475 10 Hälsö
070-333 13 10
jorgen@warberg.se

Ersättare i Styrelsen/v. kassör

Brita Joneskär
Frostvägen 41 lgh 1002
44134 ALINGSÅS
0322-144 18
070-821 44 18
b.joneskar@telia.com

REVISORER

Revisor Ordinarie

Agneta Adriansson
Sandhålevägen 8
45178 FISKEBÄCKSKIL
Tel. 0523-128 59
070-249 52 98
agneta.adriansson@telia.com

Revisor Ersättare

Hans Örtlund
Mariestadsvägen 18 F
54330 Tibro
070-962 15 84
hans.ortlund@gmail.com

Revisor Ordinarie

Marianne Kjellquist
Rapphönsvägen 4
54241 MARIESTAD
0501-38 42 85
070-552 20 43
markje4510@gmail.com

Revisor Ersättare

Rolf Sundberg
Anna-Lisas gård 29
43891 LANDVETTER
Tel. 031-91 64 76, 070-543 07 79
rolf.sundberg@mbox304.swipnet.se

VALBEREDNING

Valberedning Ordinarie

Bernt Ljungqvist
Solängsvägen 51, lgh 1003
42333 Torslanda
070-494 18 64
berntljungqvist@live.se

Valberedning Ordinarie

Elsie Ågren
Syrengatan 9
44156 ALINGSÅS
0322-63 89 84
073-381 56 57
elsie.agren@gmail.com



Länsföreningen Västra Götaland

HjärtLung



Välkommen att kontakta oss!

Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland

Vassbottengatan 16

462 38 Vänersborg

Telefon 0521-106 90

e-post: info@vastragotaland.hjart-lung.se

Plusgiro: 6 13 61 - 2

Bankgiro: 5611-8607

Vi har bemannad expedition
måndag - torsdag 08.00-16.00,
fredag 08.00-12.00

Gör gärna ett besök! Det går också bra att ringa eller maila oss.

Vid obemannad expedition, lämna ett meddelande på telefonsvararen.



Lär dig rädda liv!

Varje dag sker ca 27 plötsliga hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Hjärt-lungräddning (HLR) tillsammans med användning av en hjärtstartare inom 3 minuter ökar överlevnadschansen till upp emot 70 %. Allt detta enligt HLR-rådets hjärtstartarregister mars 2014.

Gå en kurs i hjärt-lungräddning ("Vuxen-HLR med hjärtstartare")! Under ca tre timmar får du lära dig teorin och dessutom träna praktiskt på en docka. Ta kontakt med någon av alla HjärtLungföreningar i landet för att få mer information. I flertalet av dessa föreningar finns utbildade HLR-instruktörer, som håller kurser. Så kan även du bli en livräddare.

Tveka inte - ALLA KAN LÄRA SIG HLR!



Länsföreningen Västra Götaland

HjärtLung

Föreningen är ansluten till Riksförbundet HjärtLung och utgör en sammanslutning av lokalföreningar för hjärt-, kärl- och lungsjuka inom Västra Götalands län.

I länsföreningens uppgift ingår, att inom det egna länet särskilt verka för att utöva stödverksamhet bland lokalföreningarnas medlemmar och att stödja dessa föreningar i deras verksamhet.

Länsinfo

Utkommer två gånger per år, vår och höst.

Manusstopp för nr 2-2020 den 10 maj
med utgivning den 1 juni 2020

Ansvarig utgivare:
Ordf. Bengt Hagstedt
0521-25 30 21

Redaktör och layout:
Jan "Jonte" Holmgren
070-663 44 76,
jonte.falkoping@telia.com