

Verksamhetsberättelse 2019 för Lokalföreningen HjärtLung Kalmar

Styrelsen för Lokalföreningen HjärtLung Kalmar avger härmed en rapport över verksamheten för 2019.

Medlemsantal årsskiftet; 2018/2019 var 175 personer

Styrelse och funktionärer

Ordförande:	Maj-Britt Eriksson
Vice ordförande:	Ingold Karlsson
Kassör:	Torbjörn Stejdahl
Sekreterare:	Karl-Erik Svensson
Ledamot tillika Studieorganisatör:	Anita Johansson
Ersättare:	Stig Magnusson
Ersättare;	Lars Annér
Ersättare:	Evelyn Selander

Eftervårdsombud Lunga:	Vakant
Eftervårdsombud Hjärta:	Vakant

Revisorer:
Karl-Ivar Joelsson och Gunnar(Bosse)Nilsson

Ersättare Revisorer
Elly Axelsson och Inga-Lill Nilsson

Ledamot i Länsföreningen:Maj-Britt Eriksson
Ersättare i länsföreningen: Ingold Karlsson

Ledamöter till länsföreningens Årsmöte:
Maj-Britt Eriksson
Ingold Karlsson
Torbjörn Stejdahl
Anita Johansson

Ersättare Länsföreningens Årsmöte:
Gunnar (Bosse) Nilsson
Karl-Erik Svensson

Ombud i ABF:	Anita Johansson
Kontakt Ombud Riksförbundet:	Maj-Britt Eriksson
Kontaktombud Landstinget:	Maj-Britt Eriksson

Valberedare: Melvin Serlander
Gunnar (Bosse) Nilsson (avgått under året)

Ersättare: Vakant

2

Inledning

Föreningen Är ansluten till riksförbundet Hjärtlung och Länsföreningen Kalmar Hjärlung. Handikappsförningarnas samarbetsorgan i Kalmar Län (FSO) Handikappsamverkan i Kalmar Kommun (HSK) är vilande, kommunala Handikappsrådet (KHR) och Arbetarnas Bildningsförbund (ABF)

Grötfest

Vår traditionella Grötfest gick av stapeln den 6 januari, risgrynsgröt med skinkmacka serverades.

Årsmötet

Föreningens årsmöte hölls i Stensbergshemmets aula söndagen den 17 februari 2019. 45 medlemmar deltog.

Länsföreningens årsmöte

Föreningen var representerad med 5 delegater vid länsföreningens årsmöte den 3 mars 2019. Plats: Hotell Skansen Färjestaden. I samband med Länets årsmöte hölls en kurs med temat hälsa och välmående.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året genomfört Åtta (8) protokollförda sammanträden. Varav ett heldagsmöte med såväl minnesanteckningar som ett protokollfört genomfördes. Den 10 juli Samlades styrelsen i Runsten för en trevlig fika i solskenet och spånade om lite av varje.

Medlems och månadsmöte

Föreningen har under året genomfört 4 protokollförda medlemsmöten samt 3 månadsmöten samtliga med underhållning, som Sång o musik filmvisning mm.mm samt föreläsningar i aktuella ämnen. Dessa samlingar har samtliga ägt rum på Stensbergs servicehem Ståthållaregatan 35 Kalmar.

Medlemsaktiviteter

Under året har föreningen genomfört följande aktiviteter regelbundet en gång per vecka under teminerna:

Bowling 8 – 15 deltagare per tillfälle
Stavgång 15- 20 deltagare per tillfälle
Vattengymnastik 10-12 deltagare per tillfälle
Yoga 3-5 deltagare per tillfälle

Kongressen

Den 27 -29 maj hölls riksförbundets kongress på Aronsberg Konferenscenter i Bålsta. Länet hade tre mandat, varav två kom från vår förening Maj-Britt Eriksson och Anita Johansson. Det fattades många kloka beslut och något mindre klokt.

Trivselträffen

Årets trivselträff ägde rum den 2 juni på restaurangen Stekhuset där en god tvårättersmiddag med Kaffe avnjöts 52 personer deltog. En fin avslutning på vårens aktiviteter

Kamratträffen

Årets kamratträff gick v stapeln på Målilla motorstadion, med trevlig underhållning, god mat och en uppvisning i speedway. Från Kalmar kom en buss full med glada deltagare.

Resor

Årets Trivselresa gick söder ut, den 22 maj till Eriksbergs viltpark. En trevlig naturupplevelse med fantastisk historia. Efter en guidad resa genom hela parken, där vi fick se vildsvin, hjortar av skilda slag samt sedan 1939 en helt orörd natur med bl. annat en "barnkammare" för gädda o abborre. Efter denna naturupplevelse intog vi en god måltid på anläggningens restaurang, mätta o glada fortsatte vi till Mörrum och Laxens hus.

Samgående med Nybro Hjärt- Lung

Efter förfrågan från Riksförbundet beslöt vi att gå samman med Nybro hjärtLung, som med sin något höga medelålder hade svårt at få samman en styrelse. Alternativet hade varit att lägga föreningen i malpåse, då skulle medlemmarnas pågående aktiviteter upphöra helt. Vilket upplevdes som negativt. Processen blev som följer: Den 16 juni hölls ett medlemsmöte med Nybroföreningen där det beslutade om samgående, den 2 september hölls samma möte i Kalmar, som efter en debatt beslutade om samgående. Det slutliga beslutet och samgåendet, bildande av interimsstyrelse hålls den 7 oktober. Ordförande för det mötet var vår kontakt i förbundsstyrelse, Marianne Kellquist. Ett stort Tack till Vårt centrala Kansli för stöd och hjälp med arbetet.

Konferens

Den 6 o 7 oktober deltog Evelyn o Melvin Serlander i en tvådagarskonferens med deltagare från H, G, E o F län. På Ädelfors folkhögsskola
Två givande dagar med föreläsningar, praktiska övningar och trevlig gemenskap.

Konferens SO och EVO

Den 24 till 26 oktober bevistade Maj-Britt Eriksson och Anita Johansson en trevlig och givande konferens på hotell C i Stockholm.

Advent

Den första söndagen i advent firades som brukligt är i föreningen med ett kyrkobesök. I År ändrade vi lite på rutinerna, istället för julbord intogs en tvårätters middag med kaffe på Stekhuset i Kalmar.

4

Lucia

Som brukligt är i föreningen, firade vi Lucia i år den 12 december. Kalmarbygdens Lucia med tärnor bjöd på vacker sång och diktläsning. Kaffe med Lussekatt och pepparkaka serverades.

.....
/Maj-Britt Eriksson Ordförande/

.....
/Ingold Karlsson vice Ordförande/

.....
/Kassör Torbjörn Stejdahl/

.....
/Sekreterare Karl-Erik Svensson/

.....
/Studieorg. Anita Johansson/

.....
/Lars Annér/

.....
/Ersättare Stig Magnusson/

.....
/Ersättare Evelyn Serlander/



Föreningen Sydöstra Småland-Öland

HjärtLung