



Verksamhetsberättelse 2020

Målbeskrivning

Föreningen Varberg HjärtLung har till målsättning att arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna – opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghet – stöd – gemenskap.

Föreningen skall utifrån sina förutsättningar:

- Informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor
- Skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt- och lungsjukas rättigheter
- Arbeta med aktiviteterna inom Hjärt- & Lungskolan
- Informera om lokalföreningens, länsföreningens och Riksförbundets verksamhet
- Rekrytera medlemmar och erbjuda dessa ett aktivt och meningsfullt medlemskap
- Erbjuder aktiviteter inom området livsstilsförändring och gemenskapande

Styrelsen

Efter årsmötet 2020 ser styrelsen ut så här:

Ordförande	Lars Nilsson
Kassör	Inger Nilsson
Ledamöter	Christina Bermudez Anna-Liza Lindqvist Monika Hermanson
Ersättare	Göran Andersson Bo Johansson

Styrelsesammanträden

Styrelsen har sammanträtt vid 12 tillfällen inkl. det konstituerande sammanträdet. Några möten under våren genomfördes som telefonmöten

Revisorer	Claes-Håkan Svensson Lars Svensson
Revisorsersättare	Håkan Ervegård Margareta Näslund

Egenvårdsombud Hjärta	vakant
----------------------------------	--------

Lungor vakant

Studieorganisatör Anna-Liza Lindqvist

Valberedning Rolf Nielsen, ordförande
Monika Hermanson, ledamot
Anna-Liza Lindqvist, ledamot

Medlemmar

Under 2020 fick föreningen 21 nya medlemmar. 13 medlemmar avled och 28 lämnade föreningen. Vid årets slut hade föreningen 365 medlemmar - en minskning med 20 medlemmar.

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften var 150 kr per medlem.

Medlemsmöten

På grund av coronapandemin har inga inomhusaktiviteter genomförts sedan den 16 mars. Utomhus har vi kunnat träffas för stavgång med eller utan stavar, på boulebanan och på kolonin under sommaren

Representation

- Hjärt- och Lungsjukas länsförenings i Halland Göran Andersson och Monika Hermansson i länets valberedning.
- Kommunens tillgänglighetsråd Anna-Liza Lindqvist
- ABF: Anna-Liza Lindqvist
- Varbergs Föreningsråd: Anna-Liza Lindqvist
- Prästakullens koloniförening: Lars Svensson

Kolonin

Föreningen arrenderar en kolonilott och har som gåva mottagit stugan som tillhör lotten. Under våren har kolonistugan renoverats och målats om. Trädgården är dåligt underhållen och i fortsättningen bör underhållet genomföras av någon extern genomförare inför nästa säsong.

Hälsans stig

Hälsans stig i Brunnsbergssområdet, som anlagts av Varbergs Kommun i samarrangemang med Hjärt- och Lungsjukas förening, invigdes 2012. Varje söndag under året har promenader arrangerats för medlemmarna.

Kansliet

Kansliet har varit öppet på torsdagar 10.00 – 11.00. Telefonsvarare har varit inkopplad övrig tid.

Ett nytt mobilt system för telefoni och dataöverföring har installerats.

Föreningslokalen

Föreningen har tillgång till en lokal, anpassad till föreningens verksamhet. En städfirma sköter städningen. Cykelfrämjandets varbergssektion hyr lokalen för sina styrelsemöten. Även medlemmar har möjlighet att hyra lokalen för mindre sammankomster.

Ekonomi

Föreningen har en trygg ekonomisk ställning delvis på grund av de testamenterade gåvorna föreningen fått motta under tidigare år. Styrelsens ambition har varit att åstadkomma ett läge där inkomster och utgifter balanseras, för att säkerställa att föreningens ekonomi kan bära framtida investeringar med bibehållen god ekonomi.

För övrigt hänvisas till bifogade balans- och resultaträkning.

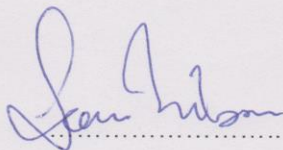
Medarbetarna

Flera av föreningens medlemmar gjorde ideellt stora insatser för föreningen. Trots dessa insatser har föreningen ett stort behov av flera som engagerar sig i föreningens arbete.

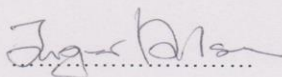
Slutord

Föreningen Varberg HjärtLung är en mycket aktiv och utåtriktad förening med ett stort utbud av cirklar och aktiviteter. Dock får år 2020 räknas till de förlorade vad gäller vår normala verksamhet, men vi hoppas att också i framtiden kunna erbjuda medlemmarna ett stort utbud av aktiviteter med syfte att skapa gemenskap och förbättra hälsan för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdomar.

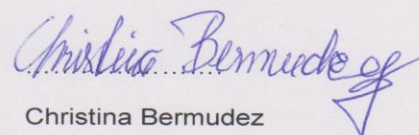
Svårigheterna att engagera medlemmar i mer formella poster inom föreningen utgör ett hot mot föreningens framtida existens.



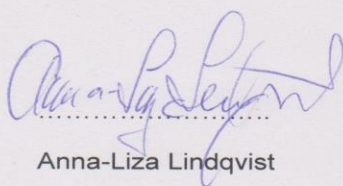
Lars Nilsson



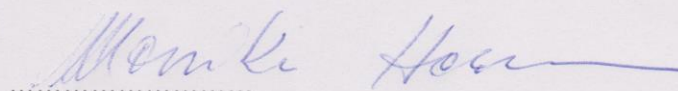
Inger Nilsson



Christina Bermudez



Anna-Liza Lindqvist



Monika Hermanson