



Riksförbundet
HjärtLung

Uddevalla

Verksamhetsberättelse
för år
2025

Verksamhetsberättelse för Riksförbundet HjärtLung Uddevalla för tiden 2025-01-01 – 2025-12-31

Styrelse och övriga förtroendevalda

Efter valen vid årsmötet 2025-02-17 och därpå följande konstituering har styrelse och övriga funktioner haft följande sammansättning:

Styrelse

Namn	Uppdrag	Mandat t.o.m. årsmöte
Inge Dewill	Ordförande	2027
Marita Berheim	Kassör	2027
Rune Karlsson	Vice ordförande	2026
Elisabeth Söderlund	Sekreterare	2027
Marion Pelli	Ledamot t.o.m. 2025-09-07, avsägelse	2026
Annastina Carlson	Ledamot fr.o.m. 2025-09-08	2026
Annastina Carlson	Ersättare t.o.m. 2025-09-07	2026
Maria Ekberg	Ersättare	2026

Marion Pelli avsåde sig styrelseuppdraget i september varför Annastina Carlson har varit ledamot från 8 september fram till årsmötet 2026.

Övriga funktionärer

Namn	Uppdrag	Mandat t.o.m. årsmöte
Britta Halleröd	Revisor	2027
Bo Johansson	Revisor	2026
Ronny Andersson	Revisorsersättare	2026
Bo Johansson	Valberedning, sammankallande	2026
Thomas Söderlund	Valberedning	2027
Ronny Andersson	Valberedningsersättare	2026
Elisabeth Söderlund	Studieorganisatör	2026
Inge Dewill	Egenvårdsombud	2026
Inge Dewill	Ombud till länsföreningens årsmöte	2026
Elisabeth Söderlund	Ombud till länsföreningens årsmöte	2026
Rune Karlsson	Ersättare ombud till länsföreningens årsmöte	2026



Medlemsantal

Vid verksamhetsårets slut var medlemsantalet **154** personer, vilket är en minskning med 6. Under året har vi fått 10 nya medlemmar. Av de medlemmar som inte finns med längre har 4 avlidit, 2 begärt utträde och 10 är strukna p.g.av att de inte betalat årsavgiften.

Verksamheten

Föreningen är ansluten till Riksförbundet HjärtLung, Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland, Funktionsrätt och ABF. Vi har sökt och tacksamt erhållit bidrag från Uddevalla kommun.

Under år 2025 har hållits 10 protokollförda styrelsemöten. Delar av styrelsen har också deltagit i digitala möten som arrangerats centralt. Vi har haft 7 medlemsmöten där det har varit föredrag eller musikunderhållning. Därutöver har föreningen arrangerat en resa, en vårfest och en julfest. Vid sammankomsterna har vi varit 35-40 deltagare. Se mer information under rubriken Medlemsaktiviteter.

Vår motionsverksamhet har bestått av gymnastik och qigong. Vi har också deltagit i några seniorträffar på Emaus. I september genomfördes en HLR-utbildning som leddes av Johnny Jacobsson från lokalföreningen i Mölndal och med 11 deltagare

Expeditionen på Kapellvägen 1A har varit öppen varannan tisdag t.o.m. maj månad. Eftersom vi inte hade några besök under expeditionstid och föreningens telefon sällan användes beslutade styrelsen att inte ha någon fast expeditionstid och att säga upp telefonen. Vi hänvisar i stället till att skicka e-post och/eller att ringa någon i styrelsen. Information till medlemmarna om möten m.m. har skett genom annonser i tidningen Västsverige samt utskick via e-post, sms och post. HLU-bladet, med information om våra aktiviteter samt kontaktuppgifter, har även detta år getts ut två gånger. På vår hemsida finns också denna information.

Vi har reviderat vårt informationsblad och delat ut det till vårdcentraler m.fl. inom Uddevalla kommun.

Medlemsaktiviteter 2025

20 jan	Medlemsmöte med underhållning av Vi 2
17 feb	Årsmöte. Därefter underhållning av Inge Dewill
17 mars	Medlemsmöte med underhållning av Lars-Eric Åkesson
28 april	Medlemsmöte med föreläsning av Gunnar Klasson
26 maj	Vårfest med underhållning av Daga & Rolf
9 juni	Resa till Dalsland med besök i Dals Rostock, Håverud och Eventorp
22 sept	Medlemsmöte med underhållning av DuoComp
29 sept	HLR-utbildning
20 okt	Medlemsmöte med besök av Länsföreningens ordförande och vice ordförande
17 nov	Medlemsmöte med underhållning av Lill & Håkan
15 dec	Julfest. Lasse Petersson framträdde med julsånger
28 tillfällen	Gymnastik
20 tillfällen	Qigong

Handwritten signature: R. Es. 10. 2025



Slutord

Styrelsen tackar för det förtroende som visats oss under året och för stöd och hjälp från medlemmarna. Vi hoppas att många, både nya och gamla medlemmar, vill engagera sig i föreningens verksamhet framöver – både i styrelsearbetet men också i övriga uppgifter. Detta är nödvändigt för att föreningen skall leva vidare. Vi önskar lycka till i det fortsatta arbetet.

Uddevalla den 19 januari 2026

Inge Dewill

Marita Berheim

Rune Karlsson

Elisabeth Söderlund

Annastina Carlson