



Verksamhetsplan för år 2019 lokalföreningen Hjärtlung Kalmar

Vi planerar att:

- **Hålla medlemsmöten/månadsmöten där vi varvar underhållning med lärande föreläsningar.**
- **Fortsätta med våra aktiviteter som bowling, stavgång, yoga, vattengymnastik.**
- **Starta upp en gymnastikgrupp.**
- **Starta en utbildning i HLR.**
- **Starta en utbildning för HLR instruktörer**
- **Göra ett försök att återstarta EWO verksamheten i föreningen.**
- **Anordna en endagarsresa med trevligt innehåll.**
- **Anordna kyrkobesök med efterföljande julbord vid advent.**
- **Anordna en trivselträff där vi umgås över en god middag.**
- **Anordna studiebesök på olika institutioner och företag.**
- **Hålla löpande kontakt med hjärt och lungkliniker.**
- **Förse samtliga vårdcentraler, hjärt och lungmottagning med såväl föreningens eget material som riksförbundets.**
- **Vara lyhörda för medlemmarnas önskningar.**