



Föreningen Varberg

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2019

Målbekrivning

Föreningen Varberg HjärtLung har till målsättning att arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna – opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghet – stöd – gemenskap.

Föreningen skall utifrån sina förutsättningar:

- Informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor
- Skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt- och lungsjukas rättigheter
- Arbeta med aktiviteterna inom Hjärt- & Lungskolan
- Informera om lokalföreningens, länsföreningens och Riksförbundets verksamhet
- Rekrytera medlemmar och erbjuda dessa ett aktivt och meningsfullt medlemskap
- Erbjuder aktiviteter inom området livsstilsförändring och gemenskap

Styrelsen

Efter årsmötet den 19 februari 2019 ser styrelsen ut så här:

Ordförande	Conny Gustafson
Kassör	Inger Nilsson
Ledamöter	Lars-Inge Lundahl Anna-Liza Lindqvist Lillie Eliazon Monika Hermansson Marianne Lundqvist
Ersättare	Göran Andersson Seija Koivunen Lars Nilsson

Inom styrelsen finns ett arbetsutskott bestående av ordförande, vice ordförande och kassör.

Under året har ordföranden och vice ordföranden och tillika EVO Hjärta varit sjuka och därmed inte kunnat delta i styrelsearbetet helt eller delvis. Detta har medfört att styrelsearbetet har blivit lidande.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har sammanträtt vid 12 tillfällen inkl. det konstituerande sammanträdet

Revisorer	Claes-Håkan Svensson Lars Svensson
Revisorsersättare	Håkan Ervegård John Svedin
Egenvårdsombud Hjärta	Lars-Inge Lundahl
Lungor	vakant
Studieorganisatör	vakant

Valberedning Margareta Näslund, ordförande
Rolf Nielsen, ledamot
Britt Gabrielsson, ledamot
Anna-Liza Lindqvist, ersättare

Medlemmar

Under 2019 fick föreningen 30 nya medlemmar. 10 medlemmar avled och 33 lämnade föreningen. Tre medlemmar flyttade till Varbergsföreningen. Vid årets slut hade föreningen 385 medlemmar - en minskning med 10 medlemmar.

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften var 150 kr per medlem.

Medlemsmöten

Vid mötena informerades om föreningens verksamhet. Vid mötena var det underhållning av gruppen Goa Gubbar den 16 april och Beredskapsorkestern underhöll oss den 29 oktober.. Kaffe och smörgås serverades. Lotterier anordnades. Under 2019 har möten hållits i IOGTs lokaler på Prästgatan.

En resa genom Halland planerades i september, men deltagarantalet var inte tillräckligt så resan fick ställas in. Däremot kunde vi erbjuda våra äldsta medlemmar en nostalgiresa i Varbergsbygden den 2 maj. Resan var som vanligt mycket uppskattad.

Övriga medlemsmöten

Styrelsens ambition är att samla medlemmarna för gemenskap och trevlig samvaro. Därför anordnades flera gemenskapsträffar under året.

- En gång i månaden inbjöds till Öppet Hus i Föreningslokalen. Vid dessa träffar bjöd föreningen på någon form av underhållning och information. Varierande antal medlemmar deltog.
- Under sommaren – när vädret tillät – samlades medlemmar på föreningens kolonilott varannan tisdag och ägnade sig åt olika aktiviteter såsom kubbspel, bingo, allsång med dragspelsmusik och korvgrillning. Säsongen inleddes med Gökotta den 30 maj.
- Medarbetarna i föreningen med partners inbjöds den 11 juni till en trivselkväll på Joels Brygga i Träslövsläge som tack för ideellt och engagerat arbete i föreningen. Gästerna bjöds på förtäring och underhållning.
- Medarbetarna i föreningen inbjöds den 19 december till en kväll med julbord i föreningslokalen som tack för ideellt och engagerat arbete under hösten.

Representation

- Hjärt- och Lungsjukas länsförenings i Halland styrelse: Lars-Inge Lundahl och Göran Andersson och Monika Hermansson i länets valberedning.
- Kommunens tillgänglighetsråd Anna-Liza Lindqvist
- ABF: Anna-Liza Lindqvist
- Varbergs Föreningsråd: Anna-Liza Lindqvist
- Prästakullens koloniförening: Lars Svensson
- Regionens Patient och Närståenderåd: Lars-Inge Lundahl

Kurser och konferenser

Styrelseledamöter och andra medarbetare från Varbergsföreningen deltog i utbildningar och konferenser arrangerade av länsföreningen och Region Halland och andra arrangörer.

- 31 mars – länsföreningens årsmöte i Halmstad.
- Medverkan vid Hjärtskolan
- ABFs årsmöte och halvårsmöte

Hjärt-Lungräddning med defibrillator (D-HLR)

Föreningen har tre instruktörer som har behörighet att undervisa i användandet av defibrillator. Under året anordnades 7 utbildningstillfällen i D-HLR. För medlemmar var utbildningen gratis medan andra betalade 100 kronor per person.

Sångkören Hjärtansfröjd

Föreningens sångkör saknar musikanter och körledaren avled under året. Därför har kören inte haft någon verksamhet under året.

Vattengymnastik

Vi har haft en grupp igång på måndagar under våren endast 6 gånger p.g.a. reparationer i varmbadhuset och under hösten 15 gånger i Varmbadhuset ledda av Actic Friskvågen.

Lotterier

Lotterier har anordnats vid medlemsmöten och vid årsmötet.

Kolonin

Föreningen arrenderar en kolonilott och har som gåva mottagit stugan som tillhör lotten. Stugan är välvårdad och trivsamt. Trädgården är välskött tack vare entusiastiska medarbetare. Dock orkar dessa inte ta hand om underhållet i fortsättningen och detta bör analyseras inför nästa säsong.

Hälsans stig

Hälsans stig i Brunnsbergssområdet, som anlagts av Varbergs Kommun i samarrangemang med Hjärt- och Lungsjukas förening, invigdes 2012. Varje söndag under året har promenader arrangerats för medlemmarna.

Studiecirklar och andra aktiviteter

Föreningen har haft en omfattande verksamhet med cirklar och motionsgrupper.

- Bridge – fredagar
- Canasta - fredagar
- Öppet Hus, tisdagar en gång i månaden
- Kolonin
- Minnen från ett svunnet Halland
- Hjärt- och lungräddning
- Hippologisk samtalsgrupp – varannan lördag året runt
- Samtalsgrupp KOL under våren
- Sångkören Hjärtansfröjd – se under särskild rubrik
- Stick-kafé onsdagar

Motion

- Bangolf – torsdagar
- Boule – Måndagar sommartid på Apelvikshöjd
- Golvgymnastik – torsdagar vår och höst i Flickskolans gymnastiksal
- Promenader – torsdagar året runt med eller utan stavar vid Nöjesparken, söndagar året runt med eller utan stavar Hälsans stig
- Sittgymnastik – tisdagar och onsdagar året runt i föreningslokalen
- Vattengymnastik – se särskild rubrik

Kansliet

Kansliet har varit öppet på torsdagar 10.00 – 11.00. Telefonsvarare har varit inkopplad övrig tid.

Ett nytt mobilt system för telefoni och dataöverföring har installerats.

Föreningslokalen

Föreningen har tillgång till en lokal, anpassad till föreningens verksamhet. En städfirma sköter städningen. Cykelfrämjandets varbergssektion hyr lokalen för sina styrelsemöten. Även medlemmar har möjlighet att hyra lokalen för mindre sammankomster.

Marknadsföring

- Eftervårdsombudet för hjärtsjukdomar besökte sjukhusets hjärtklinik. Eftervårdsombudet informerade om föreningens verksamhet, som syftar till rehabilitering, gemenskap och friskvård. I väntrummen vid sjukvårdskliniker fanns informationsmaterial om föreningen.
- Föreningens verksamhet mm tillkännages på föreningens hemsida, www.hjart-lung.se/varberg

Ekonomi

Föreningen har en trygg ekonomisk ställning delvis på grund av de testamenterade gåvorna föreningen fått mottaga under tidigare år. Styrelsens ambition har varit att åstadkomma ett läge där inkomster och utgifter balanseras, för att säkerställa att föreningens ekonomi kan bära framtida investeringar med bibehållen god ekonomi.

För övrigt hänvisas till bifogade balans- och resultaträkning.

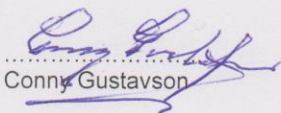
Medarbetarna

Flera av föreningens medlemmar gjorde ideellt stora insatser för föreningen. Trots dessa insatser har föreningen ett stort behov av flera som engagerar sig i föreningens arbete.

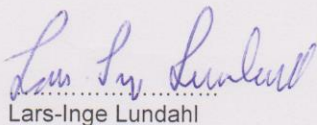
Slutord

Föreningen Varberg HjärtLung är en mycket aktiv och utåtriktad förening med ett stort utbud av cirklar och aktiviteter. Vi hoppas att också i framtiden kunna erbjuda medlemmarna ett stort utbud av aktiviteter med syfte att skapa gemenskap och förbättra hälsan för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdomar.

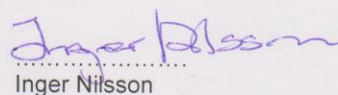
Svårigheterna att engagera medlemmar i mer formella poster inom föreningen utgör ett hot mot föreningens framtida existens.



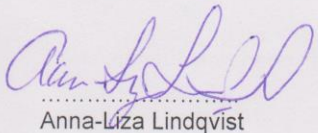
Conny Gustavson



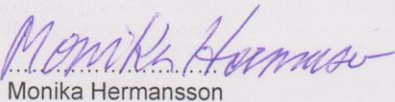
Lars-Inge Lundahl




Inger Nilsson



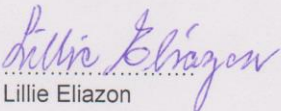
Anna-Liza Lindqvist



Monika Hermansson



Marianne Lundqvist



Lillie Eliazon