

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Sundsvall får härmed lämna sin berättelse över verksamheten under tiden 2020-01-01 – 2020-12-31.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordinarie:	Peter Helsinger	ordförande
	Bengt Norlander	vice ordförande
	Monica Johansson	kassör
	Berth Nordin	sekreterare
	Gunilla Granlund	ledamot
Ersättare:	Ulf Persson	
	Bengt Tjernkvist	
Studieorganisatör:	Bengt Tjernkvist	
Egenvårdsombud för hjärtsjuka för lungsjuka	Gunilla Granlund	
	Anna-Stina Karlsson	
Arbetsutskott:	Peter Helsinger	
	Monica Johansson	
	Berth Nordin	
Firmatecknare, två i förening	Peter Helsinger	
	Bengt Norlander	
	Monica Johansson	
Revisorer:	Bertil Jansson	
	Martin Kling	
Revisorsersättare:	Ulf Andersson	

STYRELSE I STIFTELSENA

Medicinska fonden:	Ordinarie föreningsstyrelse och Daniel Wadell, enhetschef och läkare, Kardiologen, Sundsvalls sjukhus.
Revisor:	Maria Lugnö, Ernst & Young
Ersättare:	Charlotte Bouvin, Ernst & Young
Medicinsk rådgivare:	Daniel Wadell, enhetschef och läkare
40-års Jubileumsfonden:	Peter Helsinger. Monica Johansson och Gunilla Granlund
Revisorer:	Föreningens revisorer

ÖVRIGA

Länsföreningens årsmöte:	Gunilla Granlund, Bengt Tjernkvist och Ulf Persson
Länsföreningens årsmöte, ersättare:	Monica Johansson
ABF:s möten, ombud:	Bengt Tjernkvist
Valberedning:	Ingen valberedning utsågs vid årsmötet 28/2 2020.

MEDLEMSANTAL

Vid årets början hade föreningen 495 medlemmar. Under året har 22 medlemmar avlidit, 38 begärt utträde, 18 nya medlemmar tillkommit och 2 flyttat till föreningen. Vid årets slut hade föreningen 455 medlemmar.

SAMMANTRÄDEN

Styrelsemöten:	8 sammanträden
Medicinska fonden:	1 sammanträde - Styrelsen 1 sammanträde - Beredningsgruppen
40-års Jubileumsfonden:	5 sammanträden

Valda ledamöter, representanter och funktionärer har deltagit i:

Länsföreningens årsmöte den 10/6 2020 – Peter Helsinger och Monica Johansson deltog.

Peter Helsinger har

deltagit i ett samrådsmöte med de olika funktionshindersföreningarna på Skepparegatan 5A,

deltagit i telefonkonferens och digitala möten med Riksförbundet och ABF samt med KFO vid bildandet av Fremia (sammanslagning av Arbetsgivarföreningen KFO och Arbetsgivarförbundet Idea).

HJÄRT-LUNGRÄDDNING – HLR (med defibrillering/hjärtstartare).

Peter Helsinger har hållit HLR-information på Sundsvalls Hockey sportlovscamp för 90 ungdomar.

MEDLEMSTRÄFF

På grund av coronapandemins utbrott ställdes alla medlemsträffar in.

FREDAGSTRÄFF

31/1 Bingo i WF-lokalen. 17 deltagare.

28/2 Årsmöte på kansliet. 14 deltagare.

Därefter ställdes alla fredagsträffar in.

FRISKVÅRDSAKTIVITETER FÖR MEDLEMMAR

På grund av coronapandemins utbrott kunde endast några aktiviteter genomföras i början av året.

Cirkelgymnastik på Friskis & Svettis

12 ggr/grupp och termin, endast 9 ggr/grupp kunde genomföras.

Då intresset var fortsatt stort har aktiviteten skett i två grupper, en tisdagsgrupp (28 deltagare) och en onsdagsgrupp (19 deltagare). Ledare: Ingmarie Fredin Risberg och Birgitta Kristianson.

I och med coronapandemins utbrott avslutades cirkelgym 10/3 resp. 11/3.

Vattengymnastik på Alnöbadet, 36 deltagare

Torsdagar (12 ggr/termin). Endast 9 ggr kunde genomföras (avslutades 12/3)

Ledare: Anne-Marie Engström

Medicinsk Yoga på kansliet Skepparegatan 5A.

(10 ggr/grupp och termin). Endast 9 ggr kunde genomföras (avslutades 11/3 resp. 12/3)

Onsdagar, nybörjargrupp (11 deltagare) – ledare Ann Heselius

Torsdagar, fortsättningsgrupp (11 deltagare) – ledare Ingmarie Fredin Risberg

Tematräffar stresshantering på kansliet Skepparegatan 5A

De fyra träffar som planerats för vårterminen ställdes in och inga träffar hölls på höstterminen.

HJÄRTEMÅNAD - FEBRUARI

Föreläsningar på Kulturmagasinet den 11/2 2020

41 personer besökte arrangemanget.

Lennart Lummi – När man tar med föreningen till barnen.

Michael Malmberg, Apoteket AB - informerade och svarade på frågor om mediciner och Apotekets DosPac och andra tjänster

Överläkare Sara Själander, Kardiologen – Berättade om hjärtsvikt och behandling.

LUNGÅNADEN NOVEMBER

Planerad aktiviteter på Kulturmagasinet ställdes in.

STIFTELSE

Föreningen förvaltar två stiftelser, Medicinska Fonden och 40-års Jubileumsfonden. Se särskilda redovisningar.

KANSLIET

Sedan 15/9 2020 är Mari Åslin anställd på kansliet.

SLUTORD

Föreningens verksamhet har under 2020 legat på en mycket låg nivå. Orsaken var/är den rådande coronapandemin och av regeringen och FHM utfärdade anvisningar och rekommendationer för att minska smittspridningen.

Vårt kansli har varit bemannat under hela 2020.

Styrelsen har genomfört styrelsemöten både fysiskt och digitalt.

Jag hoppas att vi under 2021 skall kunna komma igång med en utökad verksamhet.

L Peter U Helsinger
Ordförande