



Föreningen Västervik

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2016

Föreningen HjärtLung i Västervik kan nu lägga sitt åttonde verksamhetsår till handlingarna. Styrelsen har genomfört alla sina planerade aktiviteter och har haft fler besökare på föreningsmötena än tidigare år.

Föreningens information har blivit ett standardinslag på hjärtskolans avslutning och har representerats av ordförande C.G. Regin

Styrelsens sammansättning har varit under 2016, ordförande Gudmund Setterdahl, vice ordförande Carl-Gunnar Regin, sekreterare Anita Liden, Kassör Siv-Britt Sjöberg, medlemsansvarig Carl-Gunnar Regin, Clearry Ruissla, Wello Ruissla, Björn Svan, Ulf Lindholm. Föreningen har inga ersättare till styrelsen

15 mars avgår ordförande Gudmund Setterdal samt sekreterare Anta Liden därefter ombildades styrelsen enligt följande: Ordf Carl-Gunnar Regin, kassör Siv-Britt Sjöberg, Vello Ruissla, Clearry Ruissla Björn Svahn samt Ulf Lindholm, sekreterare vakant. revisor Kerstin Nilsson, Siv Regin, Margareta Schöldqvist ingår i kaffekommitén.

Under hösten har Christer Schöldqvist, Diana Johansson och Magnus Starkenberg fungerat som adjungerande styrelsemedlemmar. Diana Johansson utbildar sig till hl-räddare samt EVO, Christer Schöldqvist ansvarar för Hälsans Stig, en ny är under planering.

Under 2016 har vi haft 7 protokollförda styrelsemöten. Fem föreningsmöten med tema har genomförts. Höstens sista föreningsmöte bjöds vi på jultallrik, glögg och pepparkakor. Dagen avslutades med underhållning och lotteri med fina vinster.

Föreningens årsmöte var den 20 februari och länsföreningens årsmöte inföll den 19 mars på Stadshotellet i Västervik med 6 deltagare från oss. Hjärtemånaden, uppmärksammades genom att vi fick vara på COOP forum och presentera föreningen. Alla hjärtans dag den 14 februari var föreningen på apoteket Kronan vid fiskartorget för information och blodtryckstagnig.

AKTIVITETER

Vi startade gymnastik för kol o hjärtsjuka den 5 april med bidrag från riksförbundet med stöd av Marie Ekelund från förbundskansliet och TR motion o hälsa Magnus Lanz

Föreningsmöte den 9 april, vårlunch i lokalen på Jurastigen

5 maj trivseldag vid Lomstugan i samarbete med Västra Eds hembygdsförening.

5 tipspromenader med c:a 30 deltagare.

4 gånger under året har föreningen visat upp sig och kollat blodtryck på apoteken Kronan samt Apoteket Lloyds.

2 lotterier i Gamleby centrum har givet tillskott till föreningskassan.

Besök o information om ambulanssjukvården på brandstation Västervik

Övriga aktiviteter:

Med hjälp av Bo Sandberg har vi tagit fram en broschyr om föreningens aktiviteter som skall utdelas till intresserade och blivande medlemmar. Ett stort tack till de medlemmar som har skaffat oss sponsorer så vi kan fortsätta med gymnastiken till starkt reducerade avgifter. Även ett stort tack till Magnus Lanz på TR motion o hälsa för hans empati och hjälp. Årets kamratträff blev en lyckad tillställning på kalmartravet av Kalmar föreningen

Föreläsningar: Munhälsa Ann Hultkvist från folktandvården o Apotek LLOYDs om Kol med kolsköterskan Anette Danielsson från sjukhuset.

Ordförande Carl-Gunnar Regin och Diana Johansson har varit på konferens för EVO ombud Carl-Gunnar Regin har varit på länsordförandekonferens samt förbundsstämma

Under hösten har ett filmteam spelat in film om våra kolgymnastik som skall visas för riksdagen den 14 februari 2017

Medlemsutvecklingen har under året var mycket god, Medlemsantalet har stigit med 41,4%/år för närvarande 140 st.

Föreningens ekonomi är god, Medlemsavgifter o lotterier samt sponsorer är våra inkomstkällor.

Styrelsen har för avsikt att fortsätta arbetet med att öka medlemsantalet, ordna intressanta och viktiga föreningsmöten och föreläsningar under 2017. Vi vill tacka alla medlemmar som på olika sätt hjälpt till att planera aktiviteter som genomförts. Styrelsen vill även tacka för det förtroende som visats under 2016

Västervik i februari 2017 Föreningen Västervik HjärtLung

Carl-Gunnar Regin ordförande

Siv-Britt Sjöberg kassör

Clearry Ruissla Ledamot

Wello Ruissla Ledamot

Björn Svahn Ledamot

Ulf Lindholm Ledamot



Föreningen Västervik
HjärtLung