

Föreningslokal: Eskilsgatan 8 A, 432 45 Varberg
Bankgiro: 681-1376
E-mail: info@varberg.hjart-lung.se
Hemsida: www.hjart-lung.se/varberg

Medlemsavgift 200: - per år, **OBS faktureras via Riksförbundet i Stockholm.**

Kontaktpersoner i styrelsen:

Gunn Davidsson, ledamot tel 0703 37 75 80
Anna-Liza Lindqvist, ledamot tel. 0733 76 35 22
Christina Bermudez, kassör tel. 0761 92 92 50
Monika Hermanson, ledamot tel. 0730 50 75 58
Anita Svensson, ledamot tel. 0708 37 76 74

Valberedningen

ordförande
Anna-Liza Lindqvist tel. 0733 76 35 22

UTHYRNING AV FÖRENINGSLOKALEN

Föreningslokalen hyrs ut till medlemmar. 500: - per tillfälle.
Kontakta Anna-Liza Lindqvist tel. 0733 76 35 22

Vi omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam som gäller för alla deltagare till och från samt under aktiviteter som vi arrangerar.

Försäkring nr K 66104.

Vid skada ring Folksam tel. 0771 96 09 60



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg

**Programblad
Vår och sommar 2023**



ÅRSMÖTE



Torsdag 16 februari kl. 17.00 i föreningslokalen.

Kaffe/te och kaka serveras.

AKTIVITETER UNDER VECKAN

Måndag

Städning av Lokalen jämna veckor kl. 7.00 – 10.00.
Boule kl. 10.30 Apelvikshöjd, sommartid
Styrelsemöte första måndagen i månaden kl. 9.00
Golvgymnastik kl. 15.00 Flickskolans gymnastiksal,

Tisdag

Sittgymnastik kl. 10.30 Lokalen
Öppet Hus kl. 14.00 se program, Lokalen
Kolonin kl. 14.00 under sommarhalvåret. Se programmet.

Onsdag

Stick-kafé ojämn vecka kl. 14.00 Lokalen
Vattengympa kl. 15.00, Varmbadhuset

Torsdag

Promenad kl. 10.00 Nöjesparken

Fredag

Canasta kl.10.00 Lokalen
Bridge kl. 13.00 Lokalen

Lördag

Söndag

Promenad Hälsans Stig kl. 10.00 vid Ishallen, Håsten

BOULE



Måndagar under sommarhalvåret spelar vi på Apelvikshöjd.
Måndag 10:30

Kontaktperson Inger Johansson tel. 0730 64 77 72

VATTENGYMNASTIK



Varmbadhuset

Onsdagar 15.00

Start 11 januari kl. 15.00 och pågår under 15 gånger..

Max 20 deltagare

Avgift 950 kr

Anmälan från 19 december till Christina Bermudez
tel. 0761 92 92 50

christinabermudez@icloud.com

ÖPPET HUS



©www.ClipartsFree.de

**Tisdagar kl 14.00 - 16.00 i Föreningslokalen
enligt nedanstående kalender**

Fikakostnad 20: -

31 januari	Bingo
21 februari	se Vinprovning i programmet
14 mars	Våfflor
4 april	Edvard Johansson musik OBS kostar 50 kronor
25 april	Bingo

Kontaktpersoner:

Anna-Liza Lindqvist tel. 0733 76 35 22

Christina Bermudez tel. 0761 92 92 50

Monika Hermanson tel. 0730 50 75 58

CANASTA



På fredagar kl. 10 spelar vi Canasta i föreningslokalen året runt. Startar 13 januari.

Kontaktperson: Lars Svensson, tel. 66 51 21,
mobil 0726 99 16 60

KOLONIN



Gökotta 18 maj kl. 8.00

Därefter följande tisdagar kl. 14.00 under sommaren

13 juni, 27 juni, 11 juli, 25 juli, 8 augusti 22 augusti och avslutning 5 september

Kaffekorg tar man med sig.

Kontaktpersoner:

Anna-Liza Lindqvist tel. 0733 763522

Bo Johansson tel. 0725 67 61 77

HJÄRT- LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR)



Vi söker personer som vill bli instruktörer.

Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning och uppmana dina släktingar och vänner att lära sig rädda liv. Kursen tar ca 3 timmar. Föreningen bjuder på enkel fika. Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar och anhöriga. Övriga betalar 100 kr.

Kontaktperson: Ulf Bergqvist tel. 0730314620

SITTYGYMNASTIK



Tisdagar kl. 10:30 i föreningslokalen, Pågår hela året.

Kontaktpersoner: Vivi-Anne Nilsson, tel. 150 52.
Gunnel Mårtensson tel. 140 43

GOLVGYMNASTIK



Måndagar 15.00 – 16.00, Flickskolans gymnastiksal,
Engelbrektsgratan 6. Start 9 jan

Kontaktperson: Bo Johansson tel. 0725 67 61 77

PROMENADER MED ELLER UTAN STAVAR

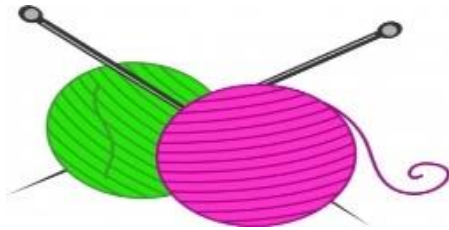


SÖNDAGAR kl.10:00, Hälsans Stig. Start vid Ishallen.
Börjar 22 jan

TORSDAGAR kl. 10.00. Start vid Nöjesparken
Börjar 19 jan

Vi har ingen som ansvarar för dessa aktiviteter, anmäl dig till styrelsen om du är intresserad av att göra en insats för din förening.

STICK-Kafé



Vi träffas och stickar tillsammans, kanske lite fika och snack emellanåt.

Onsdagar ojämna veckor kl. 14-16. Start 1 februari i föreningslokalen

Kontaktperson: Anna-Liza Lindqvist tel. 0733 76 35 22.

HALLANDSBYGD



Har semester

BRIDGE



Fredagar kl.13:00 i Föreningslokalen. Start 13 januari.

Kontaktperson: Britt-Marie Norgren tel. 0703 60 46 34

VINPROVNING



21 februari kl. 14.00 I föreningslokalen

Pris 200: - Max 12 personer. Anmälan senast 10 februari till Göran Andersson 0703 70 18 88.

OBS: anmälan är bindande