



Riksförbundet HjärtLung

Värnamo

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelse

| | | | |
|-------------------|----------------------|------|-------|
| Ordförande | Yvonne Johansson | 2 år | nyval |
| Sekreterare | Magnus Larsson | 2 år | omval |
| Kassör | Ann Gullbransson | 1 år | omval |
| Ledamot | Inger Ericsson | 1 år | nyval |
| Revisor | Elisabeth Gustavsson | 1 år | nyval |
| Valberedning | Ingmar Johansson | 1 år | nyval |
| | Vakant | | |
| | Vakant | | |
| EVO Hjärta | Ann Gullbransson | 1 år | nyval |
| Aktivitetsledare | | | |
| Qigong/ sittgympa | Ingrid Finnander | | |
| Vattengympa | Kenneth Åkesson | | |
| | Ingmar Johansson | | |
| | Rolf Wahlström | | |

Medlemsstatistik 2022

| | |
|------------------------|----|
| Totalt antal medlemmar | 92 |
| Nya medlemmar | 8 |
| Utträdde | 13 |

Verksamheten under året.

| | | |
|----------------|----------------------|-----------------------|
| Motionsgrupper | Qigong och Sittgympa | torsdagar |
| | Vattengympa x 2 | onsdagar och fredagar |
| | Promenader | måndagar |

Medlemsvärvning

Föreningen deltog på kommunens seniormässa och visade upp vad vi kan erbjuda till personer med hjärt- kärl- och lungsjukdomar, så att de kan få ett gott liv. Aktiviteten gav oss några nya medlemmar.

Medlemsvård.

- 28/4 16 medlemmar åt lunch på Matkällaren. Det blev en stunds samvaro tillsammans. Yvonne informerade om vårens aktiviteter.
- 3/5 Det var en träff för nya och nygamla medlemmar på Furudden tillsammans med delar av styrelsen. Föreningen bjöd på kaffe och kaka. 10 medlemmar deltog
- 9/5 Prova-på-promenad med eller utan stavar. En promenad runt Prostsjön startade vi upp och det var ett 10 -tal medlemmar som var med på denna första promenad.
- Promenaderna fortsatte sedan i Apladalen på måndagar med startkl.10:00 och det var mellan 6-10 medlemmar som kom. Start vid lekplatsen i Apladalen där det medhavda fiket intogs efter promenaden. Under senare delen av hösten flyttades starten till Arken kl. 14:00 med avslut på Café Duvan med fika.
- 18/5 Vid besök på Store Mosse kom det 5 medlemmar som träffades vid parkeringen vid fågeltornet. Medhavd fika intogs och en kortare promenad gjordes av deltagarna.
- 6/6 Nationaldagsfirande på Furudden Vi hissade flaggan och åt lunch samt kaffe och tårta. Vi var ca 20 som var med på denna aktivitet.
- 24/6 Midsommarfest på Furudden. Knytkalas. En ljuvlig dag och vi var 20 medlemmar som firade in sommaren tillsammans.
- 10/8 Resa till Bodafors för att se utställningen på Art Trä, fika på Röda Längan, Lunch på Sandsjö Vårdshus. Det var 8 medlemmar som följde med på denna resa som var en mycket uppskattad aktivitet av de som var med.
- 13/8 Kräftskiva på Furudden. Knytkalas. Det var 12 medlemmar som deltog på denna aktivitet, med medhavd förtäring.
- 15/9 Resa till Helsingör. Det var 19 medlemmar och icke medlemmar som följde med på denna resa. Vi stannade vid Ingeborrarps vårdshus och intog vårt förmiddagsfika. I Helsingör kom vi till dukat bord på " Gamle Hummlebaeck Kro" och fick dansk fleskestek. Därefter fick vi flanera runt i centrum av Helsingör några timmar. Efter den korta turen över Sundet styrde vi kosan hemåt och några timmar senare var vi hemma igen och alla deltagare kunde konstatera att det hade varit en trevlig dag.
- 1/10 Städdag på Furudden med korvgrillning samt kaffe och tårta. Det var ett tiotal medlemmar som deltog på detta och med Ingers goda ledarskap så blev det ordning i stugan.
- 15 /11 Medlemsmöte Ditt Café kl.15:00 – 17:00. Till detta möte kom det 30 medlemmar. Yvonne Johansson informerade om Sömnapné. Information från

Riksförbundets kongress gjordes också. Det blev ett bra möte som uppskattades av medlemmarna.

12 /12

Julbord på Café Apladalen kl. 13:00. 34 medlemmar hörsammade denna inbjudan och deltog med lust och fägring så att vi alla fick en trevlig eftermiddag. Lite lek och mycket prat blev det och nöjdheten var stor bland deltagarna.

Styrelsen.

Styrelsen har under året haft ambitionen att få våra medlemmar att vara med på våra olika aktiviteter och vi i styrelsen är mycket glada och tillfreds med det resultat som det har blivit.

Årsmötet var den 27 februari med 27 medlemmar deltagande.

Den nyvalda styrelsen har under året haft 7 protokollförda styrelsemöten.

Några i styrelsen deltog i den utbildning som länsföreningen höll i den 22/11.

Furudden.

Föreningens sommarställe i Örtebro används flitigt under året, men mest under mars till oktober. Under sommaren försökte styrelsen att ha en sommarjobbare från kommunen. Detta fungerade lite si och så, då det visade sig att den gräsklippare som finns, krånglade på olika sätt, vilket gjorde att skötseln blev eftersatt. För övrigt så är det många av våra medlemmar som åker ut till Furudden och njuter av lugnet och stillheten över en kopp kaffe.

Slutord

Styrelsen tackar alla medlemmar för det gångna året för att så många av er har deltagit på våra aktiviteter. Det har varit några år där våra aktiviteter stannade av då hela världen genomgick en pandemi. Detta innebar, att de sociala möten som föreningen tillhandahåller, försvann. Nu har det lugnat ner sig och under 2022 har föreningens verksamhet kunnat starta om.

Vi tackar också Riksförbundet Hjärtlung, Länsföreningen och Värnamo Kommun för de bidrag som vi har erhållit. ABF ger vi också ett tack för ett gott samarbete.

Ordförande Yvonne Johansson

Kassör Ann Gullbransson

Sekreterare Magnus Larsson

Ledamot Inger Ericsson