

Länsinfo

nr 1- 2026

Aktuellt från Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län

Ordföranden har ordet



Ny ordförande och delvis ny styrelse.

Som ni kan utläsa av bilden så har länsföreningen fått en ny ordförande vid

årsmötet den 28 mars. Monica Nyström fick sluta sitt uppdrag på grund av tolvårsregeln, men hon blev istället vald till sammankallande i valberedningen.

Undertecknad fick förtroendet att leda föreningen under de kommande två åren. Nya ledamöter i styrelsen är Bill Bakkemose, Jan Wilsson och Jörgen Warberg. Anna-Greta Viklund valdes som ersättare. Kvar sedan tidigare är Ann-Britt Lindgren, Bo Arvidsson och Tor Håkansson.

Riksförbundet HjärtLung driver frågan om medlemsvärvning. Målet är att vi ska bli den största patientorganisationen. Vi är idag knappt 35 000 medlemmar i förbundet, men med tanke på att man uppskattar att cirka 2,5 miljoner människor har någon form av hjärt-, kärl- eller lungsjukdom, borde det finnas väldigt många människor att värva som nya medlemmar. Det är ett arbete vi behöver hjälpas åt med ute i

lokalföreningarna och även i länsföreningarna.

Läser man på förbundets hemsida kan man se att det gjorts en vårdanalys, som konstaterade att det är stora skillnader i tillgång till fast läkare och patienterna riskerar ojämlig vård. Det är myndigheten för vård- och omsorgsanalys som rapporterar detta. Endast tre av tio patienter uppger att de har en fast läkarkontakt i primärvården, men sex av tio säger att de har behov av en. Det är framför allt äldre och personer med kroniska sjukdomar som har störst behov av en fast läkare. Konsekvensen av detta blir en mer fragmenterad vård, där uppföljning och helhetsansvar riskerar att brista.

En ny hälso- och sjukvårdsstrategi ska tas fram i Västra Götalandsregionen. De ska ställa om hälso- och sjukvården till en god och nära vård. En remiss kommer att gå ut under perioden 21 april till 30 september. Därefter ska remissvaren bearbetas innan beslut om strategin fattas och därefter ska implementeras. Det är oerhört viktiga frågor som vi behöver bevaka, inte minst när vårdanalysen visar att det är stora skillnader beroende på var man bor i landet.

Carina Håkansson

Årsmötet 2026

Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands läns årsmöte 2026 hölls lördagen den 28 mars på Quality Hotel i Vänersborg. Dagen startade med fika och mingel. Efter inledande tal från ordförande Monica Nyström bjöds alla på underhållning av trubaduren Åke Dahlbom, som spelade och sjöng gamla, goa låtar. Därefter inleddes årsmötesförhandlingarna av Monica Nyström. Först tändes ett ljus och hölls en tyst minut för bortgångna medlemmar.

Agneta Johansson valdes senare till årsmötesordförande och Elsie Ågren till sekreterare för mötet. Agneta lotsade oss igenom årsmötet på ett förträffligt sätt utan några komplikationer. Däremot hade valberedningen haft ett tufft arbete med att få till en styrelse, eftersom vår ordförande skulle avgå på grund av tolvårsregeln. Likaså skulle en ledamot, tillika vice ordförande, och en ersättare sluta. Styrelsen hade också en vakant plats sedan förra årsmötet. Till slut lyckades valberedningen få fram ett förslag till en fulltalig styrelse, men med en vakant plats som ersättare.

Förslaget antogs av årsmötet och det innebar att undertecknad, Carina Håkansson, valdes till ordförande, Jörgen Warberg, Bill Bakkemose och Jan Wilsson valdes in som ordinarie ledamöter samt att Anna-Greta Viklund valdes till ersättare. Bo Arvidsson och Tor Håkansson valdes om och vår kassör Ann-Britt Lindgren, har ett år kvar.

Vår ena revisor Brita Joneskär valdes om och revisor Marianne Kjellquist har ett år kvar. Som revisorsersättare omvaldes Agneta Adriansson och Rolf Sundberg.

Till valberedningen valdes Monica Nyström som sammankallande, Olle Flodin till ledamot och Eva Elvelin som ersättare. Christina Wilsson har ett år kvar som ledamot.

Som nyvald ordförande hade jag det ärofyllda uppdraget att avtacka alla som slutade sina uppdrag i styrelsen och i valberedningen. De som slutade var Monica Nyström, ordförande, Olle Flodin, vice ordförande, Jan Holmgren, ersättare, Bernt Ljungqvist valberedningens sammankallande och Ulla Eriksson, valberedare. Årsmötet avslutades sedan med en gemensam lunch och allra sist hade vi i den nya styrelsen ett konstituerande möte.

Carina Håkansson



Den avgående ordföranden Monica Nyström och den nyvalda ordföranden Carina Håkansson



Presidiet: Elsie Ågren, årsmötessekr. och Agneta Johansson, årsmötesordf.



Kassören Ann-Britt Lindgren



Revisorn Marianne Kjellquist



Den nyvalda valberedaren Monica Nyström



Trubaduren Åke Dahlbom








Styrelsen 2026



Tor Håkansson (SO), Ann-Britt Lindgren (kassör), Bo Arvidsson (v. ordf. och sekr.), Carina Håkansson (ordförande), Bill Bakkemose (v. sekr.) och Jan Wilsson (EVO Lunga)

Ej på bilden: Jörgen Warberg (EVO Hjärta/HLR) och Anna-Greta Viklund (v. kassör)

Styrelsemöten 2026

-  25 maj i samband med planeringsdag
-  15 juni
-  24 augusti
-  21 september i samband med plan. konf.
-  19 oktober
-  16 november
-  7 december



Presentation av nya styrelseledamöter



Jan Wilsson

Fyller 68 år i år , är gift och har 4 vuxna barn och 7 barnbarn . Under mitt arbetsliv så har jag jobbat inom industrin och suttit flera år som ordförande i metall på Sansera. Tidigare har jag även suttit som ordförande i en bostadsrättsförening. På fritiden så är det min familj och hundar som jag ägnar min tid åt.

Att komma med i denna styrelsen och ta över EVO lunga efter Carina blir ett jobb som jag får sätta mig in i och kan behöva lite hjälp från er alla.



Bill Bakkemose

Efter många år som grundskolelärare, år 1-6, var det en strävan att elever/grupper skulle uppleva en samhörighet som skapade gemenskap och förståelse för varandra. Detta utifrån deras förutsättningar. Speciellt för barn som flytt från krigsupplevelser.

Jag har en familj på 2 vuxna döttrar och 2 barnbarn som är viktiga i mitt liv.



Anna-Greta Wiklund

Jag uppfyller vår förenings medelålder med råge. Är änka sedan 2005, har barn, barnbarn och barnbarnsbarn. Har arbetat i 40 år med socialförsäkringsfrågor och då främst pensionssystemen. Under åtta år var jag utlånad till Riksförsäkringsverket i Stockholm och jobbade med första utskicket av "Orange kuvertet", därefter i Sundsvall på dataenheten med tester av räknescannor och beslut. Har med mig ett intresse för siffror och kanske därför jag fortfarande är ledamot i styrelsen och jobbar som kassör efter 12 år med förnyat förtroende t o m 2028 i HjärtLung Borås-Ulricehamn. Har tidigare varit ledamot i Länsföreningens styrelse under två år. Efter många år är jag nu tillbaka igen som ersättare i Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län.

Kursen för hela styrelsen

Torsdagen den 9 april påbörjade Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län ett projekt i samverkan med ABF-distriktet i Västsverige.

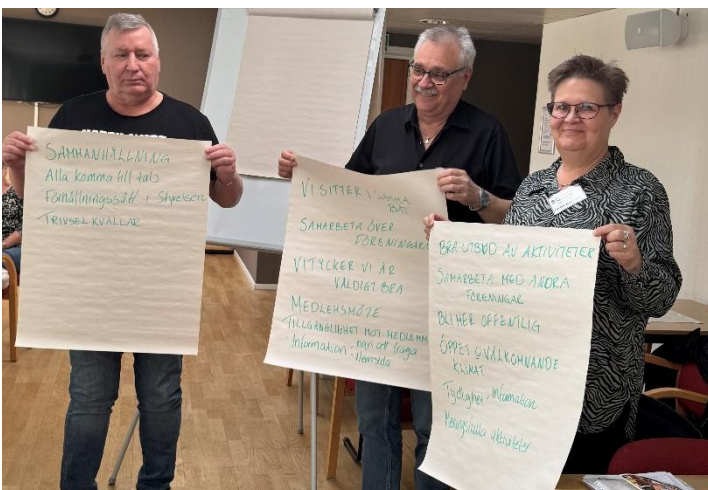
Denna satsning handlar om styrelseutbildning. Vi bjöd in tre närliggande föreningars hela styrelser för utbildning i föreningskunskap. Till den första utbildningen som vi egentligen kallat "pilotprojekt" valde vi att bjuda in lokalföreningarna Trollhättan-Lilla Edet, Dal-Vänern och Lidköping, vi blev totalt 22 personer, studieorganisatör, vice SO, kanslist och Tina Karlsson kursledare från ABF inräknade.

Det blev en mycket uppskattad och lärorik dag där alla tilläts att delta i diskussioner och dela erfarenheter. Många nya kontakter knöts vilket bådär gott för framtida samarbete lokalföreningarna emellan.

Tanken är att gå vidare under hösten och våren 2027 för att kunna ge övriga lokalföreningar samma möjlighet att lära känna varandra och få kunskap om föreningsarbetet.

Vid pennan

Ann-Britt Lindgren, vice SO och Kassör



Kurs för studieorganisatörer

Tisdagen den 21 april träffades vi åter på Kronogatan 2 i Vänersborg för en kurs riktad till Studieorganisatörer. Trots att det inte var så många deltagare så blev det en intressant och givande dag med diskussioner, utbyte av erfarenheter och idéer.

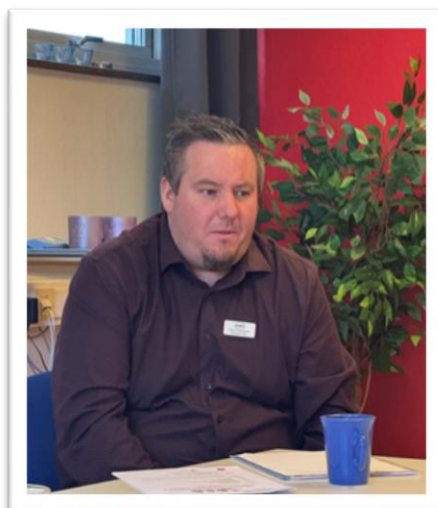
Tina Karlsson från ABF-distriktet Västsverige och Sebastian Grip Nilsson från ABF Fyrbodol var våra ledare för dagen. Tina pratade om SO-uppdraget överlag, men även utifrån vårt riksförbunds fina beskrivning av uppdragets roll och ansvar samt vägledning för SO.

Sebastian förklarade de olika verksamhetsformerna inom ABF samt förklarade arre-tjänst som numera är det digitala sättet att registrera och redovisa studiecirkel och övriga arrangemang.

Vi hade också en genomgång av material som förbundet tagit fram och som finns att beställa på webbshop.hjart-lung.se

Det handlar om häften för tematräffar samt diagnosdukar.

*Vid pennan
Ann-Britt Lindgren*



Riksförbundet HjärtLung Borås-Ulricehamn



På medlemsmötet den 18 mars fick vi besök av ortopederna Krister Ekblad. Han var inbjuden till oss för att prata om "Polar" och hans mångåriga roll i denna organisation.

Polarforskningssekretariatet (Polar) är en statlig myndighet som främjar förutsättningarna för och samordnar svensk forskning och utveckling i polarområdena.

Han berättade om att innan forskare och personal åker på expeditioner till dessa områden så måste man genomgå en noggrann läkarundersökning. Krister hade ansvar för de akuta medicinska problem som uppstod under aktuella expeditioner. Och mycket kan hända. Krister berättade om flera otäcka saker. Vi fick även information om "livet" på de olika polerna och vad det innebär.

Antarktis är ett land- och havsområde kring sydpolen, en egen världsdel, där olika länder har tagit varsin liten tårtbit förutom USA och Ryssland. Sydpolen är jordens kallaste plats. Inget sjukhus finns på denna kontinent. Det finns ingen bofast befolkning men vid vissa tider ca 10 000 bl.a. forskare. Krister visade många fantastiska bilder bl. a. på isberg som finns på Antarktis.

Arktis är det stora havsområdet runt jordens norra pol samt omkringliggande landområden.

Det var en intressant föreläsning. Jag tror att de flesta som jag var okunniga om mycket.

Därefter blev det underhållning med Lennart Åkesson, Anna och Magnus Wollin. Trevlig musik i ett lite lugnare tempo.

Lena Bengtsson



Idag slutar 25 hjärtan att slå. Du kan få dem att fortsätta.

Varje dag drabbas 25 personer i Sverige av hjärtstopp. Tidig start av hjärt-lungräddning är oftast avgörande för chansen att överleva. Med ett bidrag från dig kan vi utbilda mer. Och rädda fler.

Riksförbundet HjärtLung Dal-Vänersborg



Vi i Riksförbundet HjärtLung Dal-Vänersborg har under april månad startat en studiecirkel med hjälp av Riksförbundets Tematräff stresshantering.

Materialet består av fyra böcker och man avhandlar en bok per tillfälle. Efter cirkeln bjuds det på kaffe och kaka då vi passar på att diskutera både det vi har läst om och andra livsfrågor.

Föreningen har även tidigare i år haft en studiecirkel med hjälp av Flimmerduken och vi kommer även i september starta en sittgympa cirkel samt använda KOL-duken i november under KOL-månaden.

Christina Wålsson
Studieorganisateur



Riksförbundet HjärtLung Uddevalla



Blodtrycksdagen och hälsomässa

Lördagen den 14 februari, alla hjärtans dag, deltog Uddevallaföreningen i blodtrycksdagen på Korpens apotek i Uddevalla sjukhus. Den dagen var det strålande väder, spännande OS-tävlingar på TV och februarilov, vilket kanske var orsakerna till att ovanligt få personer besökte apoteket den dagen. Vi lyckades få kontrollera blodtrycket på ett tiotal personer och prata med ännu fler. Vi passade förstås på att informera om vår verksamhet och dela ut broschyrer. Vi medverkade också i en hälsomässa på aktivitetshuset Ryttaren den 25 mars och kunde även då hjälpa mässans deltagare att kontrollera blodtrycket och vi informerade om vår förening. Annastina Carlson är beredd att kontrollera blodtryck på blodtrycksdagen.

Vårpromenader och Hälsans stig

På tisdagsförmiddagar har Uddevallaföreningen Qigong-verksamhet under 10 veckor per termin. När vårterminen var slut väckte Maria tanken om att erbjuda alla medlemmar att samlas på tisdagar fram till april månads slut för vårpromenader. Alla "qigongare" var mycket positiva till förslaget - och även andra har hakat på. Vi promenerar i staden och de första tisdagarna har vi kollat upp var det finns hjärtstartare. Vi kan konstatera att hjärtstartarregistret inte stämmer riktigt och att det finns områden i centrum som helt saknar hjärtstartare. Vi ska sammanställa resultatet av våra efterforskningar när vi är klara med inventeringen.



Samling inför vårpromenaden den 14 april.

I Uddevalla finns inte Hälsans stig - ännu - och vi håller på att bearbeta kommunen om detta. Någon av promenaderna kommer att gå den sträcka som vi föreslagit som Hälsans stig i vår stad.

Elisabeth Söderlund

Hur många av människorna omkring oss vet vilka vi är och vad vi gör?
Innan vi kan värva fler medlemmar så måste vi förklara...



Vikten av att synas...

Hela Nordstan, det stora köpcentrat i Göteborg, var fullt av människor den där dagen före "Alla hjärtans dag" i år. Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län hade med hjälp av Göteborgsföreningen försökt att boka en utställningsplats den 14 februari men denna "stora" dag var allt redan fullbokat så det fick bli den 13 istället. Det kanske var lika bra det, vår lilla "monter", d.v.s. en ganska liten yta som Länsföreningen hade betalat två tusenlappar för, syntes nu tydligt. Där fanns en rollup och några små bord med broschyrer, kramhjärtan, plåster och reflexer – och så en modell av en torso med uttagbara organ.



Vi som hjälptes åt i montern den här dagen var medlemmar från Göteborgs-, Mölndals- och Länsföreningen. Många av de som besökte oss var folk som bor i Göteborgs nordöstra delar. De flesta hastade ner från den stora rulltrappan som låg ca 25-30 meter längre bort och en del stannade nyfiket till ett tag vid vår monter. Då hade vi chansen att prata lite om Riksförbundet och våra föreningar och visa en del broschyrer och – inte minst – dela ut några hjärtan och anmälningsblanketter. Många av de som stannade upp, var lite yngre än de som vanligen brukar vara intresserade.

De flesta samtalen kom då att handla om deras sjuka föräldrar eller släktingar. Dessa skulle de nu prata med och överlämna informationsmaterial till.

Det visade sig att våra röda kramhjärtan, som vi så generöst delade ut denna dag före "Alla hjärtans dag", blev en s.k. dörröppnare, d.v.s. hjärtana ledde till flera djupare samtal om livet, om krämporna och om sjukdomarna som man drogs med. Sedan kom informationen om våra lokala patientföreningar naturligt in och att man kunde bli medlem. En dam blev så rörd så att hon grät, hon var så bekymrad över sin mans sjukdom och visste inte om att det fanns sådana föreningar som våra...

En hel del barn samlades också omkring oss, de var mest intresserade av hjärtana men också av torson där de viktiga organen hjärta, lungor etc. gick att ta ut och sedan sätta på plats igen. De fick "en lektion" om organens funktion och lyssnade intresserat. Några poliser och vakter stod också och hörde på. En av dem kom fram och sa: Ni borde komma hit och synas oftare, det behövs!

Javisst, vi träffade människor i olika åldrar den här dagen och fick berätta om våra föreningar, vi delade ut en hel del broschyrer och anmälningskuvert. Väldigt många fick information om oss men vilka av dem som verkligen var intresserade och fyllde i anmälningsblanketterna vet vi inte...

En tvådagars festival...



Flera av oss visste knappt att Åbymässan i Mölndal fanns men Seniorfestivalen, som hölls där den 21 och 22 april 2026, visade verkligen att Åby Arena är ett väldigt bra alternativ till Svenska Mässan i Göteborg, där festivalen tidigare höll till.

Nu var det alltså dags igen att synas utåt, d.v.s. att visa upp Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län med lokalföreningar för allmänheten.

Tyvärr har vi inte kunnat delta i några mässor på senare år, deltagandet har varit alltför dyrt för oss. Nu hade vi fått ett erbjudande om en plats från en av våra sponsorer och hade naturligtvis tackat ja.

Denna gång var det medlemmar från föreningarna i Kungälv, Mölndal-Härryda-Partille och Göteborg som tillsammans med Länsföreningen höll ställningarna.

Vi stod i en monter tillsammans med Njurförbundet, Bröstcancerförbundet och ett av läkemedelsföretagen i Mölndal.



Bredvid oss fanns det också en monter med två sjuksköterskor som mätte blodtrycket på folk som köade. Frågan är om det var kön till mätning av blodtrycket eller den kö som ringlade sig till "gratis glass", som var längst... det låter vi vara osagt.

Klart var att en "godisskål" i montern hjälpte till att förhöja nyfikenheten hos publiken... Ett dilemma för oss i Riksförbundet med en livsstilsförändrande policy på agendan...

Erfarenheterna från dagen i Nordstan den 13 februari gjorde att vi inför festivalen hade bunkrat upp med en hel resväska full med röda kramhjärtan.

– Dessa hade Anna på kansliet haft fullt sjå med att skaffa, man får nämligen inte köpa hur många kramhjärtan som helst åt gången från Riksförbundet men hon hade lyckats i alla fall. – De röda hjärtana, vackert arrangerade tillsammans med broschyrer, anmälningsskuvert, reflexer och plåster samt Länsföreningens rollup, prydde vår del av montern.

Strax efter kl.10.00, d.v.s. öppningsdags, så välldes folk formligen in och det blev inte en lugn stund, varken för oss eller för de båda blodtrycksmätarna över gången...

På Stora och Lilla scenen avlöste program efter program varandra, Alexandra, Ravelli och Operan huserade på Stora scenen tillsammans med paneldiskussioner och modevisningar. På Lilla scenen fanns bl.a. reseföretag, polisen och Magdalena Andersson, som hade tjugo minuter på sig att tala om "Det ska vara tryggt att bli gammal i Sverige." Den senare hade man ju gärna velat lyssna på men till det fanns det ingen tid, en strid ström av människor stannade hela tiden till vid vår monter. Mer än en timme innan stängningsdags kl. 16.00 så var våra kramhjärtan slut och vad värre var också våra anmälningsskuvert. Det var bara att ringa de som skulle bemanna montern dagen därpå och fråga om de hade material hemma i sina föreningar och i så fall om de kunde ta med sig det till Åby dagen därpå.



Riksförbundets ordförande Anders Åkesson har vid något tillfälle sagt att vår förening bör synas där det finns politiker så att vi kan framföra vår sak och få gehör för den. Det kan man ju hålla med om.

Döm om vår förvåning när justitieministern, Gunnar Strömmer, hade stannat till vid vår monter och stod och läste på rolluppen.

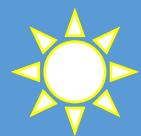
Han hälsade och förhörde sig om intresset från besökarna var stort, vilket vi ju kunde svara jakande på, ett kort samtal fick vi också.

Festivalen varade som sagt i två dagar från kl. 10.00 – 16.00 båda dagarna med fullt av besökare hela tiden. Det fanns alltså goda chanser att värva många nya medlemmar men hur många som verkligen tog steget är svårt att säga. En av sjuksköterskorna som mätte blodtrycket blev i alla fall medlem innan hon gick hem och fler blev det säkert...

Monica Nyström

Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län

önskar er alla en riktigt härlig sommar!



Hoppas den fylls med soliga dagar och fina stunder tillsammans med nära och kära.

Kurs för valberedare

Torsdagen den 7 maj var våra lokalföreningars valberedare inbjudna till en kurs som länsföreningen anordnade i samarbete med ABF-distriktet i Västsverige. Ledare var Ola Wirtberg som är en mycket kunnig och trevlig, men också ganska känd person när det gäller utbildningar som handlar om all form av föreningsarbete. Det blev en mycket intressant och lärorik dag.

Vid pennan
Ann-Britt Lindgren



Kom ihåg!

Alla tillstånd smittar!



Föreningens demokrati Demokrati i föreningen

- Riksförbundet, länsförening, lokalföreningen och medlemsorganisationer omfattas av organisationens stadgar och ev. andra styrdokument, policys etc.
- Riksförbundets organ utgörs av kongress, förbundsstyrelse, förbunds-revisorer och valberedning.
- Länsföreningens organ utgörs av årsmöte, styrelse, förtroenderevisorer och valberedning.
- Lokalföreningens organ utgörs av årsmöte, styrelse, förtroendevalda revisorer och valberedning.

© Ola Wirtberg 2024

STYRELSEN**Ordförande/AU**

Carina Håkansson
Adolf Andersohng. 7B
46236 VÄNERSBORG
0706868656
carina.hakansson@live.se

V. Ordf./Sekr./AU

Bo Arvidsson
Borgarparken 28 lgh 1302
44232 KUNGÄLV
0705781104
bosse11@live.se

Kassör/V. SO/AU

Ann-Britt Lindgren
Valhallagatan 89
44151 ALINGSÅS
0707308474
hulteflisan@hotmail.com

REVISORER**Revisor Ordinarie**

Marianne Kjellquist
Bigatan 13 lgh 1003
54244 MARIESTAD
0705522043
markje4510@gmail.com

Revisor Ordinarie

Brita Joneskär
Frostvägen 41 lgh 1002
44134 ALINGSÅS
0708214418
britajoneskar37@gmail.com

VALBEREDNING**Valberedning Ord. (sammank.)**

Monica Nyström
Korsviksvägen 33
47545 FOTÖ
0738491032
monicanystrom@telia.com

Valberedning Ord.

Christina Wilsson
Drottninggatan 30 A
46231 VÄNERSBORG
0728819548
kicki.wilsson@gmail.com

Studieorganisatör

Tor Håkansson
Adolf Andersohng. 7B
46236 VÄNERSBORG
0767868656
tor.hakansson@live.se

V. sekreterare

Bill Bakkemose
Tingsgatan 25
50445 BORÅS
0703730950
bill.bakkemose@icloud.com

EVO Lunga

Jan Wilsson
Drottninggatan 30
46231 Vänersborg
0735132040
jan.wilsson@gmail.com

Revisor Ersättare

Rolf Sundberg
Anna-Lisas gård 29
43891 LANDVETTER
0705430779
sundberg1937@gmail.com

Revisor Ersättare

Agneta Adriansson
Sandhålevägen 8
45178 FISKEBÄCKSKIL
0702495298
agneta.adriansson@telia.com

Valberedning Ord.

Olle Flodin
Östbygatan 70
53139 Lidköping
0706657940
flodin31.of@gmail.com

Valberedning Ers.

Eva Elvelin
Brunns Backe 11
43138 Mölndal
0707802609
eelvelin@gmail.com

EVO Hjärta/HLR

Jörgen Warberg
Box 22
47510 HÄLSÖ
0703331310
jorgen@warberg.se

Ersättare/V. kassör

Anna-Greta Viklund
Hestra Ringväg 11
50470 BORÅS
0734149922
ag.wiklund@live.se

Har du tips till läns- föreningens nyhetsbrev?

Hör i så fall av dig
till vårt kansli
på telefon
076-199 88 78
eller maila till
info@vastragotaland.hjart-lung.se



Riksförbundet
HjärtLung

Västra Götalands län



Länsinfo

utkommer två gånger per år, vår och höst.
Manusstopp för nr 2-2026 är den 10 november
med utgivning den 15 december 2026.



Ansvarig utgivare
Carina Håkansson, ordförande

Redaktör och layout
Cvijeta Cvijanovic "Anna", kanslist
076-199 88 78
info@vastragotaland.hjart-lung.se