

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet

Årsmötet hölls den 25 februari i lokalen på Jurastigen 28. 34 personer närvarade. Förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar så var det naturligtvis kaffeservering och lotteriförsäljning. För underhållningen svarade Tore Pålsson från Gamleby.

Kol- hjärtgymnastiken

Kol- och hjärtgymnastiken är inne på sitt 3:e år. Vi har kört på som vanligt. Eftersom intresset är så stort och vi har blivit så många (50-55 personer) har vi fått utöka med en grupp till som tränar på tisdagar mellan klockan 11.15-12.15. Onsdagsgruppen tränar vanlig tid, dvs. mellan klockan 10.00-11.00. Platsen är Tjust Rehabs lokaler på Edholmsgatan 15, Västervik.

Blodtrycksmätning

Den 20 februari hade HjärtLung blodtrycksmätning i Lloyds Apoteks lokaler i Västervik där det kom 45-50 personer för koll av blodtrycket. Den 30 oktober hade föreningen blodtrycksmätning i Apotek Kronans lokaler, 30 personer kom för att kolla blodtrycket.

Vårlunch

Föreningen HjärtLung, Västervik har traditionsenligt haft årets vårlunch i föreningslokalen på Jurastigen i Västervik. 38 st medlemmar avnjöt en delikat exotisk planka.

Efter maten var det musikunderhållning av Peo Andersson från Figeholm. Sedvanligt var det även lotteri med en mängd fina priser.

Utflykt till Lomstugan, Helgenäs

Föreningen HjärtLung, Västervik har haft sin årliga vårutflykt till Lomstugan (utanför Helgenäs). Söndagen den 10 juni deltog 30-talet medlemmar som njöt av det varma försommarvädret. Under dagen serverades grillad korv och ur egna medtagna matsäckar förtärdes olika läckerheter.

För den musikaliska underhållningen svarade Tore Pålsson från Gamleby, som hade anordnat en populär musikquiz.

Lottförsäljning

Föreningen HjärtLung, Västervik, är liksom många andra ideella föreningar beroende av inkomster. En viktig inkomstkälla är lotterier. Veckorna 16-17 sålde föreningen lotter på ICA Maxi i Västervik. Det var också tillfälle att få sitt blodtryck kontrollerat fredagen den 20 april. Ett 30-tal personer tog chansen att få trycket kontrollerat.

Veckorna 27 samt 49 var det Gamlebybornas chans att vinna "storkovan". Då såldes lotter i Gamleby Centrum. Försäljningen gick över förväntan och vi vill tacka alla som har ställt upp sålt lotter. Det finns dock utrymme för fler att hjälpa till med försäljningen. Vi är tacksamma om ni ställer upp och hjälper till, för att förstärka



Föreningen Västervik

HjärtLung

föreningens ekonomi. Magnus Starkenberg är den som "drar ett stort lass" med lotterna. Ställ upp om Magnus kommer och frågar om lotterihjälp.

Bornholm

Föreningen HjärtLung, Västervik har gjort en försommarresa. Denna gång ställdes siktet mot Bornholm. Färdstättet var buss och 18 medlemmar njöt av 4 underbara dagar i det vackra vädret. Via färjan från Ystad begav sig sällskapet till ett hotell söder om Rønne. Med Rønne som utgångspunkt besöktes under dagarna bla. borgen Hammershus, Gudhjem (känd som inspelningsplats för filmen Pelle erövaren), samt Dueodde vars sand är så fin att den användes till timglas.

Resan var hela tiden anpassad till resenärernas behov och önskemål. Resenärerna missade inte heller att prova på det Bornholmska köket med dess goda mat och dryck.

Kol-hjärtgymnastiken, 100.000:- i bidrag

Under året som varit har Föreningen HjärtLung, Västervik blivit uppmärksammade i Västerviks Tidningen för att föreningen fått bidrag för sin Kol- hjärtgymnastik från Sparbanksstiftelsen på 75.000:- och från Kamprads Stiftelse på 25.000:-.

Pengarna kommer att räcka till två gymnastikgrupper en gång veckan i 2 år (tisdagar - onsdagar)

Kamratträffen, Gamleby Folkhögskola

Föreningen HjärtLung, Västervik har varit arrangör av årets kamratfest för länets och angränsande läns lokalföreningar. Träffen avhölls på Gamleby Folkhögsskola den 25 augusti. I ett strålände sensommarväder träffades ett 60 tal personer som fick höra framträdande bl.a av Kanslichef Christine Cars-Ingels. Underhållningen svarade Gla-Pack för och naturligtvis serverades en delikat lunch. Tipspromenad och lotterier fanns också.

Sammanhållande länk var naturligtvis ordförande C-G Regin, men han hade god hjälp av ett flertal lokala föreningsmedlemmar.

KOL föreläsning

Föreningen HjärtLung, Västervik har arrangerat en föreläsning på "Blåklinten" Västerviks sjukhus. Dagens ämne var KOL (Kroniskt obstruktiv lungsjukdom).

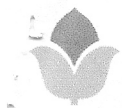
Föredragshållare var ST-läkaren Pontus Vulcan från Västerviks sjukhus. Dryga tjugotalet personer hade hörsammat inbjudan. De bjöds, förutom en saklig och uttömmande föreläsning om sjukdomen, på kaffe och frukt i pausen. Efter pausen fick åhörarna tillfälle att ställa frågor och diskutera med dr. Vulcan.

Föreläsningen var en del i den återkommande informationen till allmänheten som föreningen Hjärt-Lung i Västervik har på sitt program. Detta för att sprida information om hjärt-kärl sjukdomar samt lungsjukdomar.

Donationsveckan 8 - 14 oktober

Föreningen HjärtLung, Västervik har hörsammat den av Socialstyrelsen initierade nationella kampanjen "Donationsveckan". Vecka 41 informerade föreningen om syftet med organ- och vävnadsdonationer. Platsen var entrén till Västerviks sjukhus. Föreningsmedlemmar informerade om donationer, donationsregistret samt om personcentrerad vård, under mottot "Sedd i Vården".

Vidare informerades naturligtvis om föreningens egna aktiviteter inom området hjärt-lungsjukdomar.



Föreningen Västervik

HjärtLung

Bowling

Varje ojämn vecka på torsdagar har vi spelat bowling och fikat mellan klockan 14.00-15.00. Vi brukar vara 6-8 personer, men det finns plats för många fler. Alla medlemmar är välkomna oavsett om man kan bowla eller inte. Magnus Starkenberg har varit bowlingledare under året.

Tisdagsmöten

Föreningen HjärtLung, Västervik har startat höstens tisdagsmöten. Tisdagen den 4 september träffade ett 30-tal medlemmar för att få goda hälso- och kosttips av hälsokordinator Tua Spengler. Tua spred många goda tips i en lättsam anda.

Förutom det obligatoriska eftermiddagskaffet så kunde medlemmarna också köpa lotter.

Föreningen HjärtLung, Västervik har haft oktober månads föreningsmöte. Mötet hölls i föreningslokalen på Jurastigen. Dryga trettioalet medlemmar medverkade. Dagens tema var trafik och trafiksäkerhet.

Efter välkomnande av ordförande C-G Regin tog en av föreningens medlemmar, Per Adlersson, över och informerade om nya och gamla regler i trafiken. Ett stort engagemang bland deltagarna kunde noteras. Alla omfattas ju av trafik och det märktes på de givande diskussioner och frågeställningar som togs upp.

I "halvtidsvilan" serverades kaffe med gott bröd. Ett sedvanligt lotteri förrättades. Efter kaffet fortsatte trafikinformationen en stund och efter avslutat möte skiljdes medlemmarna åt med förhoppningsvis lite uppfriskade kunskaper om såväl lagstiftning som praktiska tips.

Hjärtskolan

6 gånger om året besöker Föreningen HjärtLung, Västervik, Hjärtskolan på Västerviks sjukhus. Då informeras patienterna om föreningens olika aktiviteter, dels muntligt och dels genom att material utdelas. Ett mycket bra informationstillfälle där man kan väcka intresse för föreningen.

Julbord

Föreningen HjärtLung, Västervik tjuvstartade julen med att inbjuda medlemmarna till julbord. 50 personer samlades söndagen den 25:e november i föreningslokalen på Jurastigen. Förutom julmat så bjöds det på underhållning av trubaduren Per Malmberg. Naturligtvis fanns det också ett lotteri med massor av fina priser. Avslutningsvis tackade ordförande Carl-Gunnar Regin för det gångna året och önskade God Jul.

VERKSAMHETSBERÄTTELSEN 2018 FÖR DEN LOKALA HJÄRTLUNG FÖRENINGEN I VÄSTERVIK

1/1

STYRELSEN

ordförande	Carl-Gunnar Regin
vice ordförande	Christer Schöldquist
kassör	Ulf Lindholm
sekreterare	Diana Johansson
övriga ledamöter	Siv-Britt Sjöberg , Magnus Starkenberg Per Adlersson , Leif Karlsson, Kerstin Östh.

Styrelsen har haft sex stycken protokollförda möten under året

Aktiviteter under 2018 se folder som bilaga.

Ekonomi Bank: 48 078 .54 kr Kassa: 740kr

SLUTORD

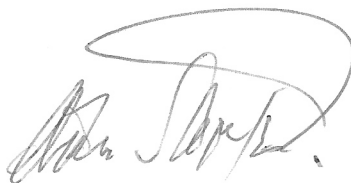
Verksamheten 2018 kan nu läggas till handlingarna. Föreningen vill även framföra ett Tack till alla som ideellt ställt upp och hjälpt till under året, till alla som skänkt lotteripriser.

Lokalföreningens styrelse tackar för det förtroende som visats. Och hoppas 2019 blir ett nytt gott verksamhetsår.

Västervik 24 Februari 2019



Carl-Gunnar Regin



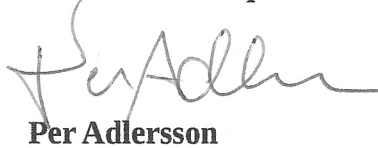
Christer Schöldquist



Ulf Lindholm



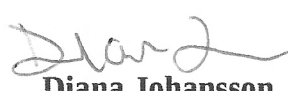
Siv-Britt Sjöberg



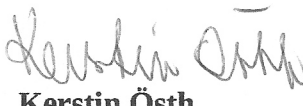
Per Adlersson



Magnus Starkenberg



Diana Johansson



Kerstin Östh



Leif Eriksson.