



Föreningen Varberg
HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2018

Målbeskrivning

HjärtLung i Varberg har till målsättning att arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna – opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghet – stöd – gemenskap.

Föreningen skall utifrån sina förutsättningar:

- Informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor
- Skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt- och lungsjukas rättigheter
- Arbeta med aktiviteterna inom Hjärt- & Lungskolan
- Informera om lokalföreningens, länsföreningens och Riksförbundets verksamhet
- Rekrytera medlemmar och erbjuda dessa ett aktivt och meningsfullt medlemskap
- Erbjuder aktiviteter inom området livsstilsförändring

Styrelsen

Vid årsmötet den 19 februari 2018 valdes nedanstående medlemmar till styrelserepresentanter.

Ordförande	vakant
Vice ordförande	Lars-Inge Lundahl
Kassör	Inger Nilsson
Sekreterare	Anna-Liza Lindqvist

Ledamöter	Kerstin Ahronius Karin Sandström Hans Lindblom
------------------	--

Ersättare	Göran Andersson Monika Hermanson Sven-Olov Svensson
------------------	---

Inom styrelsen finns ett arbetsutskott bestående av ordförande, vice ordförande och kassör.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har sammanträtt vid 12 tillfällen inkl. det konstituerande sammanträdet

Extra årsmöte

Föreningen hade ett extra årsmöte den 12 april 2018, då Conny Gustafson valdes till ordförande på ett år.

Revisorer	Claes-Håkan Svensson Lars Svensson
------------------	---------------------------------------

Revisorsersättare	Håkan Ervegård John Svedin
--------------------------	-------------------------------

Eftervårdsombud Hjärta	Lars-Inge Lundahl
-----------------------------------	-------------------

Lungor	Kerstin Ahronius
---------------	------------------

Studieorganisatör	Karin Sandström
Valberedning	Margareta Näslund, ordförande Rolf Nielsen, ledamot Ing-Marie Backlund, ledamot Anna-Liza Lindqvist, ersättare

Medlemmar

Under 2018 fick föreningen 27 nya medlemmar. 25 medlemmar avled och 31 lämnade föreningen. Vid årets slut hade föreningen 395 medlemmar - en minskning med 29 medlemmar.

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften var 150 kr per medlem.

Medlemsmöten

Under året har föreningen haft 2 medlemsmöten utöver årsmötet.

Vid mötena informerades om föreningens verksamhet. Vid mötena var det underhållning av gruppen Refräng & Co den 24 april samt av Varberg Navy Singers den 23 oktober. Kaffe och smörgås serverades till självkostnadspris. Lotterier anordnades. Skrivtolkar från Region Halland medverkade. Under 2018 har möten hållits i IOGTs lokaler på Prästgatan samt i föreningens lokal på Eskilsgatan 8 A. i Varberg.

Resa

Under våren arrangerades en resa med färjan till Grenå då ett 30-tal medlemmar deltog.

Övriga medlemsmöten

Styrelsens ambition är att samla medlemmarna för gemenskap och trevlig samvaro. Därför anordnades flera gemenskaps träffar under året.

- En gång i månaden inbjöds till Öppet Hus i Föreningslokalen. Vid dessa träffar bjöd föreningen på någon form av underhållning. Varierande antal medlemmar deltog.
- Under sommaren – när vädret tillät – samlades medlemmar på föreningens kolonilott varannan tisdag och ägnade sig åt olika aktiviteter såsom kubbspel, bingo, allsång med dragspelsmusik. Säsongen inleddes med Gökotta den 10 maj.
- Medarbetarna i föreningen med partners inbjöds den 7 juni till en trivselkväll på Joels Brygga i Träslövsläge som tack för ideellt och engagerat arbete i föreningen. Gästerna bjöds på förtäring och underhållning.
- Medarbetarna i föreningen inbjöds den 13 december till en temakväll med julens smaker på Restaurang Peder som tack för ideellt och engagerat arbete under hösten.

Representation

- Hjärt- och Lungsjukas länsförenings i Halland styrelse: Lars-Inge Lundahl
- Kommunala Handikappsrådets Referensgrupp: Lars-Inge Lundahl
- Kommunala Handikapprådet: Lars-Inge Lundahl
- ABF: Karin Sandström
- Varbergs Föreningsråd: Anna-Liza Lindqvist
- Prästakullens koloniförening: Lars Svensson
- Patient och Närståenderådet: Lars-Inge Lundahl

Kurser och konferenser

Styrelseledamöter och andra medarbetare från Varbergsföreningen deltog i utbildningar och konferenser arrangerade av länsföreningen och Region Halland och andra arrangörer.

- 18 mars – länsföreningens årsmöte på Folkets Hus i Varberg
- Deltagande i ordförandekonferenser i april och oktober i Stockholm
- Medverkan vid Hjärtskolan
- ABFs årsmöte och halvårsmöte
- Styrelsekonferens

Alla Hjärtans Dag

Föreningen uppmärksammade denna dag genom att bjuda medlemmarna på våfflor, kaffe och trevlig samvaro i Föreningslokalen.

Världs-KOL-dagen

Föreningen uppmärksammade dagen med att synas på Apoteket Kronan den 21 november.

Hjärt-Lungräddning med defibrillator (D-HLR)

Föreningen har tre instruktörer som har behörighet att undervisa i användandet av defibrillator. Under året anordnades 7 utbildningstillfällen i D-HLR. För medlemmar var utbildningen gratis medan andra betalade 100 kronor per person.

Sångkören Hjärtansfröjd

Föreningens sångkör saknar musikanter och därför har kören inte haft någon nämnvärd extern verksamhet under året.

Vattengymnastik

Vi har haft en grupp igång på måndagar under våren. Gruppen har träffats 15 gånger i Varmbadhuset för vattengymnastik ledda av Actic Friskvågen. På grund av renoveringsarbeten av bassängen i Varmbadhuset har vattengymnastiken varit inställd under hösten.

Lotterier

Lotterier har anordnats vid medlemsmöten och vid årsmötet.

Kolonin

Föreningen arrenderar en kolonilott och har som gåva mottagit stugan som tillhör lotten. Stugan är välvårdad och trivsamt. Trädgården är välskött tack vare entusiastiska medarbetare.

Hälsans stig

Hälsans stig i Brunnsbergssområdet, som anlagts av Varbergs Kommun i samarrangemang med Hjärt- och Lungsjukas förening, invigdes 2012. Varje söndag under året har promenader arrangerats för medlemmarna.

Studiecirklar och andra aktiviteter

Föreningen har haft en omfattande verksamhet med cirklar och motionsgrupper.

- Bridge – fredagar
- Canasta - fredagar i föreningslokalen
- Öppet Hus, tisdagar en gång i månaden
- Kolonin
- Minnen från ett svunnet Halland
- Hjärt- och lungräddning
- Hippologisk samtalsgrupp – varannan lördag året runt
- Samtalsgrupp KOL
- Sångkören Hjärtansfröjd – se under särskild rubrik
- Stick-kafé onsdagar
- Stresshantering – fyra gånger under våren

Motion

- Bangolf – torsdagar under vår och sommar i Societetetsparken
- Boule – Måndagar och onsdagar sommartid på Apelvikshöjd
- Golvgymnastik – torsdagar vår och höst i Flickskolans gymnastiksal
- Promenader – torsdagar året runt med eller utan stavar vid Nöjesparken, söndagar året runt med eller utan stavar Hälsans stig
- Sittgymnastik – tisdagar och onsdagar året runt i föreningslokalen

- Vattengymnastik – se särskild rubrik

Kansliet

Kansliet har varit öppet på torsdagar 10.00 – 11.00. Telefonsvarare har varit inkopplad.

Föreningslokalen

Föreningen har tillgång till en lokal, anpassad till föreningens verksamhet. En städfirma sköter städningen. Cykelfrämjandets varbergssektion hyr lokalen för sina styrelsemöten. Även medlemmar har möjlighet att hyra lokalen för mindre sammankomster.

Marknadsföring

- Eftervårdsombuden för hjärt- och lungsjukdomar besökte regelbundet sjukhusets hjärtklinik och Skanslidens Rehab. Eftervårdsombuden informerade om föreningens verksamhet, som syftar till rehabilitering, gemenskap och friskvård. I väntrummen vid sjukvårdsklinikerna fanns informationsmaterial om föreningen.
- Föreningens verksamhet mm tillkännages på föreningens hemsida, www.hjart-lung.se/varberg
- Tröjor med föreningens logga har sålts till medlemmarna

Ekonomi

Föreningen har en trygg ekonomisk ställning delvis på grund av de testamenterade gåvor föreningen fått mottaga under tidigare år. Styrelsens ambition har varit att åstadkomma ett läge där inkomster och utgifter balanseras, för att säkerställa att föreningens ekonomi kan bära framtida investeringar med bibehållen god ekonomi.

För övrigt hänvisas till bifogade balans- och resultaträkning.

Medarbetarna

Flera av föreningens medlemmar gjorde ideellt stora insatser för föreningen. Trots dessa insatser har föreningen ett stort behov av flera som engagerar sig i föreningens arbete.

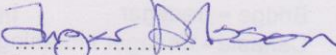
Slutord

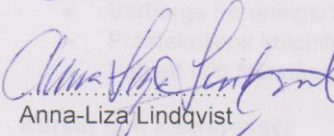
Föreningen Varberg HjärtLung är en mycket aktiv och utåtriktad förening med ett stort utbud av cirklar och aktiviteter. Vi hoppas att också i framtiden kunna erbjuda medlemmarna ett stort utbud av aktiviteter med syfte att skapa gemenskap och förbättra hälsan för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdomar.

Svårigheterna att engagera medlemmar i mer formella poster inom föreningen utgör ett hot mot föreningens framtida existens.


Conny Gustavson

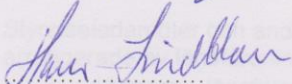
.....
Lars-Inge Lundahl


Inger Nilsson


Anna-Liza Lindqvist

.....
Kerstin Ahronius

.....
Karin Sandström


Hans Lindblom