

Föreningslokal: Eskilsgatan 8 A, 432 45 Varberg
Bankgiro: 681-1376
E-mail: info@varberg.hjart-lung.se
Hemsida: www.hjart-lung.se/varberg

Medlemsavgift 200: - per år, **OBS faktureras via Riksförbundet.**

Kontaktpersoner i styrelsen:

Gunn Davidsson	0703-37 75 80
Christina Bermudez	0761-92 92 50
Anna-Liza Lindqvist	0733-76 35 22
Monika Hermanson	0730-50 75 58

Valberedningen, sammankallande Anna-Liza Lindqvist
0733-76 35 22

UTHYRNING AV FÖRENINGSLOKALEN

Föreningslokalen hyrs ut till medlemmar. 500:- per tillfälle.

Kontakta Anna-Liza Lindqvist 0733-76 35 22

Vi omfattas av en försäkring via Folksam som gäller deltagare till och från och under aktiviteter vi arrangerar.

Försäkring nr K 66104.

Vid skada ring Folksam tel. 0771-96 09 60



**Riksförbundet
HjärtLung**

Varberg

Programblad Hösten 2023



AKTIVITETER UNDER VECKAN

Måndag

Städning av Lokalen jämna veckor kl. 7.00 – 10.00.

Boule kl. 10.30 Apelvikshöjd, sommartid

Styrelsemöte första måndagen i månaden 10.00

Golvgympa kl. 15 Flickskolans gymnastiksal.

Tisdag

Sittgymnastik kl. 10.30 Lokalen

Öppet Hus kl. 14.00 se program, Lokalen

Kolonin 14.00 varannan tisdag under sommarhalvåret.

Onsdag

Stick-kafé ojämn vecka 10.00 Lokalen

Vattengympa kl. 15.00, Varmbadhuset.

Torsdag

Fredag

Canasta 10.00 Lokalen

Bridge 13.00 Lokalen

MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Varbergs kommun.



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg

Ge ditt stöd, hjälp oss att hjälpa andra!

Bankgiro 681-1376



ÖPPET HUS



**Tisdagar kl. 14.00 - 16.00 i Föreningslokalen
enligt nedanstående kalender**

Fikakostnad 20: -

19 september	Two tracks musik OBS kostar 40 kr
10 oktober	Ronald visar filmer från Varberg
31 oktober	Mats Åkesson quiz i allmänna kategorier
21 november	Bingo
12 december	Lussefirande

Kontaktpersoner:

Anna-Liza Lindqvist 0733-76 35 22,
Christina Bermudez 0761-92 92

SITTGYMNASTIK



1. Tisdagar kl. 10:30 i föreningslokalen, Pågår hela året.

Kontaktpersoner: Vivi-Anne Nilsson, tel. 0340-150 52
Gunnel Mårtensson tel. 0340-140 43

GOLVGYMNASTIK



Måndagar kl.15-16, Flickskolans gymnastiksal
Engelbrektsgatan 6.

Kontaktperson: Bo Johansson tel. 0725-67 61 77

VATTENGYMNASTIK

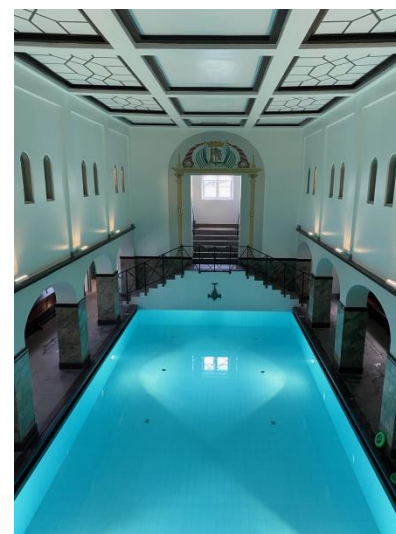


Onsdagar kl. 15.00. Start 6 september. 15 ggr

Anmälan görs från och med 23 augusti till Christina Bermudez och anmäl dig!

Priset är 950: -

Kontaktperson: Christina Bermudez 0761-92 92 50,



HJÄRT- LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR) Kedjan som räddar liv



Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning i höst!
Sept. 28/9, Okt. 26/10, Nov. 30/11. Kursen tar ca 3 timmar.
Föreningen bjuder på enkel fika. Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar och anhöriga. Övriga betalar 100 kr.

Kontaktpersoner: Gunilla Lundgren 0703 62 51 95
Ulf Bergqvist 0730 31 46 20



CANASTA

På fredagar kl. 10 spelar vi Canasta i föreningslokalen året runt. Start 11 augusti.

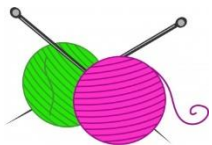
Kontaktperson: Lars Svensson, 0340-66 51 21

BRIDGE



Fredagar kl.13:00 i Föreningslokalen. Start 11 augusti.

Kontaktperson: Britt-Marie Norgren tel. 0703 60 46 34



STICK-Kafé

Vi träffas och stickar tillsammans, kanske lite fika och snack emellanåt.

Onsdagar ojämna veckor kl. 14.00 - 16.00. Start 13 september.

Kontaktperson: Anna-Liza Lindqvist tel. 0733-76 35 22 september.



VINPROVNING



12 oktober KL. 17.00 I FÖRENINGSLOKALEN

Pris 200: - Anmälan senast 2 oktober till Göran Andersson
tel. 0703 70 18 88

OBS Anmälan är bindande!