

**Hjärt- och Lungsjukas Länsförening**  
**Uppsala län**  
**Org.nr. 817603 – 1972**

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**ÅR 2018**

**VERKSAMHETSPLANER**  
**2019 och 2020**



Länsföreningen Uppsala

**HjärtLung**

## **Länsföreningens HjärtLung Uppsala dagordning för årsmötet den 19 mars 2019**

1. Mötet öppnas
2. Fastställande av röstlängd
3. Fastställande av dagordning
4. Årsmötets behöriga sammankallande
5. Val av årsmötesordförande
6. Val av årsmötessekreterare
7. Val av protokolljusterare
8. Val av rösträknare
9. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
10. Revisorernas berättelse
11. Styrelsens ansvarsfrihet
12. Behandling av motioner
13. Behandling av styrelsens förslag
14. Fastställande av länsföreningens verksamhetsplan
15. Fastställande av årsavgift
16. Fastställande av budget
17. Val av ordförande
18. Val av två ledamöter
19. Val av fyra ersättare
20. Val av studieorganisatör
21. Val av revisor
22. Val av två revisorsersättare
23. Val av ledamöter till valbredning
24. Val av ombud till förbundets kongress 2019
25. Fastställande av representation till länsföreningens kommande årsmöte
26. Mötet avslutas

# Verksamhetsberättelse 2018

## Representation under året

### Styrelsen:

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Ordförande    | Allan Larsson      |
| V. ordförande | Olle Andersson     |
| Kassör        | Olavi Lång         |
| Sekreterare   | Sture Nordström    |
| Ledamöter     | Ulla Eriksson      |
|               | Ola Jacobsson      |
|               | Aila Nylund        |
| Ersättare     | Bertil Alm         |
|               | Eva Eriksson       |
|               | Åke Eriksson       |
|               | Kristina Johansson |

### Eftervårdsombud:

Allan Larsson, hjärta  
Eva Eriksson, lunga

### Studieorganisatör:

vakant (styrelsen fungerar som SO)

### Revisorer:

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| Ordinarie | Rolf Edström              |
|           | Birgitta Burman-Johansson |
| Ersättare | Roland Bengtsson          |
|           | Kurt Pettersson           |

### Valberedning:

Birgitta Lång

### HLR med hjärtstartare:

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Huvudinstruktör | Olavi Lång   |
|                 | Eva Eriksson |

AN  
B  
AS  
AL

## Medlemsutveckling

|             | Förändring | Antal medlemmar 31/12-18 |
|-------------|------------|--------------------------|
| Enköping    | - 6        | 134                      |
| Norduppland | - 4        | 178                      |
| Uppsala     | - 4        | 451                      |
| Östhammar   | ± 0        | 37                       |
| S:a Länet   | - 14       | 800                      |

## Verksamheten

Styrelsen har under året hållit sex sammanträden, varav ett konstituerande.

Länsföreningen har haft fortlöpande kontakt med Akademiska sjukhusets hjärt- och lungavdelningar.

Styrelsemedlemmar har deltagit i flera konferenser anordnade av förbundet. Olle Andersson, Aila Nylund och Allan Larsson har deltagit i förbundets ordförandekonferens på Djurönäset. Eva Eriksson, Kristina Johansson och Allan Larsson samt länets hälsocoach Claes Åberg har deltagit i förbundets EVO-SO konferens i Gävle för samtliga EVO och SO i vår del av landet.

Eva Eriksson har deltagit i länsföreningens HjärtLung Stockholm EVO-konferens.

Eva Eriksson ingår i Astma-KOL rådet, Allan Larsson i Lipidrådet och Aila Nylund i Hjärtsviktsrådet. Allan Larsson sitter också med i Läkemedelsverkets konsumentråd. Aila Nylund ingår också i Rådet för delaktighet.

## Eftervård

Länsföreningen har i vanlig ordning hjälpt till att bedriva eftervård - fysisk aktivitet och annan förebyggande eftervård - i samarbete med lokalföreningarna på olika orter i länet.

9/10 Jan AN    
a

## Samtalsgrupp för ICD-bärare

Under året har föreningen också haft en samtalsgrupp för ICD-bärare med 5-6 deltagare. Möjligheten att få samtala med personer med likartade erfarenheter har ett stort värde. Gruppen fick också möjlighet att träffa en ICD-sköterska på Akademiska och ställa frågor.

## Utbildning

Länsföreningen har med hjälp av förbundet anordnat en kurs i "Att föra hemsidan" med deltagare från samtliga lokalföreningar. Deltagarna var mycket nöjda med kursen som leddes av Peter Engholm. Kursen kommer att fortsätta med ett par undervisningstillfällen också under 2019.

## Hälsocoach

Länets hälsocoach, Claes Åberg, har kommit igång med sitt arbete. Under 2018 har två grupper genomgått hälsocoaching inom länet, en i Uppsala med 7 deltagare och en i Östhammar med 6 deltagare. Fler medlemmar har visat intresse bland annat i Enköping och i Uppsala.

De medlemmar som genomgått hälsomöten har uppskattat träffarna och fått god vägledning och inspiration till att genomföra förändringar i sin dagliga livsstil.

## EVO- SO konferens

Länsföreningens årliga EVO-SO konferens för lokalföreningarnas EVO:n och SO:n ersattes i år av förbundets EVO-SO konferens i Gävle där samtliga lokalföreningar utom Östhammar var representerade och kunde rapportera hem till sina föreningar.

## Ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av separat balans- och resultaträkning.

## Övrigt

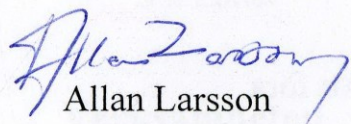
Länsföreningen har besvarat Riksförbundets enkät rörande *Samverkansformer och länsföreningarnas roll*.

AN 4  
DL 205 on

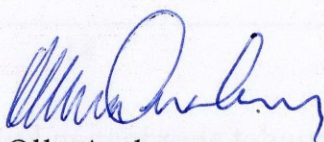
## SLUTORD

Med denna redovisning tackar styrelsen för det förtroende som visats oss under det gångna året och hoppas på ett bra kommande år.

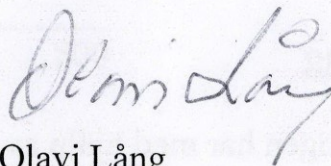
För Länsföreningen HjärtLung Uppsala januari 2019



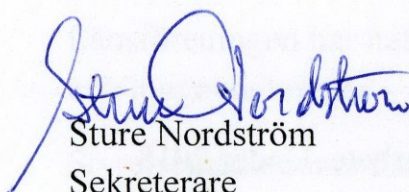
Allan Larsson  
Ordförande



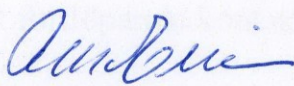
Olle Andersson  
Vice ordförande



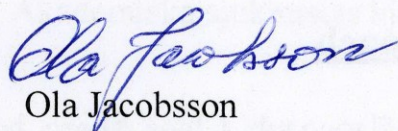
Olavi Lång  
Kassör



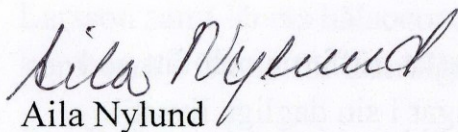
Sture Nordström  
Sekreterare



Ulla Eriksson



Ola Jacobsson



Aila Nylund

## Länsföreningen HjärtLung Uppsala

817603-1972

## Balansrapport

Period

2018-01-01 - 2018-12-31

| Tillgångar                   | Not | Ing balans       | Utg balans      |
|------------------------------|-----|------------------|-----------------|
| Omsättningstillgångar        |     |                  |                 |
| 1920 Plusgiro                | 1   | 39605,37         | 88507,27        |
| 1930 Robur Humanfond         | 2   | 51866,92         | 51866,92        |
| 1940 Swedbank                | 3   | 297829,91        | 197829,91       |
| 1960 Handelsbanken Brattfond |     | <u>42349,05</u>  | <u>42349,05</u> |
| Summa                        |     | 431651,25        | 380553,15       |
| EGET KAPITAL och SKULDER     |     |                  |                 |
| Eget kapital                 |     |                  |                 |
| 2010 Eget Kapital            |     | -393884,50       | -394772,25      |
| 2019 Årets resultat          | 4   | <u>-887,75</u>   | <u>15303,10</u> |
| Summa Eget kapital           |     | -394772,25       | -379469,15      |
| Kortfristiga Skulder         |     |                  |                 |
| 2440 Leverantörsskulder      |     | 0,00             | -1084,00        |
| 2910 Upplupna kostnader      |     | <u>-36879,00</u> | <u>0,00</u>     |
|                              |     | -36879,00        | -1084,00        |
| S:a Eget kapital och Skulder |     | -431651,25       | -380553,15      |

- Not 1 Plusgirot är 111 951,37. Varav 23 444,10 tillhör projekt Gotland/Stockholm/Uppsala
- Not 2 Dagsvärdet av Humanfonden är 81 687,54.  
89,8811 andelar kurs 908,84 . Värdeökning från start 29 820,62.
- Not 3 100 000:- uttagna till plusgirot för löpande utgifter. Koppling Nordea och Swedbank borta.
- Not 4 Årets resultat förlust -15303,10

Reviderad 20190214

Bo Eklund  
Siegillt Burell Johansson  
Amber

AN 6 27

## Resultatrapport

Räkenskapsår: 18-01-01 - 18-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 18-01-01 - 18-12-31

|                                                         | Perioden   | Årsbudget  | Period/årsbudg |
|---------------------------------------------------------|------------|------------|----------------|
| <b>Rörelsens intäkter mm</b>                            |            |            |                |
| Nettoomsättning                                         |            |            |                |
| 3010 MEDLEMSAVGIFTER                                    | 400,00     | 400,00     | 100,0 %        |
| S:a Nettoomsättning                                     | 400,00     | 400,00     | 100,0 %        |
| Övriga rörelseintäkter                                  |            |            |                |
| 3987 LANDSTINGSBIDRAG                                   | 35 000,00  | 35 000,00  | 100,0 %        |
| S:a Övriga rörelseintäkter                              | 35 000,00  | 35 000,00  | 100,0 %        |
| S:a Rörelseintäkter mm                                  | 35 400,00  | 35 400,00  | 100,0 %        |
| <b>Rörelsens kostnader</b>                              |            |            |                |
| Råvaror och förnödenheter mm                            |            |            |                |
| 4110 STUDIER & KURSER                                   | -1 084,00  | -2 000,00  | 54,2 %         |
| 4115 MEDLEMSAKTIVITETER                                 | -240,00    | -3 000,00  | 8,0 %          |
| 4120 STYRELSEMÖTEN                                      | -2 134,00  | -2 500,00  | 85,4 %         |
| 4135 EVO LUNG                                           | -1 271,40  | -1 500,00  | 84,8 %         |
| 4136 EVO HJÄRTA                                         | -695,00    | -1 500,00  | 46,3 %         |
| 4160 FÖRENINGSAKTIVITETER UPPSALA                       | -9 005,00  | -18 000,00 | 50,0 %         |
| 4161 FÖRENINGSAKTIVITETER ENKÖPING                      | -5 540,00  | -9 000,00  | 61,6 %         |
| 4162 FÖRENINGSAKTIVITETER NORDUPPLAND                   | -5 980,00  | -10 000,00 | 59,8 %         |
| 4163 FÖRENINGSAKTIVITETER ÖSTHAMMAR                     | -8 911,00  | -7 000,00  | 127,3 %        |
| 4170 ÅRSMÖTE                                            | -5 853,00  | -3 000,00  | 195,1 %        |
| S:a Råvaror och förnödenheter mm                        | -40 713,40 | -57 500,00 | 70,8 %         |
| Bruttovinst                                             | -5 313,40  | -22 100,00 | 24,0 %         |
| Övriga externa kostnader                                |            |            |                |
| 5010 LOKALHYRA                                          | -1 310,00  | -2 000,00  | 65,5 %         |
| 6110 KONTORMATERIAL                                     | -20,00     | -1 500,00  | 1,3 %          |
| 6211 TELEFON & DATA                                     | 0,00       | -1 000,00  | 0,0 %          |
| 6250 PORTO                                              | -193,00    | -500,00    | 38,6 %         |
| 6360 ÖVRIGA KOSTNADER                                   | -359,00    | -5 500,00  | 6,5 %          |
| 6570 BANKKOSTNADER                                      | -765,00    | -1 000,00  | 76,5 %         |
| 6981 MEDLEMSAVGIFTER                                    | -4 625,00  | -2 300,00  | 201,1 %        |
| S:a Övriga externa kostnader                            | -7 272,00  | -13 800,00 | 52,7 %         |
| Personalkostnader                                       |            |            |                |
| 7330 BILERSÄTTNINGAR/Resekostnader                      | -2 717,70  | -8 000,00  | 34,0 %         |
| S:a Personalkostnader                                   | -2 717,70  | -8 000,00  | 34,0 %         |
| S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm                 | -50 703,10 | -79 300,00 | 63,9 %         |
| Rörelseresultat före avskrivningar                      | -15 303,10 | -43 900,00 | 34,9 %         |
| Rörelseresultat efter avskrivningar                     | -15 303,10 | -43 900,00 | 34,9 %         |
| Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader | -15 303,10 | -43 900,00 | 34,9 %         |
| Resultat efter finansiella intäkter och kostnader       | -15 303,10 | -43 900,00 | 34,9 %         |
| Resultat före bokslutsdispositioner och skatt           | -15 303,10 | -43 900,00 | 34,9 %         |
| Resultat före skatt                                     | -15 303,10 | -43 900,00 | 34,9 %         |
| Beräknat resultat                                       | -15 303,10 | -43 900,00 | 34,9 %         |
| 8999 ÅRETS RESULTAT                                     | 15 303,10  | 43 900,00  | 34,9 %         |

ZC AN

# Revisionsberättelse

Till årsmötet i

## Föreningen HjärtLung Uppsala Län

Organisationsnummer 817603-1972

### Rapport om årsredovisningen

Vi har granskat årsredovisningen för Föreningen HjärtLung Uppsala Län.

#### *Styrelsens ansvar för årsredovisningen.*

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig de beror på oegentligheter eller på fel.

#### *Revisorns ansvar.*

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### *Uttalanden*

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2018 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen.

R. [signature]  
[signature] AN  
[signature] [signature]  
[signature] [signature]

## Rapport om andra krav enligt lagar och andraförfattningar samt stadgar.

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning för Föreningen HjärtLung Uppsala Län för räkenskapsåret 2018-01-01 - 2018-12-31.

### *Styrelsens ansvar.*

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

### *Revisorns ansvar.*

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

### **Uttalanden.**

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker

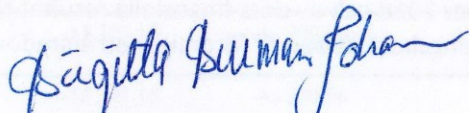
**att** årets resultat balanseras i ny räkning.

**att** föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

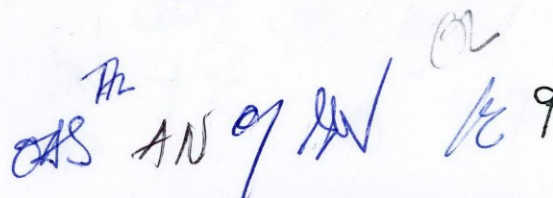
Uppsala 2019-02-14



Rolf Edström  
Revisor



Birgitta Burman Johansson  
Revisor



Budget och verksamhetsplan för Hjärt- och Lungsjukas Länsförening 2019/2020

| Intäkter               | 2019            | 2020         | Utfall 2018    | Budget 2018    |
|------------------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|
| Medlemsavgifter        | 1) 400,00 kr    | 400,00 kr    | 400,00 kr      | 400,00 kr      |
| Landstingsbidrag       | 2) 31 500,00 kr | 75 000,00 kr | 35 000,00 kr   | 35 000,00 kr   |
| Ränteintäkter          | 3)              |              | - kr           | - kr           |
| <b>Summa intäkter</b>  | 31 900,00 kr    | 75 400,00 kr | 35 400,00 kr   | 35 400,00 kr   |
| <b>Kostnader</b>       |                 |              |                |                |
| Medlemsavgifter        | 4) 4 500,00 kr  | 5 000,00 kr  | 4 625,00 kr    | 2 300,00 kr    |
| Administration         | 5) 5 000,00 kr  | 6 000,00 kr  | 4 254,00 kr    | 4 000,00 kr    |
| Resekostnader          | 6) 4 000,00 kr  | 8 000,00 kr  | 2 718,00 kr    | 8 000,00 kr    |
| Årsmöte                | 7) 6 000,00 kr  | 6 000,00 kr  | 5 853,00 kr    | 3 000,00 kr    |
| Styrelsemöten          | 8) 2 500,00 kr  | 2 500,00 kr  | 2 134,00 kr    | 2 500,00 kr    |
| Eftervårdsaktivitet    | 9) 25 000,00 kr | 32 000,00 kr | 29 436,00 kr   | 25 000,00 kr   |
| Medlemsaktiviteter     | 10) 3 000,00 kr | 5 000,00 kr  | 240,00 kr      | 3 000,00 kr    |
| Övrigt                 | 11) 5 500,00 kr | 6 000,00 kr  | 359,00 kr      | 2 000,00 kr    |
| Utbildning             | 12) 3 000,00 kr | 5 000,00 kr  | 1 084,00 kr    | 2 000,00 kr    |
| <b>Summa kostnader</b> | 58 500,00 kr    | 75 500,00 kr | 50 703,00 kr   | 51 800,00 kr   |
| <b>Resultat</b>        | - 26 600,00 kr  | - 100,00 kr  | - 15 303,00 kr | - 16 400,00 kr |

10  
g AN AS  
SAW



Länsföreningen Uppsala

**HjärtLung**

## **VERKSAMHETSPLAN 2019**

Genomföra 5 styrelsesammanträden.

Bistå lokalföreningarna i deras verksamhet när det gäller att bedriva eftervård och förebyggande vård.

Vid behov genomföra utbildning i vad som kan bli aktuellt.

Fortsatt kontakt med hjärt- och lungavdelningarna på Akademiska sjukhuset - genom personalmöte, distribution av informationsmaterial och samtal med nysjuka.

Delta i förbundets EVO- SO konferens och ordförandekonferens i april.

Länsföreningen kommer också att utse ombud till Förbundets kongress i maj.

Utåtriktad verksamhet i form av föredrag om hjärt- eller lungproblem för allmänheten. Stöd till lokalföreningarna i deras utåtriktade verksamhet.

Genomföra ett möte för förtroendevalda i samtliga lokalföreningar.

Konferens med samtliga lokalordföranden.

## **VERKSAMHETSPLAN 2020**

I princip gäller samma som för 2019

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*