



Föreningen Västervik HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

Föreningen HjärtLung i Västervik kan nu lägga sitt femte verksamhetsår till handlingarna. Styrelsen har genomfört alla sina planerade aktiviteter och haft fler besökare på föreningsmötena än tidigare år. Många av aktiviteterna har blivit publicerade med foton i Västervikstidningen under rubriken "Noterat" vilket är glädjande. Föreningens information har blivit ett standardinslag i Västerviks sjukhus hjärtskola och som representeras där av ordföranden och sekreteraren.

Föreningen är sedan 2014 medlem i HSO. Representanter från föreningen är Gudmund och Ingegerd Setterdahl. Glädjande är också att vi från hösten 2014 har fått handgriplig hjälp att hålla den lokala hemsidan aktuell.

Styrelsen har förändrats sedan årsmötet. Vår kassör Margareta Svahn avled hastigt under sommaren och vid ett konstituerande möte valdes Siv-Britt Sjöberg till ny kassör. I nuvarande styrelse ingår: ordförande är Carl-Gunnar Regin, vice ordförande Gudmund Setterdahl, kassör Siv-Britt Sjöberg, sekreterare Anitha Lidén, medlemsansvarig Yvonne Höglund, Stefan Andersson, Clearry Ruisla och Wello Ruisla. Björn Svahn och Lasse Övling är suppleanter. Ordförande, kassör och sekreterare har bildat föreningens arbetsutskott. Revisorer är Henning Olsson och Anitha Johansson.

Siv Regin, Ingegerd Setterdahl och Clearry Ruisla ingår i kaffekommittén.

Föreningen har fortfarande en positiv medlemsutveckling. Vid 2014 års slut finns 94 medlemmar och vid förra årsslutet 80.

Under 2014 har sex protokollförda styrelsemöten hållits (10/1, 13/3, 14/5, 21/8, 2/10 och 20/11). Fyra föreningsmöten med tema har genomförts. Den 29/3 inbjöds Anna-Lena Scott till föreningsmöte för att berätta för oss om avslappning och medveten närvaro, den 24/5 träffades vi ute vid Hälsans Stig för en tipspromenad, den 11/10 talade Anitha Johansson om det gamla Västervik och visade många gamla fotografier och den 15/11 avslutades året med julpysse, underhållning glögg och skinksmörgås. Clearry Ruisla höll i pysslet och visade decoupage (överföring av bilder till olika föremål).

Ordförande och Yvonne Höglund har deltagit i sex styrelsemöten i Oskarshamn för länsföreningen i Kalmar (16/1, 7/3, 8/4, 18/8, 9/10, 27/11).

Föreningens årsmöte var den 15 februari och länsföreningens årsmöte inföll den 15/3 i Kalmar med 6 deltagare från oss.

Den 11/2 uppmärksammade föreningen Hjärtmånaden genom att vara på apoteket Lejonet, Västerviks sjukhus hela dagen. Genom affischering i lokalen och direkt förfrågan deltog 28 personer i blodtryckstagnation och information om föreningen. Många plåster och reflexer delades ut. Den 13/2 deltog Yvonne Höglund och Lars-Olof Nicklasson i webb-utbildning i Oskarshamn. Den 24/3 genomförde flera i styrelsen en total kontroll av utmärkningen utmed den 6 km långa Hälsans Stig. Vi ämnar begära pengar från kommunen för underhåll av Stigen. Två lotterier har sålts i Gamleby Centrum, 26-31/5 och 22-26/9.

Den 7/6 öppnade Krister Österberg välvilligt sin kanotuthyrning för oss igen och de modiga tog en liten paddeltur i en trygg canadensare medan de som vill hålla sig på marken tog en fin promenad utmed den iordninggorda naturstigen. Utflykten avslutades med gemensam korvgrillning i fint väder.

Den 24/8 var det dags för årets kamratfest. Föreningen Vimmerby/Hultsfred hade ordnat välkomstkaffe och senare lunch ute i Astrid Lindgrens värld. Många blev som barn på nytt.

Den 29/9 uppmärksammade föreningen Världshjärt dagen. Föreningen fick sjukhusledningens tillstånd att ställa upp bord med vårt material inne i centralhallen i Västerviks sjukhus och där många passerar. Anitha Lidén, C-G Regin, Gudmund och Ingegerd Setterdahl, Sven-Olof Nilsson och Siv-Britt Sjöberg representerade.

Vår förening beställde mycket av det nya KOL-materialet och fick återkomma till apoteket Lejonet den 20/11 för att visa upp oss igen och berätta om lungsjukdomar. Yvonne och Sven-Olof Nilsson avlöste varandra som representanter och blodtrycksmätare.

Enligt planering har två stora medicinska föreläsningar genomförts. Föreningen får välvilligt låna sjukhusets stora matsal och med lite ommöblering kan många sittplatser ordnas.

Den 2/4 återkom dr Urban Wennerström från Västerviks sjukhus lungklinik och berättade denna gång lite vidare om lungorna, dess funktion och sjukdomar och inte bara kring KOL. Ca 55 intresserade personer kom och dr Wennerström svarade tålmodigt på de många frågor som väcks vid en intressant föreläsning, som var kostnadsfri. Den 3/9 inbjöds docenten och forskningssjuksköterskan Peter Johansson från Linköpings Universitetssjukhus till den andra medicinska föreläsningen. Docent Johansson berättade om sin forskning kring psykiska reaktioner efter genomgången hjärt-kärlsjukdom och att fler än man tror fastnar i depression och behöver hjälp att ta sig ur detta. Ca 60 besökare kom till denna, också kostnadsfria, föreläsning och frågorna blev många.

Vid alla våra medicinska föreläsningar får alla besökare informationskuvert från vår förening och det har blivit några nya medlemmar vid varje tillfälle.

Yvonne Höglund är länsEVO och inbjöd huvudinstruktör Peter Gladewitz och länets samtliga eftervårdsombud till bas/repetitionsutbildning den 7/4 i Oskarshamn. Det finns nu nio instruktörer i hjärt-lungräddning med hjärtstartare i länet.

Föreningens ekonomi är god. Medlemsavgifter och lotterier är vår inkomstkälla. Året fick ett riktigt trevligt avslut. Lions i Gamleby firar 80-årsjubileum 2014 och vid en fin ceremoni i Gamleby centrum den 22/11 överlämnades en penninggåva till föreningens ordförande C-G på 10.000:-. Styrelsen vill härmed framföra sitt mycket varma tack till Lions för denna överaskande gåva.

Styrelsen har för avsikt att fortsätta arbetet med att öka medlemsantalet, ordna intressanta och viktiga föreningsmöten och föreläsningar under 2015 och vill tacka alla medlemmar som på olika sätt hjälpt till att planerade aktiviteter genomförts och kommer att genomföras. Styrelsen vill även tacka för det förtroende som visats oss under 2014.

Västervik i januari 2015
Föreningen Västervik HjärtLung

..... Carl-Gunnar Regin, ordförande	 Gudmund Setterdahl, vice ordförande
..... Siv-Britt Sjöberg, kassör	 Anitha Lidén, sekreterare
..... Stefan Andersson	 Yvonne Höglund
..... Cleary Ruisla	 Wello Ruisla

