



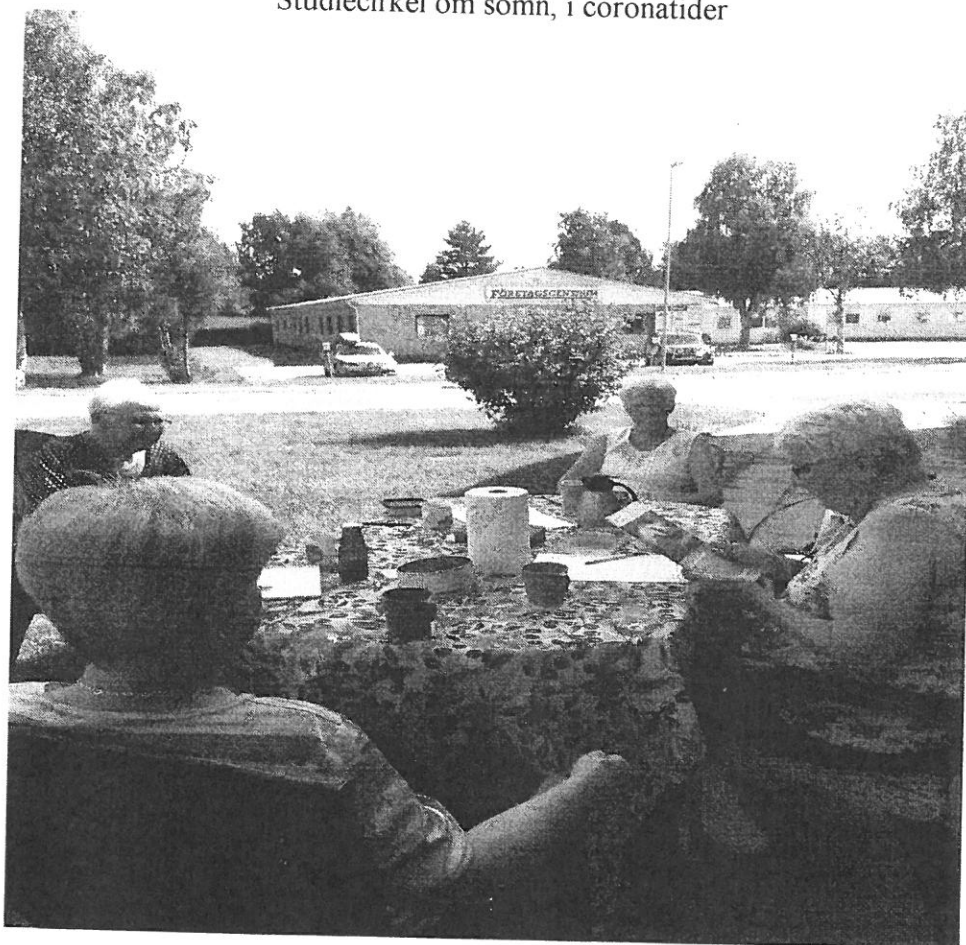
Föreningen Storuman

HjärtLung

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

2021-02-27

Studiecirkel om sömn, i coronatider





Föreningen Storuman

HjärtLung

Välkommen till Föreningen HjärtLung Storumans Årsmöte den 27 februari 2021, kl.13,00

I år sker årsmötet genom ett telefonmöte på grund av pandemin.

DAGORDNING.

1. Mötets öppnas
Parentation
2. Fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av dagordning
4. Årsmötets behöriga sammankallande
5. Val av årsmötesordförande
6. Val av årsmötessekreterare
7. Val av protokolljusterare och rösträknare
8. Styrelsens verksamhet och ekonomiska berättelse
9. Revisorernas berättelse.
10. Styrelsens ansvarsfrihet.
11. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
12. Fastställande av budget.
13. Val av ordförande Anne-Charlotte Lundquist 1 år kvar
14. Val av kassör Hans-Olof Normark omval 1 år
15. Val av ledamöter Ingegerd Ernstsson omval 1 år
Sally Israelsson 1 år kvar
Ginna Härgestam 1 år kvar
16. Val av ersättare Doris Säfvenberg omval 1 år
Bertil Jungehall omval 1 år
17. Val av revisorer Erik Gunnarsson omval 2 år
Sten-Åke Elvinsson 1 år kvar
18. Val av egenvårdsombud Annita Andersson omval 1 år
19. Val av ombud till länsföreningens årsmöte:
Hans-Olof Normark, Magnhild Burman, Sven Ernstsson.
Ersättare: Sally Israelsson
20. Mötet avslutas.



Föreningen Storuman

HjärtLung

Verksamhetsberättelse för år 2020

Medlemmar:

Föreningen hade vid årets slut 109 medlemmar.

Styrelsen.

Ordförande	Anne-Charlotte Lundquist
Vise ordförande	Sally Israelsson
Kassör	Hans-Olof Normark
Sekreterare	Vakant

Ledamöter:	Sally Israelsson
	Ingegerd Ernstsson
	Ginna Härgestam

Suppleanter:	Bertil Jungehall
	Doris Säfvenberg

Revisorer:	Erik Gunnarsson
	Sten-Åke Elvinsson

Arbetsutskott:	Ej valt vid årsmötet
----------------	----------------------

Instruktör HLR-AED	Anne-Charlotte Lundquist
--------------------	--------------------------

Sammanträden.

Styrelsen har haft 3 protokollförda sammanträden.

Firmatecknare.

Firmatecknare var för sig har varit Anne-Charlotte Lundquist och Hans-Olof Normark.



Sammankomster och aktiviteter år 2020

Medlemsmöte den 23 januari kl. 13,00-15,30

HjärtLung Storuman hade bjudit in till medlemsmöte i ABFs lokal i Storuman. Ordförande Anne-Charlotte Lundqvist hälsade välkommen till de 22 medlemmar som kommit för att lyssna till dagens föreläsare Håkan Gustafsson från Gunnarn. Ämnet denna gång var "Att arbeta utomlands". Håkan började arbeta 1975 åt Vattenfall med drift o underhållsarbete, och arbetet utomlands började 1994 i Kuwait, därefter blev det Laos där han var på ett kraftverksbygge i 3 år mellan 1996-99. Efter en kortare tid i Zimbabwe 2003, arbetade han i Panama 2010-2011 och senast i Malaysia 2017-2018. Håkan kunde ha familjen med och barnen kunde gå i skola. Värmen var jobbig då den kunde ligga på upp till + 47-48 grader. Under tiden Håkan berättade visade han bilder från de olika länderna, allt från kraftverksbyggen till blommor och djur i djungeln. Medlemmarna serverades kaffe och smörgås och ett lotteri såldes med fina vinster. Innan vi skildes överlämnade ordförande en present till Håkan som tack för en mycket intressant föreläsning. Ordförande avslutade med att informera om kommande aktiviteter under februari månad.

Alla hjärtans dag den 14 februari kl. 13,00-16,00

HjärtLung Storuman har haft en träff på Alla hjärtans dag. Föreningen hyrde 2 banor på bowlinghallen för att medlemmar och övriga kunde få "Prova på" att lära sig spela bowling. Från Lycksele hade vi bjudit in Instruktör Kaj Pärnänen, som hade både teori och praktiska instruktioner med deltagarna. Det blev lite svag uppslutning, men de 8 deltagarna bjöds på kaffe och morotskaka på cafeet. Ordförande avslutade med att tacka Kaj för en lärorik eftermiddag och informera om kommande aktiviteter.

Årsmöte den 22 februari kl. 13,00- 15,30

HjärtLung Storuman har haft årsmöte i Församlingsgården i Storuman. Ordförande Anne-Charlotte Lundqvist hälsade de 35 medlemmarna välkomna, och förklarade årsmötet öppnat. Därefter hölls parentation till minne av de 8 medlemmar som avlidit under 2019, och avslutades med att Sally Israelsson läste en vers och två dikter. Därefter valdes presidiet, till ordförande valdes Kurt Sivertsson och till sekreterare Ulla Olofsson. Sedvanliga årsmötesförhandlingar förelåg och behandlades.

Forts.

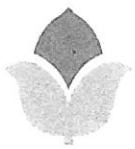
Nytt i år var Namnändring och nya stadgar, samt förslag att ta över medlemmar, m m från HjärtLung Sorsele. Ordförande avslutade årsmötet och kassören avtackade presidiet. Sven Ernstsson lämnade styrelsen efter många år och avtackades med present. Därefter bjöds medlemmarna på kaffe och landgång. Ett lotteri såldes med fina vinster. Ordförande avslutade mötet med att informera om kommande aktiviteter.

Och vad hände sedan.....jo Corona-pandemin drabbade oss i hela vårt land och vi kunde inte ha någon verksamhet .

Men lite har hänt under året:

- 14 mars** Ordförande besökte HjärtLung Sorseles årsmöte.
- 12 juni** Ordförande och valda ombud deltog i Länsföreningen Hjärt-Lungs årsmöte på telefon.
Hjärt-Lung Sorsele lägges ner och medlemmarna flyttas över till Storuman.
- 23 juni** Vid fyra tillfällen under juni-juli träffades 5 personer ute och hade en studiecirkel om sömn. Materialet från Riksförb.HjärtLung.
- 15 september** Fika med några från HL:s Sittgympa-grupp ute vid badsjön. Corona-säkert med avstånd.
- 6 oktober** Invigningen av Hälsans Stig i Sorsele skedde vid "Piraten", ett aktivitetshus vid Vindelälvens strand. Vid invigningen deltog Josefine Gabrielsson, folkhälsosamordnare vid Sorsele Kommun, Kerstin Forsman, tidigare ordf. i Hjärt-Lung Sorsele, samt Anne-Charlotte Lundquist, ordförande i Hjärt-Lung Storuman som berättade om hur Hälsans Stig skapades på Irland 1995, för att främja motion i alla åldrar och förebygga hjärt-kärlsjukdomar. Den första Hälsans Stig invigdes i Sverige av kungen i maj 1998.
Ansvarig vid invigningen var Erika Hjukström, Kultur o Fritidschef vid Sorsele Kommun.Sorsele Dragspelsklubb Underhöll och Hjärt-Lung bjöd på kaffe med bullar o kaka.
P.g.a covid-19 hade särskilda åtgärder vidtagits.
- 23 november** Ordförande Anne-Charlotte Lundquist har deltagit i en Ordförandekonferans digitalt. Har också deltagit i utbildning i Teams och Zoom, som Riksförbundet Hjärt-Lung använder för information till lokalföreningen.

**Det blev inget "jubileum" och ingen "Julgröt" detta år 2020.
Vi hoppas på ett bättre 2021.Så håll ut !!!!!**



Föreningen Storuman

HjärtLung

Resultaträkning 2020 12-31

Inkomster

Länsföreningens aktivitetsstöd	6900,00
ABF:s aktivitetsbidrag	7727,00
Gåvor	100,00
Lotterier	1500,00
Sammankomster	640,00
Bad och Bowling	4300,00
Medlemsavgifter	10700,00
Överföring från Sorsele till Storuman	
Vid sammanslagningen	63733,50
Summa	95600,50

Utgifter.

Hyrer för bad, bowling och lokaler	
För möten och föreläsare	15101,00
Kontorskostnader	7498,00
Resor för cirkelledare	1601,00
Annonsering och kopiering	1689,00
Plusgiro	970,70
Julmiddag	4399,00
Medlemsavgifter till ABF	330,00
Lotterivinster	719,00
Uppvaktningar	1200,00
Skyltar Hälsans stig i Sorsele	17191,00
Summa	50698,70

Storuman 2021 01 12

Hans-Olof Normark

Kassör



Föreningen Storuman

HjärtLung

Balansräkning Hjärtlungförening Storuman 2020

Tillgångar.

Kassa	kr	2668.00
Plusgiro	kr	63731.94
Bankmedel	kr	<u>114630.94</u>
Summa tillgångar	kr	181030.88

Skulder och eget kapital.

Balanserade medel 2019	kr	136129.08
Årets resultat	kr	<u>44901.80</u>
Summa skulder och kapital		181030.88

Storuman 2021 01 13


.....

Hans-Olof Normark

Kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

Vi har granskat räkenskaperna för Hjärt- och Lungsjukas förening i Storuman för året 2020 och får avge följande revisionsberättelse:

Vi finner räkenskaperna synnerligen väl förda. Verifikationer finns för såväl utgifter som inkomster.

Kassa-bank och plusgirokonton överensstämmer med bokslutet.

Då revisionen ej gett anledning till någon anmärkning, föreslår vi att styrelsen och kassaförvaltaren beviljas full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Storuman 2021-01-15



Sten-Åke Elvinsson



Erik Gunnarsson