



Föreningen Varberg

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2016

Målbeskrivning

HjärtLung i Varberg har till målsättning att arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna – opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghet – stöd – gemenskap.

Föreningen skall utifrån sina förutsättningar:

- Informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor
- Skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt- och lungsjukas rättigheter
- Arbeta med aktiviteterna inom Hjärt & Lungskolan
- Informera om lokalföreningens, länsföreningens och Riksförbundets verksamhet
- Rekrytera medlemmar och erbjuda dessa ett aktivt och meningsfullt medlemskap
- Erbjuder aktiviteter inom området livsstilsförändring

Styrelsen

Vid årsmötet den 18 februari 2015 valdes nedanstående medlemmar till styrelserepresentanter.

Ordförande	Lars Nilsson
Vice ordförande	Lars-Inge Lundahl
Kassör	Inger Nilsson
Sekreterare	Anita Klavberg
Ledamöter	Nils-Bertil Svenbring Karin Sandström Anna-Liza Lindqvist
Ersättare	Kerstin Ahronius Göran Andersson Monika Hermansson

Inom styrelsen finns ett arbetsutskott bestående av ordförande, vice ordförande och sekreterare.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har sammanträtt vid 12 tillfällen inkl. det konstituerande sammanträdet

Revisorer	Claes-Håkan Svensson Hans Lindblom
Revisorsersättare	Håkan Ervegård John Svedin
Eftervårdsombud Hjärta	Lars-Inge Lundahl
Lungor	Elsemaj Svensson Nielsen Kerstin Ahronius ersättare
Studieorganisatör	Anna-Liza Lindqvist
Valberedning	Lilian Andersson, ordförande Margareta Näslund, ledamot Ing-Marie Backlund, ledamot Solvig Dahlqvist, ersättare

Medlemmar

Under 2015 fick föreningen 19 nya medlemmar. 19 medlemmar avled och 19 lämnade föreningen. Vid årets slut hade föreningen 428 medlemmar - en minskning med 19 medlemmar.

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften var 150 kr per medlem varav 80 kr per medlem har betalats till Riksförbundet.

Medlemsmöten

Under året har föreningen haft 2 medlemsmöten utöver årsmötet. Ett möte handlade om KOL 13 april och det andra var ett möte med imitatören Jan Wolfhagen 16 november.

Vid mötena informerades om föreningens verksamhet. Kaffe och smörgås serverades till självkostnadspris. Lotterier anordnades. Skrivtolkar från Region Halland medverkade. Under 2016 har mötena hållits i IOGTs lokaler på Prästgatan i Varberg.

Bussresa

Under hösten ordnades en bussresa till Öckerö och besökte bl.a Hembygdsgården, Fotö, Hälsö och Hönö där vi besökte Fiskemuseet och åt lunch på restaurang Tullhuset.

Övriga medlemsmöten

Styrelsens ambition är att samla medlemmarna för gemenskap och trevlig samvaro. Därför anordnades flera gemensskapsträffar under året.

- Varannan tisdag under våren inbjöds till Öppet Hus i Föreningslokalen. Vid vissa av dessa träffar bjöd föreningen på någon form av underhållning. Under hösten övergick vi till att ha Öppet Hus en gång per månad. Varierande antal medlemmar deltog.
- I samband med Öppet Hus har vi bl.a. ätit sopplunch, lyssnat på Glenn Miller, hört föredrag om lungfunktionen och sett på video från Falkenbergsrevyn.
- Under sommaren – när vädret tillät – samlades medlemmar på föreningens kolonilott varannan tisdag och ägnade sig åt olika aktiviteter såsom kubbspel, bingo, allsång med dragspelsmusik.
- Medarbetarna i föreningen med partners inbjöds den 1 juni till en trivselskväll på Solviken som tack för ideellt och engagerat arbete i föreningen. Gästerna bjöds på förtäring och underhållning.

Representation

- Hjärt- och Lungsjukas länsförenings i Halland styrelse: Lars-Inge Lundahl
- Kommunala Handikappsrådets Referensgrupp: Lars-Inge Lundahl
- Kommunala Handikapprådet: Lars-Inge Lundahl
- ABF Norra Halland: Karin Sandström
- Varbergs Föreningsråd: Anita Klavberg
- Prästakullens koloniförening: Margareta Näslund och Hans Lindblom
- Patient och Närståenderådet: Lars-Inge Lundahl

Medlemskap

Föreningen är medlem i Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund, Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Halland, Kommunala Handikapprådet och dess Referensgrupp, ABF Halland, Prästakullens koloniförening samt Föreningsrådet i Varberg.

Kurser och konferenser

Styrelseledamöter och andra medarbetare från Varbergsföreningen deltog i utbildningar och konferenser arrangerade av länsföreningen och Region Halland och andra arrangörer.

- 3 mars - representerade på Seniormässan i Sparbankshallen
- 20 mars – länsföreningens årsmöte
- 23 september – besök på Bokmässan 10 deltagare
- Medverkan vid Hjärtskolan 6 gånger
- ABFs årsmöte 28 april och halvårsmöte den 15 december

Alla Hjärtans Dag

Föreningen uppmärksammade denna dag genom att bjuda medlemmarna på våfflor, kaffe och trevlig samvaro i Föreningslokalen.

Världs-KOL-dagen

Vi uppmärksammade dagen med att synas på Apoteket Kronan den 15 november.

Hjärt-Lungräddning med defibrillator (D-HLR)

Föreningen har två instruktörer som har behörighet att undervisa i användandet av defibrillator. Under året anordnades sju utbildningstillfällen i D-HLR. För medlemmar var utbildningen gratis medan andra betalar 100 kronor.

Sångkören Hjärtansfröjd

Föreningens sångkör är populär och har under året framträtt vid föreningens arrangemang samt på äldreboenden i kommunen.

Vattengymnastik

Vi har f.n. två grupper igång, en på måndagar och en på fredagar. Grupperna har träffats 15 gånger per termin i Varmbadhuset för vattengymnastik ledda av Actic Friskvågen.

Lotterier

Lotterier har anordnats vid medlemsmöten och vid årsmötet.

Kolonin

Föreningen arrenderar en kolonilott och har som gåva mottagit stugan som tillhör lotten. Stugan är välvårdad och trivsamt. Trädgården är välskött tack vare entusiastiska medarbetare.

Boule

Under sommarmånaderna har våra medlemmar spelat boule på Apelvikshöjd måndagar och onsdagar.

Hälsans stig

Hälsans stig i Brunnsbergsområdet, som anlagts av Varbergs Kommun i samarrangemang med Hjärt- och Lungsjukas förening, invigdes 2012. Varje söndag under året har promenader arrangerats för medlemmarna.

Studiecirklar och andra aktiviteter

Föreningen har haft en omfattande verksamhet med cirklar och motionsgrupper.

- Bridge – onsdagar och fredagar i föreningslokalen under våren, fredagar under hösten
- Canasta - fredagar i föreningslokalen
- Café Öppet Hus, Kolonin
- Minnen från ett svunnet Halland
- Hjärt- och lungräddning
- Hippologisk samtalsgrupp – varannan lördag året runt
- Samtalsgrupp KOL
- Sångkören Hjärtansfröjd – se under särskild rubrik

Motion

- Bangolf – torsdagar under vår och sommar vid Solvik, Apelviken
- Boule – Måndagar och onsdagar sommartid på Apelvikshöjd
- Golvgymnastik – torsdagar vår och höst i Flickskolans gymnastiksal
- Promenader – torsdagar året runt med eller utan stavar vid Nöjesparken, söndagar året runt med eller utan stavar Hälsans stig
- Sittgymnastik – tisdagar och onsdagar året runt i föreningslokalen
- Vattengymnastik – se särskild rubrik

Kansliet

Kansliet har varit öppet på torsdagar 10.00 – 11.00. Telefonsvarare är inkopplad.

Föreningslokalen

Föreningen har tillgång till en lokal, anpassad till föreningens verksamhet. En städfirma sköter städningen. Cykelfrämjandet hyr lokalen för styrelsemöten. Även medlemmar har möjlighet att hyra föreningslokalen för mindre sammankomster.

Marknadsföring

- Eftervårdsombuden för hjärt- och lungsjukdomar besökte regelbundet sjukhusets hjärtklinik och Skanslidens Rehab. Eftervårdsombuden informerade om föreningens verksamhet, som syftar till rehabilitering, gemenskap och friskvård. I väntrummen vid sjukvårdsklinikerna fanns informationsmaterial om föreningen.
- Föreningens verksamheter mm tillkännages på föreningens hemsida.
- Tröjor med föreningens logga har sålts till medlemmarna

Ekonomi

Föreningen har en trygg ekonomisk ställning, delvis beroende på de testamenterade gåvor föreningen fått mottaga under tidigare år. Styrelsens ambition har varit att åstadkomma ett läge där inkomster och utgifter balanseras, för att säkerställa att föreningens ekonomi kan bära framtida investeringar med bibehållen god ekonomi.

För övrigt hänvisas till bifogade balans- och resultaträkning.

Medarbetarna

Föreningens många medarbetare gjorde ideellt stora insatser för föreningen. Trots dessa insatser är föreningen i behov av fler som engagerar sig i föreningsarbetet.

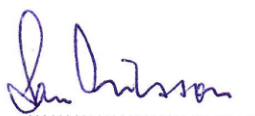
Barbro och Håkan Sahlin har åtagit sig att vara behjälpliga vad gäller dels den dagliga driften av verksamheten genom att t.ex. sköta försörjningen av basvaror till köket och ta hand om underhåll av lokalerna och utrustningen.

Slutord

Hjärt- och Lungsjukas förening i Varberg är en mycket aktiv och utåtriktad förening med stort utbud av cirklar och aktiviteter. Vi hoppas att också i framtiden kunna erbjuda medlemmarna ett stort utbud av aktiviteter med syfte att skapa gemenskap och förbättra hälsan, samt att förhindra att hjärt-, kärl- och lungsjukdomar uppstår.

Svårigheterna att engagera medlemmar i mera formella poster inom föreningen utgör ett hot mot föreningens framtida existens

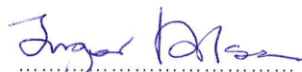
Styrelsen lämnar härmed över denna verksamhetsberättelse och tackar för det förtroende som medlemmarna visat oss under 2016.



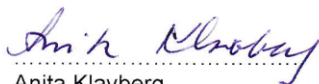
Lars Nilsson
Ordförande



Lars-Inge Lundahl
Vice ordförande



Inger Nilsson
Kassör



Anita Klavberg
Sekreterare



Karin Sandström
Ledamot



Nils-Bertil Svenbring
Ledamot



Anna-Liza Lindqvist
Ledamot