

Föreningslokal: Eskilsgatan 8 A, 432 45 Varberg
Bankgiro: 681-1376
E-mail: info@varberg.hjart-lung.se
Hemsida: www.hjart-lung.se/varberg

Medlemsavgift 200: - per år, **OBS faktureras via Riksförbundet.**

Kontaktpersoner i styrelsen:

Gunn Davidsson	0703-37 75 80
Christina Bermudez	0761-92 92 50
Anna-Liza Lindqvist	0733-76 35 22
Christer Ericson	0702-10 47 47

Valberedningen, sammankallande
Anita Svensson 0708-37 76 74

Vi omfattas av en försäkring via Folksam som gäller deltagare till och från aktiviteter vi arrangerar

Försäkring nr K66104

Vid skada ring Folksam tel. 0771-96 09 60



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg

Programblad Hösten 2024



AKTIVITETER UNDER VECKAN

Måndag

Städning av Lokalen jämna veckor kl. 07.00 – 10.00.
Styrelsemöte första måndagen i månaden 09.00
Golvgympa kl. 15 Flickskolans gymnastiksal.

Tisdag

Sittgymnastik kl. 10.00 Lokalen
Öppet Hus kl. 14.00 se program, Lokalen
Kolonin 14.00 varannan tisdag under sommarhalvåret.

Onsdag

Stick-kafé ojämn vecka 14.00 – 16.00 i Lokalen
Minnesträning jämn vecka 10.00 – 12.00
Vattengympa kl. 15.00, Varmbadhuset.

Fredag

Bridge 13.00 Lokalen

MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Varbergs kommun.



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg

Ge ditt stöd, hjälp oss att hjälpa andra!

Bankgiro 681-1376

Välkomna på 80 års kalas!

I Träslövsgården den 19/9 kl 17.00

Vi bjuder alla medlemmar på mat & dryck samt underhållning.

(400 kr för icke medlemmar).

Anmälan senast 5 /9 till:

Gunn 0703-37 75 80 el Christina 0761-92 92 50

Anmälan är bindande.



Tisdagar i Föreningslokalen enligt nedanstående kalender

10 sep Mats Åkesson quiz i allmänna kategorier
kl 17.00

1 okt Refräng & Co, musikunderhållning
kl 17.00 Pris: 50 kr

22 okt Dietist, Hanna Pantheen informerar om kost och livsstil
kl 14.00 – 16.00

12 nov Peter Börjesson, berättar om varbergsminnen.
Kl 17.00 Pris 50 kr

3 dec Julbingo kl 14.00 – 16.00

Anmälan till:

Anna-Liza Lindqvist 0733-76 35 22

Christina Bermudez 0761-92 92 50

SITTYGYMNASTIK



1. Tisdagar kl. 10:00 i föreningslokalen, Pågår hela året.

Kontaktpersoner: Vivi-Anne Nilsson, tel. 0705-12 60 78
Gunnel Mårtensson tel. 0703-61 40 43

GOLVGYMNASTIK



Måndagar kl. 15-16 start 2 september, Flickskolans gymnastiksal Engelbrektsgatan 6.

Kontaktperson: Bo Johansson tel. 0725-67 61 77

VATTENGYMNASTIK

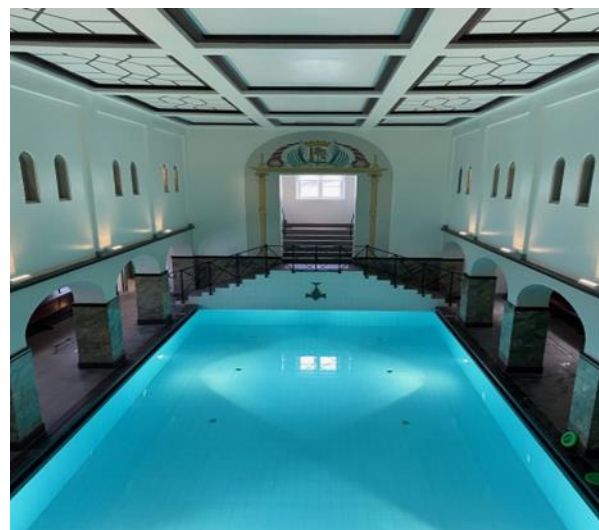


Onsdagar kl. 15.00. Start 4 september. 15 ggr

Anmälan görs från och med 26 augusti till Christina Bermudez.

Priset är 1000: -

Kontaktperson: Christina Bermudez 0761-92 92 50,



HJÄRT- LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR) Kedjan som räddar liv



Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning i höst!
26 september. Kursen tar ca 3 timmar.

Föreningen bjuder på enkel fika. Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar och anhöriga. Övriga betalar 100 kr.

Kontaktpersoner: Gunilla Lindgren 0703 62 51 95
Monica Hermansson 0730-50 75 58
Ulf Bergqvist 0730 31 46 20

BRIDGE



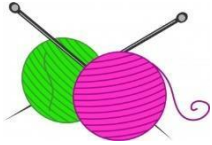
Fredagar kl.13:00 i Föreningslokalen. Start 9 augusti.

Kontaktperson: Britt-Marie Norgren tel. 0703-60 46 34

Böcker

I vår bokhylla kan du hämta/lämna/byta böcker





STICK-Kafé

Vi träffas och stickar tillsammans, kanske lite fika och snack emellanåt.

Onsdagar ojämna veckor kl. 14.00 - 16.00. Start 25 september.

Kontaktperson: Anna-Liza Lindqvist tel. 0733-76 35 22



Minnesträning

Onsdagar jämna veckor kl 10.00 - 12.00 i föreningslokalen för de som kommer ihåg var den ligger.

Start onsdagen den 18/9.

Anmälan till Anna-Liza Lindqvist 0733-76 35 22

