



Riksförbundet HjärtLung

Värnamo

Verksamhetsplan 2022

Inledning

Verksamhetsplanen är såväl vägledande som styrande för lokalföreningens arbete med aktiviteter, projekt och andra insatser som ska utföras inom föreningen. Syftet är att stödja och uppmärksamma de hjärt- och lungsjukas situation, att öka deras livskvalitet, att höja kvaliteten på hjärt- och lungsjukvården och att inrikta sig på livsstilens betydelse för att minska risken för allvarliga sjukdomar.

Icke fullföljda aktiviteter

Kontakta vårdcentraler och förmedla KOL-pärmen och hjärtpärmen.

Delvis utfört.

Återkommande boule eller liknande på Furudden på sommaren.

Ligger nere p.g.a. för få intresserade.

Starta sittgymnastikgrupp.

Förberedelser är gjorda, men ledare saknas.

Starta andra kurser, exempelvis en matlagningskurs.

Utbildning i hjärtlungräddning (HLR).

Få fler medlemmar att besöka Furudden, även då det inte finns några schemalagda aktiviteter.

Få fler medlemmar att läsa hemsidan, som uppdateras regelbundet.

Få medlemmar intresserade av digital teknik.

Utvärdering av verksamhetsplan

Utvärdering sker vid årets slut av Styrelsen och de punkter som inte blivit uppfyllda överflyttas till nästa års verksamhetsplan med kommentar.

Den enda aktivitet som kunde utföras under förra året (2021) var att få fler medlemmar att läsa hemsidan och få den regelbundet uppdaterad, vilka båda lyckats.

Aktiviteter under 2022

Styrelsen planerar inte att kunna genomföra någon av de ovanstående icke fullföljda aktiviteterna under 2022. Detta beror på den rådande pandemin och dess begränsningar av samhällslivet samt brist på ledare. Inte förrän detta upphört kan en normal verksamhet återupptas.