

**Hjärt- och Lungsjukas Länsförening
Uppsala län
Org.nr. 817603 – 1972**

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

ÅR 2019

**VERKSAMHETSPLANER
2020 och 2021**

Verksamhetsberättelse 2019

Representation under året

Styrelsen:

Ordförande	Allan Larsson
V. ordförande	Aila Nylund
Kassör	Olavi Lång
Sekreterare	Olle Andersson
Ledamöter	Jerry Boström
	Ola Jacobsson
	Sture Nordström
Ersättare	Bertil Alm
	Eva Eriksson
	Hans Eriksson
	Juhani Suomi

Eftervårdsombud:

Allan Larsson, hjärta
Eva Eriksson, lunga

Studieorganisatör:

vakant (styrelsen fungerar som SO)

Revisorer:

Ordinarie	Rolf Edström
	Birgitta Burman-Johansson
Ersättare	Ludvig Arbin
	Kurt Pettersson

Valberedning:

Birgitta Lång

HLR med hjärtstartare:

Huvudinstruktör	Olavi Lång
	Eva Eriksson

Hälsocoach:

Claes Åberg

Medlemsutveckling

	Förändring	Antal medlemmar 31/12-19
Enköping	+ 4	138
Norduppland	- 1	177
Uppsala	- 16	435
Östhammar	+ 1	38
S:a Länet	- 12	788

Verksamheten

Styrelsen har under året hållit fem sammanträden, varav ett konstituerande.

Länsföreningen har haft fortlöpande kontakt med Akademiska sjukhusets hjärt- och lungavdelningar.

Aila Nylund och Jerry Boström representerade länsföreningen som ombud på Riksförbundets kongress och Allan Larsson deltog som medlem av förbundsstyrelsen.

Styrelsemedlemmar har deltagit i flera konferenser anordnade av förbundet. Olle Andersson och Allan Larsson har deltagit i förbundets ordförandekonferens.

Eva Eriksson, Aila Nylund och Allan Larsson samt länets hälsocoach Claes Åberg har deltagit i förbundets EVO-SO konferens i Stockholm för samtliga EVO och SO i vår del av landet.

Olavi Lång har deltagit i förbundets HLR-konferens med deltagare från hela landet.

Länsföreningens Hälsocoach Claes Åberg har deltagit i riksförbundets hälsocoachkonferens i maj i Stockholm. Konferensen var inriktad på att gå igenom kursmaterialet få tillstånd nödvändiga ändringar och presenteras för det nya uppföljningsmaterialet "Lycka".

Eva Eriksson ingår i Astma-KOL rådet, Allan Larsson i Lipidrådet och Aila Nylund i Hjärtviktsrådet. Allan Larsson har också suttit med i Läkemedelsverkets konsumentråd. Aila Nylund ingår också i Rådet för delaktighet.

Eftervård

Länsföreningen har i vanlig ordning hjälpt till att bedriva eftervård - fysisk aktivitet och annan förebyggande eftervård - i samarbete med lokalföreningarna på olika orter i länet.

Utbildning

Länsföreningen har med hjälp av förbundet anordnat en kurs i "Att föra hemsidan" med deltagare från samtliga lokalföreningar. Deltagarna var mycket nöjda med kursen som leddes av Peter Engholm. Kursen kommer att fortsätta med ett par undervisningstillfällen också under 2020.

Hälsocoach

Länsföreningens Hälsocoach Claes Åberg har genomfört en serie hälsoträffar under hösten i Tierp, Nord Uppland. Deltog gjorde 6 personer (både kvinnor o män). Deltagarna uppskattade hälsoträffarna mycket, alla blev stimulerade av kursinnehållet och av varandra att ändra sina dagliga rutiner till mer hälsoinriktat liv o leverne. En uppföljningsträff är planerad under början av år 2020.

EVO- SO konferens

Länsföreningens årliga EVO-SO konferens för lokalföreningarnas EVO:n och SO:n ersattes i år av förbundets EVO-SO konferens i Stockholm där samtliga lokalföreningar var representerade och kunde rapportera hem till sina föreningar.

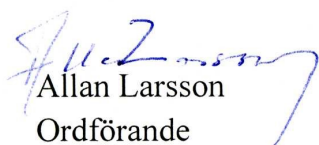
Ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av separat balans- och resultaträkning.

SLUTORD

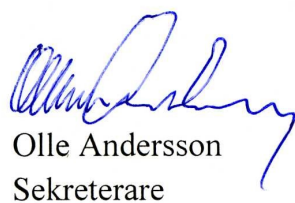
Med denna redovisning tackar styrelsen för det förtroende som visats oss under det gångna året och hoppas på ett bra kommande år.

För Länsföreningen HjärtLung Uppsala januari 2020


Allan Larsson
Ordförande


Aila Nylund
Vice ordförande


Olavi Lång
Kassör


Olle Andersson
Sekreterare


Jerry Boström


Ola Jacobsson

Sture Nordström

Länsföreningen HjärtLung Uppsala
817603-1972

Balansrapport

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31
Resultatenhet: Hela företaget
Period: 19-01-01 - 19-12-31

Sida: 1(1)
Utskrivet: 20-01-23 12:40
Senaste vernr: 30

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1920 Plusgiro	111 951,37	-15 632,50	96 318,87
1930 BANCO	51 866,92	0,00	51 866,92
1940 Swedbank placeringskonto 8381-6,994 007 042-9	197 829,91	0,00	197 829,91
1960 BRATTFONDEN HANDELSBANKEN	42 349,05	0,00	42 349,05
S:a Kassa och bank	403 997,25	-15 632,50	388 364,75
S:a Omsättningstillgångar	403 997,25	-15 632,50	388 364,75
S:A TILLGÅNGAR	403 997,25	-15 632,50	388 364,75
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2010 EGET KAPITAL	-394 772,25	15 303,10	-379 469,15
2019 Årets resultat	15 303,10	-1 443,60	13 859,50
S:a Eget kapital	-379 469,15	13 859,50	-365 609,65
Långfristiga skulder			
2350 Projektpengar Gotland/Stockholm/Uppsala	-23 444,10	689,00	-22 755,10
S:a Långfristiga skulder	-23 444,10	689,00	-22 755,10
Kortfristiga skulder			
2440 LEVERANTÖRSSKULDER	-1 084,00	1 084,00	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-1 084,00	1 084,00	0,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-403 997,25	15 632,50	-388 364,75
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	0,00	0,00

REVIDERAT 2020-02-10

 Pol Elorsson

U4

Resultatrapport

	Perioden	Tot fg år	Årsbudget	Period/årsbudg
Rörelsens intäkter mm				
Nettoomsättning				
3010 MEDLEMSAVGIFTER	400,00	400,00	400,00	100,0 %
S:a Nettoomsättning	400,00	400,00	400,00	100,0 %
Övriga rörelseintäkter				
3987 REGIONBIDRAG	31 500,00	35 000,00	31 500,00	100,0 %
S:a Övriga rörelseintäkter	31 500,00	35 000,00	31 500,00	100,0 %
S:a Rörelseintäkter mm	31 900,00	35 400,00	31 900,00	100,0 %
Rörelsens kostnader				
Råvaror och förnödenheter mm				
4110 STUDIER & KURSER	-1 608,00	-1 084,00	-3 000,00	53,6 %
4115 MEDLEMSAKTIVITETER	-657,00	-240,00	-3 000,00	21,9 %
4120 STYRELSEMÖTEN	-1 830,00	-2 134,00	-2 500,00	73,2 %
4135 EVO LUNG	-1 252,00	-1 271,40	-1 500,00	83,5 %
4136 EVO HJÄRTA	-1 090,00	-695,00	-1 500,00	72,7 %
4137 Hälsocoach	-340,00	0,00	-500,00	68,0 %
4142 MEDLEMSAVGIFTER	0,00	0,00	-2 300,00	0,0 %
4160 Verksamhetsbidrag UPPSALA	-11 020,00	-9 005,00	-11 020,00	100,0 %
4161 Verksamhetsbidrag ENKÖPING	-4 680,00	-5 540,00	-4 680,00	100,0 %
4162 Verksamhetsbidrag NORDUPPLA	-5 560,00	-5 980,00	-5 560,00	100,0 %
4163 Verksamhetsbidrag ÖSTHAMMA	-2 740,00	-8 911,00	-2 740,00	100,0 %
4170 ÅRSMÖTE	-4 728,00	-5 853,00	-3 000,00	157,6 %
4190 O-ringen	-469,00	0,00	0,00	0,0 %
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-35 974,00	-40 713,40	-41 300,00	87,1 %
Bruttovinst	-4 074,00	-5 313,40	-9 400,00	43,3 %
Övriga externa kostnader				
5010 LOKALHYRA	-1 831,00	-1 310,00	-2 000,00	91,6 %
6110 KONTORMATERIAL	-530,00	-20,00	-1 000,00	53,0 %
6211 TELEFON & DATA	0,00	0,00	-1 000,00	0,0 %
6250 PORTO	-30,00	-193,00	-500,00	6,0 %
6360 ÖVRIGA KOSTNADER	-1 195,00	-359,00	-5 500,00	21,7 %
6570 BANKKOSTNADER	-757,50	-765,00	-1 000,00	75,7 %
6981 MEDLEMSAVGIFTER	-1 965,00	-4 625,00	0,00	0,0 %
S:a Övriga externa kostnader	-6 308,50	-7 272,00	-11 000,00	57,3 %
Personalkostnader				
7330 BILERSÄTTNINGAR/Resekostn:	-3 477,00	-2 717,70	-8 000,00	43,5 %
S:a Personalkostnader	-3 477,00	-2 717,70	-8 000,00	43,5 %
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-45 759,50	-50 703,10	-60 300,00	75,9 %
Rörelseresultat före avskrivningar	-13 859,50	-15 303,10	-28 400,00	48,8 %
Rörelseresultat efter avskrivningar	-13 859,50	-15 303,10	-28 400,00	48,8 %
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostn	-13 859,50	-15 303,10	-28 400,00	48,8 %
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-13 859,50	-15 303,10	-28 400,00	48,8 %
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-13 859,50	-15 303,10	-28 400,00	48,8 %
Resultat före skatt	-13 859,50	-15 303,10	-28 400,00	48,8 %
Beräknat resultat	-13 859,50	-15 303,10	-28 400,00	48,8 %
8999 ÅRETS RESULTAT	13 859,50	15 303,10	28 400,00	48,8 %

CA

7

Revisionsberättelse

Till årsmötet i

Föreningen HjärtLung Uppsala Län

Organisationsnummer 817603-1972

Rapport om årsredovisningen 2019-01-01 – 2019-12-31

Vi har granskat årsredovisningen för Föreningen HjärtLung Uppsala Län.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen.

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig de beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar.

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen.



Rapport om andra krav enligt lagar och andraförfattningar samt stadgar.

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning för Föreningen HjärtLung Uppsala Län för räkenskapsåret 2019-01-01 - 2019-12-31.

Styrelsens ansvar.

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar.

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalanden.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker

att årets resultat balanseras i ny räkning.

att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala 2020-02-10

Rolf Edström
Revisor

Ludvig Arbin
Revisorsersättare

Budget och verksamhetsplan för Hjärt- och Lungsjukas Länsförening 2020/2021

Intäkter		Budget 2019	Utfall 2019	Budget 2020	Budget 2021
Medlemsavgifter	1)	400,00 kr	400,00 kr	400,00 kr	400,00 kr
Landstingsbidrag	2)	31 500,00 kr	31 500,00 kr	40 000,00 kr	40 000,00 kr
Ränteintäkter	3)		- kr		- kr
Summa intäkter		31 900,00 kr	31 900,00 kr	40 400,00 kr	40 400,00 kr
Kostnader					
Medlemsavgifter	4)	4 500,00 kr	1 965,00 kr	2 000,00 kr	3 000,00 kr
Administration	5)	5 000,00 kr	5 490,50 kr	5 000,00 kr	6 000,00 kr
Resekostnader	6)	4 000,00 kr	3 477,00 kr	4 000,00 kr	5 000,00 kr
Årsmöte	7)	6 000,00 kr	4 728,00 kr	5 000,00 kr	5 000,00 kr
Styrelsemöten	8)	2 500,00 kr	1 830,00 kr	2 000,00 kr	2 000,00 kr
Eftervårdsaktivitet	9)	25 000,00 kr	24 000,00 kr	24 000,00 kr	24 000,00 kr
Medlemsaktiviteter	10)	3 000,00 kr	1 466,00 kr	2 000,00 kr	3 000,00 kr
Övrigt	11)	5 500,00 kr	1 195,00 kr	7 000,00 kr	7 000,00 kr
Utbildning	12)	3 000,00 kr	1 608,00 kr	3 000,00 kr	3 000,00 kr
Summa kostnader		58 500,00 kr	45 759,50 kr	54 000,00 kr	58 000,00 kr
Resultat		- 26 600,00 kr	- 13 859,50 kr	- 13 600,00 kr	- 17 600,00 kr



Länsföreningen Uppsala

HjärtLung

VERKSAMHETSPLAN 2020

Genomföra 5 styrelsesammanträden.

Hjälpa till att bedriva eftervårdsverksamhet och förebyggande vård i olika delar av länet.

Vid behov genomföra utbildning i vad som kan bli aktuellt.

Fortsatt kontakt med hjärt- och lungavdelningarna på Akademiska sjukhuset - genom personalmöte, distribution av informationsmaterial och samtal med nysjuka.

Delta i förbundets EVO- SO konferens och ordförandekonferens.

Om möjligt anordna möte för allmänheten i form av föredrag om hjärt- eller lungproblem. Vid behov stödja lokalföreningarna i deras utåtriktade verksamhet.

Genomföra ett möte för förtroendevalda i samtliga lokalföreningar.

VERKSAMHETSPLAN 2021

I princip gäller samma som för 2020.