



Länsinfo

Nr 2-2025



Aktuellt från Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län



Ordföranden har ordet!

Ett oväntat möte...

Hösten hade varit full av aktiviteter och nu kände det gamla paret sig helt enkelt tröttkörda. Vad hittar man då på att göra för att vila upp sig lite? Det finns ju mycket att välja på, vore inte en liten stillsam bussresa till någon idyllisk julmarknad på sin plats? Tänk vad bra att få en hel del av sina julinköp gjorda på en och samma gång...

Sagt och gjort, kontakt togs med en näraliggande organisation och visst hade de ett par platser kvar på sin bussresa till Malmö och Köpenhamn. Underbart!

Resdagen föregicks av en del oroande väderleksrapporter: snö, snö och åter snö samt giftgula varningskartor över en stor del av Västra Götalandsregionen. Trots rapporterna visade sig inte en snöflinga på morgonen när bussen begav sig från Skara mot sitt mål. Färden gick raskt neröver E 20 och efter Alingsås tog snön och vinterväglaget över. En del av resenärerna undrade om vi kanske skulle på vintersemester?

Nåja, efter Göteborg lugnade vädret ner sig och vi fortsatte E 60 ner till Wapnö slott, där lunchen väntade. Vid ett bord för sex satt det fyra damer och vi fick plats vid dem. Snart satt vi där och pratade. Någon frågade om det var lugnt inför julen nu men svaret blev att vi hade några möten kvar. En av damerna undrade då vad det var för möten. Jo, vi är med i Riksförbundet HjärtLung Västra Götal... De tittade på varandra och sa: Det är vi med! De var alltså alla fyra medlemmar i en av länets lokalföreningar och kunde berätta att det var en livlig förening med så stor verksamhet att deras lokaler snart var för små när fler ville bli medlemmar!

Ett bekymmer – javisst – men man kan kanske säga att det är ett positivt huvudbry?

Nu är det förresten julfesternas – eller julavslutningarnas tid. Luciatågen skrider sjungande genom våra samlingslokaler och bakom en och annan totemask skymtar ett välkänt ansikte på någon styrelsemedlem. Tillströmningen av medlemmar brukar vara stor och man riktigt känner hur gemenskapen breder ut sig inför julen...

En riktigt God Jul och Ett Gott Nytt År

önskar Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län genom
Monica Nyström och Olle Flodin

Länsföreningens årsmöte 2026

Årsmötet 2026 kommer att genomföras den 28 mars 2026, plats för årsmötet blir på Quality hotell i Vänersborg. Redan i januari skickas kallelsen till årsmötet ut och alla handlingar skall sedan vara på plats senast 14 dagar innan årsmötet.



Länsföreningens styrelsemöten 2026

- ♥ 12 januari
- ♥ 23 februari
- ♥ 28 mars Konstituerande styrelsemöte
- ♥ 27 april
- ♥ 18 maj i samband med plan. konf.
- ♥ 15 juni
- ♥ 24 augusti
- ♥ 14 september i samband med plan..konf.
- ♥ 12 oktober
- ♥ 9 november
- ♥ 7 december



Julstängt!

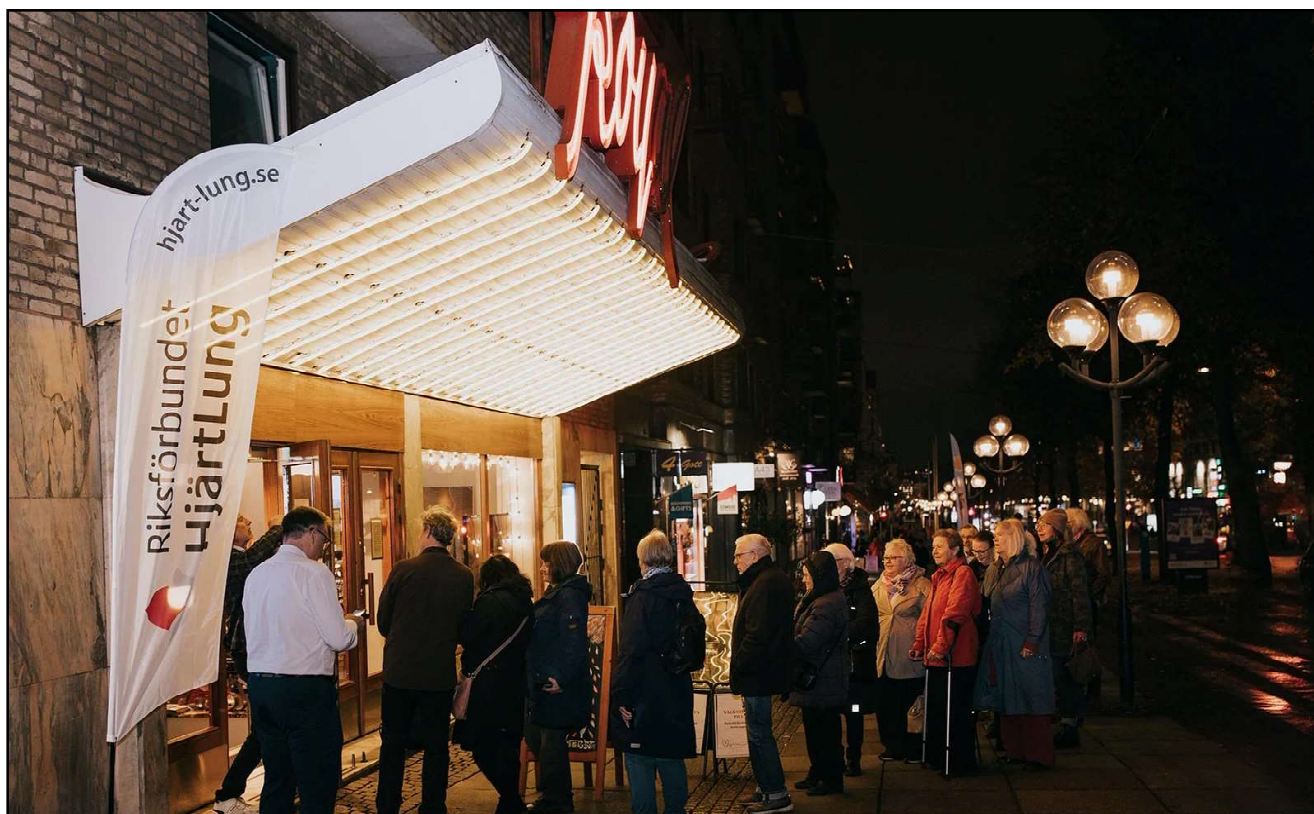
har vi fr.o.m. 23/12 2025
t.o.m. 6/1 2026

En betydelsefull kväll för den patientnära forskningen

Göteborgsmakarna Mariann och Bertil Olofsson testamenterade vid sin bortgång en stor summa pengar, drygt 100 miljoner, dels till cancerforskning dels till forskning inom hjärt- och lungsjukdomar, lika fördelat mellan de två. Paret hade uttryckligen betonat att medlen skulle användas just till forskning.

Riksförbundet HjärtLung och Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län bjöd tisdagen den 11 november 2025 in medlemmar och allmänhet till ett event ”En kväll för livet och forskningen” på Bio Roy i Göteborg. Målsättningen var att lyfta fram forskning som de testamenterade medlen nu gjorde möjlig samt att hylla och hedra testamentörerna postumt för deras generösa gåva. Riksförbundet HjärtLung har i fortsättningen större förutsättningar att satsa mer på patientnära forskning.

Dryga hundratalet deltagare hade infunnit sig på Bio Roy den här regniga kvällen i Göteborg. Till dessa kom sjukvårdsministern, forskare inom hjärtkärl- och lungprofessionen samt beslutsfattare och folk från läkemedelsindustrin.



Programmet för kvällen var digert, inledningstalade gjorde sjukvårdsministern Elisabeth Lann, förbundsordföranden Anders Åkesson och undertecknad. Därpå följde ett panelsamtal under rubriken: Vad betyder en forskningsstark region för patienterna? Det blir väldigt intressant – även om tiden är kort – när det är en forskningschef, Ann Ekberg, en professor, Inger Ekman, och en studiedeltagande patient, Jörgen Warberg, som diskuterar.

Sedan var det dags för ett avsnitt kallat ”Trendspaning”: Dagens forskning – morgondagens vård. Dr Peter Hovstadius, Chief medical Officer på Lif, visade ett väldigt instruktivt bildspel som med hans förklaringar var till stor hjälp för en ”lekman” att förstå de komplicerade sammanhangen.

Därefter var det dags igen för en ny panel, denna gång under rubriken: Hur stärker vi den patientnära forskningen? Nu var det politikernas tur: Janette Olsson (S) ordförande i Västra Götalandsregionens hälso- och sjukvårdsnämnd, Marie Hänel Sandström (M) riksdagsledamot o. specialist i allmänmedicin och Anders Åkesson som diskuterade. Vår generalsekreterare, Ulrica Sundholm, var moderator för eventet. Till sin hjälp hade hon flera personer från kansliet. De hade f.ö. smyckat salen med ballonger och färgade dukar och bjudit på alkoholfritt och snittar, så festligt! Kvällen blev verkligen minnesvärd och väckte förhoppningar om en framgångsrik forskning som blir till hjälp för många...

Monica Nyström



Ordförandekonferens

2025-09-15, Ronnums Herrgård Vargön



Monica Nyström hälsade alla välkomna, speciellt vår nya representant Eva Finn-Andersson, som är nyvald in i förbundsstyrelsen, Marianne Kjellquist, som blivit invald till valberedningen i förbundet och Jörgen Warberg som har blivit omvald som förste vice ordförande i förbundsstyrelsen. Vi önskade dessa lycka till i sina arbeten i de nya uppdragen. Vidare hälsade Monica länsföreningens valarbetare, revisorer och HLR-ansvariga välkomna.

Olle Flodin lämnade en redogörelse från kongressen och berättade att vi i Västra Götalands län var den största gruppen (vi var 6 ombud) på kongressen. Att det var första gången som kongressen genomfördes helt digitalt där alla handlingar fanns inlagda digitalt och att omröstningarna genomfördes digitalt. Detta innebar att alla deltagarna var tvungna att vara uppkopplade via dator eller surfplatta.



De förändringar som det togs beslut om, är att kongressperioden förlängdes med 1 år till 4 år, att medlemsavgiften höjdes till 250:- och att det gjordes en del justeringar i stadgarna.

En ny avgift för Länsföreningarna avslogs dock av kongressen, då detta inom en snar framtid skulle urholka länsföreningarnas ekonomi. Olle informerade också om att det togs beslut på att utse nya hedersmedlemmar vilka blev: tidigare Förbundsordförande Inger Ros, Valberedningens Monica Nyström och Revisor Sten Andersson.

Bo Arvidsson berättade om boken "Sörj inte organisera er", en bok om att sätta människor i rörelse. På kongressen var Silvia Kakembo inbjuden för att berätta om sin bok som hon skrivit. Bo, som läst boken, informerade om att det finns en hel del uppslag på hur man kan arbeta för att öka engagemanget i lokalföreningarna. Mycket handlar om att pröva nya arbetssätt för att locka nya medlemmar till föreningen.



Tor Håkansson informerade om kommande kurser och utbildningar, närmast att det skall göras en inventering av HLR-instruktörer och vilket behov det finns för att utbilda fler. Det kommer att satsas på utbildning för EVO-ombuden. Tor delade också ut en enkät där vi kunde fylla i vilka behov eller önskemål föreningarna hade om utbildningar.

Johnny Jakobsson berättade om HLR-rådet och var lite frågande över rådets kampanj att man kan lära sig HLR på 15 minuter via att se film digitalt. Johnny påpekade att det gäller att hålla våra HLR-instruktörer uppdaterade så att de gärna ordnar utbildningar under året.





Bernt Ljungqvist, valberedningens sammankallande, berättade att det kommer att bli en tuff utmaning inför kommande årsmöte i länet eftersom tre ledamöter aviserat att de kommer att lämna sina uppdrag. Valberedningen vill nu ha in förslag på nomineringar till styrelsen för länet. De som ämnar lämna är ordförande Monica Nyström, vice ordförande Olle Flodin och ledamot Jan "Jonte" Holmgren.



Barbro Ekman, instruktör från civilförsvarsförbundet i Vänersborg, berättade om beredskap och hur vi kan hantera olika krissituationer som kan påverka oss vid händelser som storm, översvämningar, sabotage, smitta och brand. Tidigare så fanns civilförsvaret där medborgarna hade civilförsvarsplikt men denna upphörde i slutet på 1990-talet. Idag är det MSB som är ansvarig myndighet och arbetet är nu mer ideellt.

Vi hann dock med en lunchpaus på en timme som vi tog här.

Jörgen Warberg berättade om Dialogforum som hölls den 10 september på hotell Radisson Göteborg. Syftet är att skapa ett forum för vårdgivare, tjänstemän och politiker i Västra Götalandsregionen. Ett forum som är utan närvaro av press eller radio för att deltagarna skall kunna prata fritt och öppet. Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län signalerar att vi vill hjälpa vården för att underlätta eftervården. Det pratades om depåstopp för att smörja vårdmaskineriet. Monica inflikade att vi har fått bidrag från läkemedelsföretagen för att kunna genomföra detta forum.



Jörgen Warberg pratade om opinionsarbete inom förbundet – ett arbete som är pågående hela tiden inom förbundet, länsföreningarna och lokalföreningarna.

Bo Arvidsson berättade om sitt deltagande i delregional nämnd västra, där arbetet bedrivs om nära vård. De olika organisationerna har drivit på att kommunerna skall informera medborgarna om de förändringar som nu sker inom vården. Det finns möjligheter för oss medlemmar att delta i diskussionsgrupper inom kommunerna. Vi har också möjlighet att påverka politikerna så att de lyssnar på oss och våra medlemmars situation med nära vård i samhället.

Monica Nyström startade fri diskussion om utbyte mellan lokalföreningarna där vi kunde samlas i grupper under fikapausen. En halvtimme senare samlades vi för en redovisning och avslutning. De föreningar som har lyckats med bra verksamhet, delade med sig åt de andra, Marianne Kjellquist tipsade bl.a. om att ha gemensamma fikastunder för att ta del av all den digitala information som förbundet kommer med. Det är lättare att försöka tolka informationen tillsammans än att sitta själv hemma.

Monica Nyström tackade sedan alla för visat intresse och avslutade ordförandeträffen.

Vid pennen Bo Arvidsson

EVO-utbildning på Quality Hotel i Vänersborg

Tisdagen den 4 november höll Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län en utbildningsdag för EVO-ombud på Quality Hotel i Vänersborg. Totalt 16 personer deltog i utbildningen. Tor Håkansson, hälsade alla välkomna till utbildningsdagen.

Därefter föreläste Jörgen Warberg om vad som händer i EHN (European Heart Network), en organisation som innefattar 31 olika organisationer från hela Europa. Han berättade också om vad som togs upp i Dialogforum och om ett projekt om egenmonitorering. Vidare berättade Jörgen om att han har deltagit i två studier, SCAPIS 1 och SCAPIS 2. Dessa är två världsunika svenska befolkningsstudier som genomförts av Hjärt – Lungfonden.

Olle Flodin informerade från ett möte i DRN (Delregional nämnd) östra. Carina Håkansson pratade om din roll som EVO, både på lokalföreningsnivå och länsföreningsnivå. Under eftermiddagen informerade Ann-Britt Lindgren om blodtrycksrapporten och lungfibrosrapporten. Därefter fortsatte Carina Håkansson med att informera om en del beslut från Riksförbundet HjärtLungs kongress i juni.

Den senare delen av eftermiddagen delades vi in i grupper, för att arbeta med de sex olika diagnosdukar som förbundet har tagit fram. De innehåller en hel del frågor man ska svara på. Svaren fanns i de medföljande broschyrerna om respektive sjukdom.

Vi avslutade med reflektion och sammanfattning av dagen. Det lät som att alla var nöjda med utbildningsdagen.

Carina Håkansson



Ett besök hos föreningen i Uddevalla

Det har nu gått många år sedan som Bengt Hagstedt, föreningens ordförande mellan åren 2010 och 2021, sökte pengar för att starta upp ett projekt ”Dialogmöten med våra lokalföreningar”. Bengt skrev inför 20-årsjubileet 2019 ”En av de saker som jag är särskilt belåten med är att vi kunde förverkliga mitt förslag...”. Ja, det blev mer än ett projekt – det blev nästan en institution inom Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län. Namnet byttes ut mot ”Besöka föreningar” och besöken fortsätter alltså, nu snarare som en återkommande del av Länsföreningens verksamhet – och i Bengts anda: Inget mer vi och dom, vi ska känna och uppleva gemenskapen.

Det där att uppleva lokalföreningen ”inifrån” – och då också känna gemenskapen - är ovärderligt när man ska samarbeta, vilket vi ju ska enligt stadgarna. Länsföreningen ska stödja och se till lokalföreningens behov...

Den 20 oktober var det så dags att besöka Uddevalla, denna gång handlade besöket om Riksförbundets organisation och vad vi egentligen gör. Dessutom hade vi med oss lite information från Kongressen den 2-4 juni. Till detta kom så att man skulle visa HLR-rådets lilla film om HLR-utbildning.



Till saken hör att vår instruktör Johnny Jakobsson nyligen hade haft en utbildning i Föreningen så medlemmarna här har i sanning en grundlig kunskap i hjärt- och lungräddning!

Organisation i all ära, den är viktig men kanske inte så fascinerande när allt kommer omkring – varken att prata om eller lyssna till... Nåväl, någon liten nyhet låg det väl i framställningen. Det här med att Länsföreningen har möjligheter att ordna sponsrade ”öppna” föreläsningar – för såväl medlemmar som allmänhet – då och då, är ganska attraktivt för de flesta av våra föreningar och vi ska väl försöka förlägga en sådan i Uddevalla så småningom.

Kring kaffet och den goda smörgåsen och kakan blev det en stunds prat och mingel och fortsatt gemenskap förstås.

Det var ett trevligt och givande besök i Uddevalla och några frågor att klura på fick vi allt med oss i bagaget.

Monica Nyström

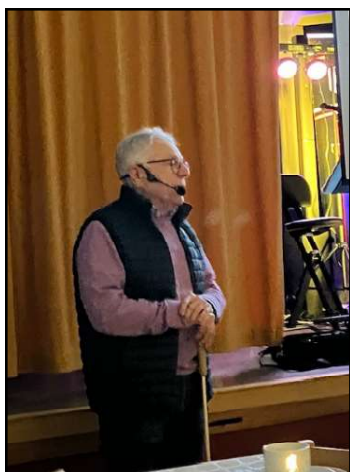
Ett besök hos föreningen i Borås

Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands Län har under många år haft ett pågående projekt "besöka föreningar". Numera besöker vi lokalföreningarnas medlemsmöten och inte bara styrelserna som tidigare. Onsdagen den 19/11 var vi inbjudna till vår största lokalförening Riksförbundet HjärtLung Borås Ulricehamn. Den här gången var det Carina Håkansson EVO lunga, Ann-Britt Lindgren kassör och Christina Wilsson valberedare som gjorde en liten utflykt. Vi gavs också tillfälle att berätta lite kort om vår länsförening och dess syfte.

Kvällens huvudinnehåll var en föreläsning av föreningens vice ordförande Joshua Monastyrski, före detta ortoped kirurg. Han berättade om Neuropati "Diabetesfötter" och visade en del riktigt obehagliga bilder. Mycket intressant information.

Efter fikat så underhöll Duo Comp från Kungälv med ett stycke god humor och gamla goa låtar.

Vid pennen Ann-Britt Lindgren



Dialogforum den 10 september 2025

Syftet med att anordna ett Dialogforum är att skapa en mötesplats där man, utifrån olika utgångspunkter, kan diskutera dagens vård av hjärt-, kärl-, samt lungsjuka. Hur ser vården ut – vad är bra och vad är det som behöver förändras/utvecklas?



Bortåt ett trettiotal deltagare med olika professioner: läkare, specialister, politiker etc. hade – på inbjudan av Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län – samlats i Göteborg för att diskutera dessa viktiga frågor.

Dialogerna och diskussionerna mellan den församlade expertisen var livliga och försiggick mestadels i grupp.

Det var otroligt mycket som avhandlades och redovisningen nedan är därför bara en sammanfattning av några av de mest aktuella punkterna som ingick i slutrapporten.

En del hjärt-kärlsjuka patienter med samsjuklighet får väldigt många vårdkontakter. Därför är det lämpligt att effektivisera vården så att patienten, istället för att behöva göra flera besök, kan ta upp mer än en diagnos med läkaren vid ett och samma tillfälle.

En annan lösning kan vara att bilda s.k. HND-mottagningar - (Hjärta, Njure och Diabetes).

- Så gott som samtliga deltagare var eniga om att budgetfrågorna var det allt överskuggande problemet. Alla är egentligen överens om vad som ska göras men när det gäller varifrån pengarna skall tas, är meningarna delade. Ledningen behöver hjälpa till med styrningen av betalsystemen mellan förvaltningarna.
- Tyvärr är det stor variation kring samverkan mellan sjukhus och primärvård, här finns mycket att förbättra. Det behövs mer kommunikation mellan sjukhus/primärvård och mer arbete över gränserna.
- Kvalitetsregistren är viktiga för att kunna följa upp, men de behöver implementeras i de stora systemen med automatisk överföring.
- Patienter förväntar sig att få information om det som anses aktuellt för dem. De vill t.ex. att vården skall upplysa dem om vaccinationer. Alla i vården bär ansvar för att informera om vaccinationer men detta ämne hamnar ofta mellan stolarna.
- Därför:
 - bör det skrivas in i KoK-boken att information om rekommenderade vaccinationer ska ges för de patienter som finns i riskgrupp p.g.a. sjukdom och/eller ålder.

- 1177 bör utvecklas med tydligare beskrivningar av vilka som bör ta vilka vaccinationer och varför.
- borde Folkhälsomyndigheten utforma lättillgänglig information som skickas från regionerna ut till patienterna.
- Gruppen var enig om att det finns mycket att vinna med vaccinationer - förebyggande arbete. Vaccinationsprogram för äldre diskuterades.

Det rådde stor enighet om att det vore önskvärt med ett nationellt vaccinationsregister. Vi hoppas och tror att vi tillsammans kan bidra till en bättre och mer jämlik vård för patienter som lever med hjärt-, kärl eller lungsjukdom och ser fram mot en fortsatt dialog.

Monica Nyström sammanfattade

HLR - Instruktörsutbildning

Kvarnkullen, Kungälv, den 6/11 2025



RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG ALINGSÅS

”Kamratcirkel” - vi kallar den så. Ett samkväm utan föränmälan och inget förutbestämt tema.

Vi startade cirkel hösten 2024. Vid vårt första möte var temat information och samtal om hjärtflimmer. Sedan blev det lite workshop om mobiltelefonen, att hitta och ladda ner appar. Därefter koncentrerade vi oss på vår egen hemsida med dess innehåll. En genomgång av hur man når hemsidan och en enkel manual för att kunna ta del av den. Vid höstavslutningen fokuserade vi på den kommande helgen. Tankar och samtal om julen.

Inför våren 2025 ändrade vi vårt upplägg. Numera sätter deltagarna själva rubrik för dagens möte. Denna förändring visade tydligt på behovet av att ”bara” få träffas och prata fritt om det som på något sätt är aktuellt just nu. Det kan handla om liknande bekymmer, gamla platser, gemensamma arbetsupplevelser, husdjur, barnbarn, ja i stort sätt vad som helst.

Finns det plats för sällskapsspel i Kamratcirkeln? Javisst. Vi har medlemmar som helt naturligt avstår aktiviteter med kroppsliga ansträngningar. Den sociala gemenskapen och även lite ”hjärngympa” är däremot varmt välkommet. Vi erbjuder våra medlemmar stimulerande aktiviteter för att minska utanförskap, ofrivillig ensamhet och öka positiv gemenskap där alla blir både sedda och hörda. Någon som säger ”Välkommen! Hur är det i dag” eller ”Vi saknade dig förra gången. Hur är det.” ”Så länge någon ser dig finns du”. Visst är det väl så?

Vi har träffats varannan vecka, hur det blir framöver får deltagarna vara med och bestämma. Vi fikar varje gång och ibland kommer någon med hembakt. Så uppskattat. Vi har som mest varit 12 i gruppen men oftast är vi mellan 6 och 10 personer. Ibland delar vi oss i mindre grupper för diskussioner och sällskapsspel.

Hit kan man komma spontant för att helt kravlöst ingå i en gemenskap och träffa nya och gamla kamrater. Kamratcirkeln kan tidvis fungera som en entré till övriga medlemsmöten och aktiviteter här i Alingsås.

Vid pennen Elsie Ålgren



Utbildning för Motions- och vattengympaledare

Den 20/8 genomfördes en kombinerad utbildning för motions- och vattengympaledare med teori på Vara Folkhögskola och vatten träning i Vara badhus.

Kursledare var vår fantastiska och inspirerande Anita Svensson från Gemla i Småland. De 7 kursdeltagarna var lyriska över Anitas sätt att ge dem glöd och inspiration.

Även vår studieorganisatör Tor Håkansson och jag Ann-Britt Lindgren i egenskap av vice SO, hade en mycket rolig och lärorik dag.

Vid pennen

Ann-Britt Lindgren



RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG UDDEVALLA

RESA

Den 9 juni, gjorde Uddevallaföreningen en resa i Dalsland.

I vackert försommarväder tog bussen oss ca 25 deltagare runt till flera fina platser.

I Dals Rostock blev det förmiddagsfika och sedan berättade Kerstin Ljungqvist om ortens historia och om örtagården.

Efter att vi besökt Akvedukten i Håverud var det dags för en härlig lunch - med sjöutsikt - på Håveruds hotell.

På vägen hemåt besökte vi Eventorps gårdsbutik i Brålanda där vi kunde inhandla diverse godsaker. Av naturliga skäl fanns det förstås inga färska hallon vid denna tid.

Vår bussförare tog oss sedan tryggt och säkert på mindre vägar genom det vackra landskapet tillbaka till Uddevalla.



Kerstin Ljungqvist berättar om Dals Rostock och Örtagården

HLR



Uddevallaföreningen genomförde den 29 september en HLR-utbildning med Johnny Jakobsson som ledare och med 11 vetgiriga deltagare.

Efter dagens övningar kände vi oss säkrare på vad och hur vi ska agera.

Vid vårt medlemsmöte den 20 oktober följde vi upp med att visa filmen "Alla kan HLR".

Länken till filmen har vi sedan förmedlat till alla medlemmar med förhoppningen att många tar sig tid att titta på den.

Elisabeth Söderlund

Det handlar om hela kroppen

– en föreläsning om samsjuklighet i Borås den 24 november 2025

Hur många gånger har man inte stått där inför doktorn utan att berätta hela vidden av sin skröplighet? Det var ju hjärtat som man hade sökt för, inte var det då plats att börja prata om njurar eller om funderingarna kring om man möjligen hade fått diabetes 2?

Samsjukligheten breder ut sig, allt fler får fler diagnoser och allt fler kan också få behandling för flera sjukdomar vid ett och samma tillfälle. Inte helt lätt för en lekman att förstå hur allt hänger ihop och hur de olika "sjukdomarna" påverkar kroppen och varandra.

Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län och Riksförbundet HjärtLung Borås-Ulricehamn bjöd – med stöd och hjälp från Boehringer Ingelheim – in såväl medlemmar som allmänhet till en föreläsning om samsjuklighet.

Inbjudan, rubricerad "Hjärtkärlsjukdom och samsjukligheter med fokus på diabetes och kronisk njursjukdom", annonserades i den lokala pressen d.v.s. Borås Tidning. Måndagen den 24 gick över i en mörk och ruggig novemberkväll men trots detta så hade mer än ett fyrtiotal personer samlats på Ribbingssgården i Borås för att höra Erik Björklund, kardiolog och överläkare, prata. Mycket information, javisst men illustrerad av bild och text.

Vid kaffestunden byttes många synpunkter och när frågestunden väl kommit igång så var diskussionen rent livlig om de mest skilda ämnen, bl.a. rörde de pacemakrar och deras hållbarhet.

Väldigt intressant ämnesval och föreläsning!

En av våra andra föreningar har redan önskat sig en liknande tillställning!

Vi tackar alla som samarbetade så att "Boråsföreläsningen" blev av!

Monica Nyström



Nyekipering för vinter och rusk?

Tiden går snabbt och sommargarderobens alla tunnare kreaturer har knappt försvunnit från klädhängarna förrän det är dags för tjockare och rejälare plagg. Många föreningar har haft modevisningar under hösten, tillställningar som brukar bereda både nytta och nöje för medlemmarna.

I Lidköping visade de kvinnliga mannekängerna en mångfald av dun- och täckjackor i alla de färger – faktiskt fanns det också en och annan ”teddyjacka” och fuskpäls – allt kombinerat med mönstrade schalar.

Herrarnas jackor och rockar var, som vanligt, betydligt lugnare i färgskalan men en och annan färgglad ylletroja visades upp. Den allt populärare flanellskjortan över en vanlig skjorta dök upp i många varianter, snyggt måste man säga.

Plats för lite flärd fanns det också, påfallande mycket glitter och glamour, det glimmade till lite varstans här och där i härliga blusar, caper och tröjor.

Och – vad vore en modevisning utan ”bubbel” och tilltugg? Ingenting av detta saknades i den buffé som Monica Mäkitalo så förtjänstfullt hade dukat upp.

Efter en trevlig modevisning tog sig deltagarna hemåt, många med glada miner. Kanske hade de gjort lyckade inköp till ett rabatterat pris?

Monica Nyström

Modevisning i Lidköping

Årliga höst modevisningen med HjärtLung och Astma- och Allergiföreningen, Cotton Blue i Lidköping.



Modevisning Öckerö





Lär dig rädda liv!

Varje dag sker ca 27 plötsliga hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Hjärt-lungräddning (HLR) tillsammans med användning av en hjärtstartare inom 3 minuter ökar överlevnadschansen till upp emot 70 %.

Gå en kurs i hjärt-lungräddning ("Vuxen-HLR med hjärtstartare")! Under ca tre timmar får du lära dig teorin och dessutom träna praktiskt på en docka.

Ta kontakt med någon av alla HjärtLungföreningar i landet för att få mer information. I flertalet av dessa föreningar finns utbildade HLR-instruktörer, som håller kurser. Så kan även du bli en livräddare.

Tveka inte - ALLA KAN LÄRA SIG HLR!

*God Jul
och
Gott Nytt År*



STYRELSEN

Ordförande/AU/V.SO

Monica Nyström
Korsviksvägen 33
47545 FOTÖ
0738491032
monicanystrom@telia.com

V. Ordf./V.EVO Lunga/AU

Olle Flodin
Östbygatan 70
53139 Lidköping
0706657940
flodin31.of@gmail.com

Kassör/V. SO/AU

Ann-Britt Lindgren
Valhallagatan 89
44151 ALINGSÅS
0707308474
hulteflisan@hotmail.com

Studieorganisatör

Tor Håkansson
Adof Andersohnsg. 7B
46236 VÄNERSBORG
0767868656
tor.hakansson@live.se

Sekreterare/V. kassör/AU

Bo Arvidsson
Borgarparken 28 lgh 1302
44232 KUNGÄLV
0705781104
bosse11@live.se

EVO Lunga/V. sekr./Funktionsrätt

Carina Håkansson
Adof Andersohnsg. 7B
46236 VÄNERSBORG
0706868656
carina.hakansson@live.se

Ersättare/EVO Hjärta/HLR

Jörgen Warberg
Box 22
47510 HÄLSÖ
0703331310
jorgen@warberg.se

Ersättare/V. EVO Hjärta/Länsinfo

Jan Holmgren
Vallmogatan 20
52141 FALKÖPING
0706634476
jonte@falkoping.net

REVISORER

Revisor Ordinarie

Marianne Kjellquist
Bigatan 13 lgh 1003
54244 MARIESTAD
0705522043
markje4510@gmail.com

Revisor Ordinarie

Brita Joneskär
Frostvägen 41 lgh 1002
44151 ALINGSÅS
0708214418
britajoneskar37@gmail.com

Revisor Ersättare

Rolf Sundberg
Anna-Lisas gård 29
43891 LANDVETTER
0705430779
sundberg1937@gmail.com

Revisor Ersättare

Agneta Adriansson
Sandhålevägen 8
45178 FISKEBÄCKSKIL
0702495298
agneta.adriansson@telia.com

VALBEREDNING

Valberedning Ordinarie

Bernt Ljungqvist
Östra Eriksbergsgatan 12
41760 GÖTEBORG
0704941864
berntljungqvist@live.se

Valberedning Ord.

Christina Wilsson
Drottninggatan 30 A
46231 VÄNERSBORG
0728819548
kicki.wilsson@gmail.com

Valberedning Ord.

Ulla Eriksson
Fyrklövergatan 71
44934 Nödinge
0733602862
ulla.gk@gmail.com

Valberedning Ers.

Eva Elvelin
Bruns Backe 11
43138 Mölndal
0707802609
eelvelin@gmail.com

**Har du tips till
länsföreningens
informationsbrev,
"Länsinfo" ?**

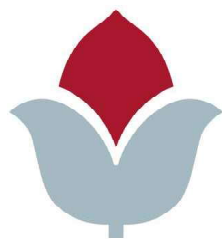
Hör i så fall av dig
till vårt kansli på
telefon 076-199 88 78
eller maila till
info@vastragotaland.hjart-lung.se



**Riksförbundet
HjärtLung**

Västra Götalands län





Riksförbundet HjärtLung

Västra Götalands län

Föreningen är ansluten till Riksförbundet HjärtLung och utgör en sammanslutning av lokalföreningar för hjärt- kärl- och lungsjuka inom Västra Götalands län.

I länsföreningens uppgift ingår att inom det egna länet särskilt verka för att utöva stödverksamhet bland lokalföreningarnas medlemmar och att stödja dessa föreningar i deras verksamhet.

Länsinfo

Utkommer två gånger per år, vår och höst.

Manusstopp för nr 1-2026 den 10 maj 2026
med utgivning den 1 juni 2026

Ansvarig utgivare:
Monica Nyström
073-849 10 32

Redaktör och layout:
Jan "Jonte" Holmgren
070-663 44 76,
e-post; jonte@falkoping.net



*God Jul
och
Gott Nytt År*



önskar styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län