

Styrelse och andra funktionärer i våra 11 lokala föreningar i Riksförbundet HjärtLung Västerbottens län deltog vid en inspirationsdag den 7 november 2025 på Hotell Lappland i Lycksele. Vi hade lyckats få "hem" vår generalsekreterare Ulrica Sundholm som är född och uppvuxen i Dorotea och hon höll i taktpinnen för dagen tillsammans med Sture Olsson och Gudrun Eliasson.

Ulrica har en gedigen utbildning från Göteborgs Universitet och har jobbat som politisk sekreterare och samordnare i partiledarstaben för ett riksdagsparti. Efter att hon varit politisk sakkunnig i Socialdepartementet har hon jobbat i många år på olika ledande poster i Cancerfonden. Att Riksförbundet HjärtLung lyckats med en sådan rekrytering är en bedrift och kommer att betyda mycket för vårt framtida arbete.

Efter att deltagarna hade fått tillfälle att presentera sig kom Ulrica in på vårt löfte: "Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge dig som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom att längre och rikare liv".

Och vad menar vi då med löftet? Hur påverkar våra medlemmar sin framtid?

Kunskap!

Du får kunskap om din diagnos och att vara närstående

Du får kunskap om goda levnadsvanor

Du får råd för din kontakt med vården

Gemenskap och stöd!

Du får ta del av andras erfarenheter och stöd av andra som gått igenom samma sak

Du får stöd att förändra ditt sätt att leva

Du blir en del av ett värdefullt sammanhang

Påverka!

Du blir en del av något större; en landsomfattande patientorganisation som representerar alla med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom gentemot vårdens beslutsfattare. Som organisation bidrar vi även till livsviktig forskning.

Engagemang i lokalföreningarna

Riksförbundet har genom en enkät fått in synpunkter på vad lokalföreningarna vill ställa för krav på HjärtLung centralt för vårt arbete och stöd framåt.

- Medlemsvärvning och föryngring – särskilt genom riktade insatser till 55-70-åringar
- Digital utveckling – enklare hemsidor, utbildning och kommunikationsverktyg
- Tydlig kommunikation – lättförståelig och lättillgänglig information, särskiljning från andra (t.ex. Hjärt-Lungfonden)
- Utbildning och stadgestöd – för styrelser och förtroendevalda
- Strategiskt marknadsföringsarbete – för att öka synlighet och förståelse för organisationens roll
- Stärkt HLR-kompetens och hälsoutbildning – en del av samhällsnyttan

Grupparbete

I ett grupparbete fick vi tillfälle att diskutera de frågor som vi tyckte var viktigast och de stämde bra överens med de enkätsvar som hade kommit in centralt.

Vi behövs mer än någonsin för att ge stöd till människor som drabbats av sjukdom och lokalt behöver vi stöd från Riksförbundet för att jobba med olika aktiviteter. Tyvärr har inte heller Riksförbundet pengar som räcker till för att ge bidrag där det behövs. Pengar måste vi skaffa på egen hand men tips och råd kan man alltid få.

För att nå ut till fler personer och få fler medlemmar har lokalföreningarna deltagit i mässor och föreläsningar för att få tillfälle att presentera oss. Våra egenvårdsombud och gympaledare gör ett stort jobb för att informera och hålla igång verksamheten.



Deltagarna lyssnar på Ulricas information.

Foto: B-O Åström



Vi tackar Gudrun, Sture och Ulrica för en givande dag.

Foto: Henry Dahlbäck