



Föreningen Västervik

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

Vår lokalförening startade om under 2009 så 2013 kan sägas vara vårt fjärde "riktiga" verksamhetsår. Vi utvecklades och lär oss mer och mer om föreningslivet. Vi planerade hela året i god tid och har genomfört aktiviteterna som tänkt. Styrelsen har överhuvudtaget blivit bättre att strukturera verksamheten och samtidigt blivit mer utåtriktad mot både medlemmar, allmänhet och media. Vi har inte startat egen KOL-skola men har bra kontakt med rehabiliteringen på Västerviks sjukhus och hälsocentralerna med sina KOL-sjuksköterskor och har inte släppt tanken.

Styrelsen fick en ny kassör under året. Margareta Svahn efterträdde Lasse Övling. Styrelsen består av 7 ordinarie ledarmöter. Carl-Gunnar Regin, ordförande, Margareta Svahn kassör, Stefan Andersson sektreterare, Yvonne Höglund medlemsansvarig o länsEVO, Wello Ruisla, Clearry Ruisla och Siv-Britt Sjöberg. Suppleanter är Björn Svahn och Lasse Övling.

Revisorer är Henning Ohlsson och Anitha Johansson.

C-G Regin och Yvonne Höglund har varit deltagare i länsföreningens styrelse.

Under året har Anitha Johansson, Siv-Britt Sjöberg, Wello och Clearry Ruisla och Gudmund Setterdahl varit arbetskommitté för kamratfesten i Ankarsrum och "Dansa för Hjärtat". C-G och Yvonne har också deltagit i flera planeringsmöten.

Vi har en positiv utveckling av medlemsantalet. Trots att flera avskrivits p.g.a. dödsfall och ej betalda avgifter, har medlemsantalet stigit till 80 medlemmar. Vid förra årsskiftet var antalet 68.

Föreningen har haft 7 protokollförda styrelsemöten (9/1, 4/4, 4/6, 8/8, 26/9, 25/10) och och årsmöte 16/2. Föreningen har deltagit i 2 styrelsemöten med länsföreningen och dess årsmöte 16/3 där vi hade 6 deltagande.

Föreningen har rott två riktigt stora evenemang i hamn under 2013. Kamratträffen i Ankarsrum 24/8 samlade ca 150 deltagare och alla fick god mat, rolig underhållning av Glåpack, visning av Hembygds-muséum och bruksmuséet Aktiveum och förstås, kaffe med ostkaka för en rimlig penning. Vi fick både artikel och foton införda i medlemstidningen Status nr 6.

Den 9/11 var det tredje gången gillt för den stora danstävlingen "Dansa för Hjärtat" (tidigare Let's Dance). Tillsammans med centrumledningen och danskommittén, bestående av många från oss och lokala handlare, samt många generösa sponsorer, genomfördes denna stora danstävling med många kringarrangemang och vars hela avkastning gick till vår förening. Vi fick stor publicitet i lokalpressen.

Under våren har vi haft två medlemsmöten med picnic, tipspromenad och ovan nämnda kamratträff i Ankarsrum för Kalmar läns samtliga lokalföreningar. Under hösten har vi haft en kostnadsfri och mycket välbesökt läkarföreläsning om hjärtflimmer av och med dr. Carlos Valladares för både medlemmar och allmänhet. Våra två föreningsmöten handlade om dels "läkemedelshantering" av apotekare Anders Dellemys och dels "vad ska man egentligen äta?" med dietist Anders Sandberg.

Båda mötena hade långa och uppskattade frågestunder med föredragshållarna. Vi har dels inbjudit medlemmarna per brev och annonserat i lokalpressen samt fått alla aktiviteterna omskrivna efteråt under "Noterat" i Västervikstidningen.



Föreningen Västervik

HjärtLung

Lokalföreningen uppmärksammande Hjärtemånaden med information och blodtryckstagning på apoteket Hjärtat i Gamleby med Yvonne och på Coop Forum i Västervik med information och geléhjärtan och med C-G och Siv Regin och Siv-Britt Sjöberg.

Föreningen anmälde ordförande Carl-Gunnar Regin till "Årets föreningsledare" i Västervik. Tyvärr gick utmärkelsen till en annan förening. Två kurser i hjärt-lungräddning med hjärtstartare har genomförts för medlemmar av Yvonne. Den 17/8 presenterades föreningen på Seniordagen, Bryggaren i Västervik av Siv-Britt Sjöberg och Gudmund Setterdahl.

Kalmar Länsförening har nominerat Britt Frändin, Visby till ordinarie ledarmot i förbundsstyrelsen. Yvonne Höglund har deltagit i EVOkonferens i Stockholm den 14-15/9 och samlade samtliga EVO i Oskarshamn den 17/10 för information. Yvonne har fått i uppdrag av förbundet att ordna utbildning och vidareutbildning av hjärt-lungräddningsinstruktörer och som till stor del betalas av förbundet.

Ordförande Carl-Gunnar Regin har representerat föreningen vid Västerviks sjukhus hjärtskola, Föreningsrådet i Västervik och med landstinget.

Föreningens ekonomi är god, se särskild bilaga.

Tack vare all hjälp från styrelsemedlemmar och de som ställde upp vid våra stora och små arrangemang har vi klarat av allt. ETT VARMT TACK.

Ett särskilt tack till Krister Österberg som ställde upp med sina kanoter för prova-på-paddling och sitt hus när regnet kom under picniken, Hembygdsföreningen i Ankarsrum och Ulf Lindholm från Centrumföreningen i Gamleby.

Västervik i januari 2014
STYRELSEN