

Föreningslokal: Eskilsgatan 8 A, 432 45 Varberg
Bankgiro: 681-1376
E-mail: info@varberg.hjart-lung.se
Hemsida: www.hjart-lung.se/varberg

Medlemsavgift 250: - per år, **OBS faktureras via Riksförbundet.**

Kontaktpersoner:

Gunn Davidsson	0703-37 75 80
Christina Bermudez	0761-92 92 50
Anna-Liza Lindqvist	0733-76 35 22
Christer Ericson	0702-10 47 47

Vi omfattas av en försäkring via Folksam som gäller deltagare till/från och under aktiviteter vi arrangerar

Försäkring nr K66104

Vid skada ring Folksam tel. 0771-96 09 60

Programblad Våren 2026



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg



Foto C. Bermudez

AKTIVITETER UNDER VECKAN



Måndag

Styrelsemöte första måndagen i månaden 09.00
Golvgympa kl. 14.30 i Flickskolans gymnastiksal.

Tisdag

Seniorgympa kl. 10.00 i Lokalen
Tisdagsträffen se program.
Kolonin 14.00 – 16.00 varannan tisdag under sommarhalvåret.

Onsdag

Fika samkväm/Stickkafé ojämn vecka 10.00–12.00
i lokalen
Vattengympa kl. 15.00, Varmbadhuset.

Torsdag

Vattengympa kl. 11.00, Sjukhuset

Årsmöte



Torsdagen 12 februari kl 17.00
Fika serveras

MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Varbergs kommun.



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg

Ge ditt stöd, hjälp oss att hjälpa andra!

Bankgiro 681-1376

Boule

Måndagar 10.00 – 12.00 i Apelvikshöjd. Medtag fika.

Start 4/5

Kontaktperson: Ulf Bergqvist tel: 0730-314620



Tisdagsträffen



Fika 25kr

Tisdagar i Föreningslokalen enligt nedanstående kalender

27 Jan Quiz kl 14.00 – 16.00

17 Feb Våffelkalas kl 14.00 – 16.00

10 Mars Information från läkare på Hjärtkliniken
kl 15.00

31 Mars Hur fungerar nya socialtjänstlagen
kl 14.00 – 16.00

21 Apr Vårbingo kl 14.00 – 16.00

Anmälan till:

Anna-Liza Lindqvist 0733-76 35 22

Christina Bermudez 0761-92 92 50

SENIORGYMNASTIK



1. Tisdagar kl. 10:00 i föreningslokalen, start 13 januari

Kontaktpersoner: Anna-Liza Lindqvist tel: 0733-763522
Bo Johansson tel: 0725-67 61 77

GOLVGYMNASTIK



Måndagar kl. 13.30 -14.30 start 12 januari,
Flickskolans gymnastiksal Engelbrektsgatan 6.

Kontaktperson: Bo Johansson tel. 0725-67 61 77

VATTENGYMNASTIK



Onsdagar kl. 15.00 i Varmbadhuset Start 14 januari 15 ggr
Anmälan görs från och med 7 Januari till C Bermudez.
Priset är 1100: -

Torsdagar kl. 11.00 i sjukhuset Start 15 januari 15 ggr
Anmälan görs från och med 2 Januari till C Bermudez.
Anmälan gäller även tidigare deltagare
Priset är 1300: -

Kontaktperson: Christina Bermudez 0761-92 92 50,



HJÄRT- LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR) Kedjan som räddar liv



Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning i vår!
Inkom gärna med intresseanmälan så återkommer vi
med datum och tid
Kursen tar ca 3 timmar.

Föreningen bjuder på enkel fika. Utbildningen är
kostnadsfri för medlemmar.

Kontaktpersoner: Gunn Davidsson 0703-377580
Monica Hermansson 0730-50 75 58

Kolonin Prästakullen Gurkstigen 135



Gökotta 14 Maj kl:8.00

Kolonin börjar den 2 Juni och därefter varannan tisdag och sista gången bjuder vi på korvgrillning den 25 augusti

Kontaktperson: Anna-Liza Lindqvist tel: 0733-763522.

BÖCKER

I vår bokhylla kan du hämta/lämna/byta böcker



Fika samkväm/stickkafè

Vi träffas och fikar tillsammans

Onsdagar ojämna veckor
kl. 10.00 - 12.00. Start 28 jan.

Kontaktperson:

Anna-Liza Lindqvist tel. 0733-76 35 22



Vinprovning

Morgan leder oss genom 2 vita samt 3 röda viner

7 Maj i föreningslokalen. Kl: 17.00. Pris 300:-

Anmälan, bindande senast 27 April, till:
Gunn Davidsson tel: 0703-377580

