

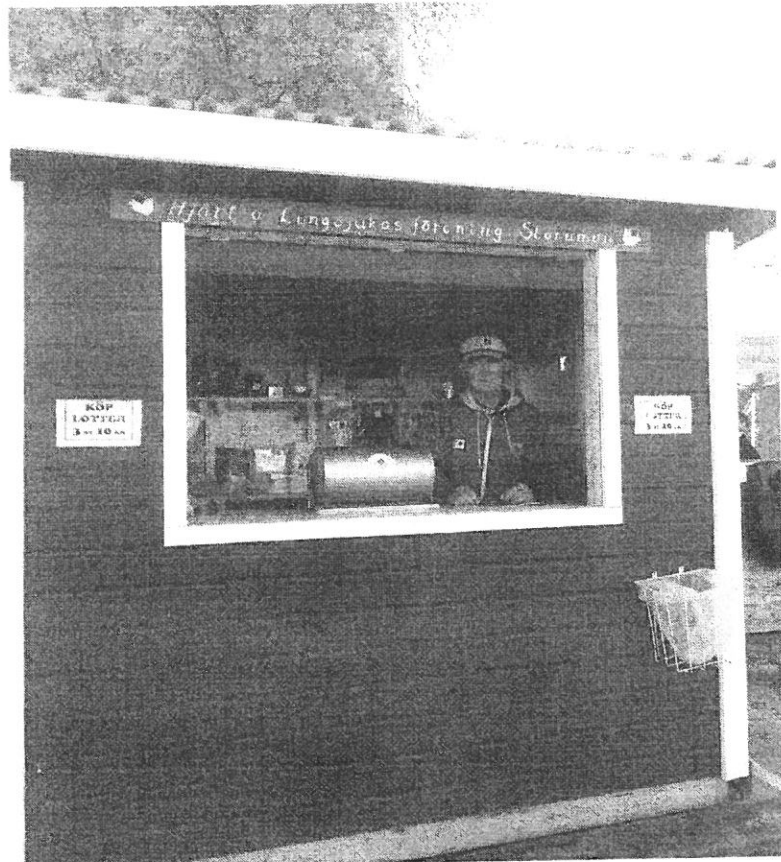


Föreningen Storuman

HjärtLung

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

2019-02-23



Föreningen HjärtLung Storuman

Årsmöte 2019-02-23

DAGORDNING

1. Mötets öppnande
Parentation
2. Årsmötets behöriga sammankallande.
3. Fastställande av dagordning
4. Fastställande av röstlängd
5. Val av presidium för årsmötet:
 - a) ordförande
 - b) sekreterare
 - c) protokolljusterare 2 st tillika rösträknare
6. Styrelsens verksamhetsberättelse.
7. Ekonomisk redovisning
 - a) Fastställande av resultat och balansräkning
8. Revisionsberättelse
9. Styrelsens ansvarsfrihet
10. Behandling av motioner
11. Fastställande av föreningens verksamhetsplan 2019
12. Fastställande av årsavgift för 2020
13. Fastställande av budget för 2019
14. Val av kassör för 2 år
15. Val av 2 styrelseledamöter för 2 år
16. Val av 1 ersättare i styrelsen för 1 år
17. Val av 1 revisor för 2 år
18. Val av firmatecknare
19. Val av valberedning 1 ordinarie samt 1 ersättare
20. Val av 3 ombud till länsföreningens årsmöte samt 1 ersättare
21. Val av 2 ombud till ABF:s årsmöte samt en ersättare
22. Avslutning



Verksamhetsberättelse för år 2018

Medlemmar.

Föreningen hade vid årets slut 118 medlemmar.

Styrelsen.

Ordförande	Anne-Charlotte Lundquist	
Vise ordförande	Sven Ernstsson	
Kassör	Hans-Olof Normark	
Sekreterare	Annita Andersson	
Ledamöter:	Sally Israelsson	
	Vasti Edberg	
	GunInger Johansson	avled den 8/8-2018
	Sven Ernstsson	
Suppleanter:	Stefan Brandum	
	Lillemor Helmersson	
Revisorer:	Erik Gunnarsson	
	Sten-Åke Elvinsson	
Arbetsutskott:	Ej valt vid årsmötet	
Instruktör HLR-AED	Anne-Charlotte Lundquist	

Sammanträden.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

Firmatecknare.

Firmatecknare var för sig har varit Anne-Charlotte Lundquist och Hans-Olof Normark.



Bilaga till föreningens Verksamhetsberättelse

Sammankomster och aktiviteter år 2018

Medlemsmöte den 30 januari kl. 13,00-15,00

Storumans HjärtLung har haft årets första medlemsmöte. Ordförande Sven Ernstsson hälsade välkommen till de 34 medlemmar som kommit till träffen. Föreläsare denna gång var Anna Holmberg, medicinsk fotvårds-Terapeut. Ämnet för dagen var "Egenvård för fina fötter". Hur du själv vårdar dina fötter hemma, och tips om "egen behandling av vanliga åkommor". Med på mötet var också Maria Gidlund, medicinskt fot-terapeut, som liksom Anna har sin verksamhet på Storumans sjukstuga. Föreningen sålde kaffe och smörgås till självkostnadspris och ett lotteri, med fina vinster. Ordföranden avslutade med att informera om kommande aktiviteter.

Alla hjärtans dag den 14 februari kl. 13,00-14,30

Föreningen hade annonserat om information och demonstration av hjärt-startare på ICA Supermarket i Storuman. Ett 25-tal intresserade personer var närvarande när Anne-Charlotte Lundqvist demonstrerade hjärtstartaren samt hade frågor om hjärt-lungräddning. Sven Ernstsson informerade om verksamheten och delade ut material. En lista över registrerade startare i kommunen hade sammanställts.

Årsmöte den 3 mars kl. 13,00-15,00

Föreningen HjärtLung i Storuman har hållit årsmöte på Församlingsgården i Storuman. Först hölls en parentation för de 2 medlemmar som avlidit under året. Därefter valdes presidiet med ordförande Kurt Sivertsson och sekreterare GunInger Johansson att leda årsmötet. Sedvanliga årsmötes-förhandlingar förelåg och behandlades.

Föreningen bjöd på kaffe och smörgås till de 29 medlemmar som var närvarande. Det såldes ett lotteri med fina vinster. Avslutningsvis berättade föreningens nya ordförande Anne-Charlotte Lundqvist om de aktiviteter som kommer på medlemsmötena framöver.



Medlemsmöte den 14 mars kl. 13,00-15,30

sida 2

Storumans HjärtLung hade bjudit in medlemmar samt andra intresserade till ett möte på Folkets Hus i Storuman. Ordförande Anne-Charlotte Lundqvist hälsade deltagarna välkomna. Föreläsare denna dag var läkaren, Forskaren och universitetslektor Margareta Norberg, verksam vid institutionen för folkhälsa och klinisk medicin vid Umeå universitet. Ämnet för dagen var diabetes och hon berättade om vikten av livsstilsförändringar vad gäller t.ex kost och motion för en bättre livskvallite. De 38 personer som samlats fick ställa frågor och så serverades kaffe och smörgås. Avslutningsvis tackade Sven Ernstsson för ett intressant föredrag och överlämnade en burk hemkokt hjortronsylt, vilket uppskattades.

Medlemsmöte den 15 maj kl.13,00-15,30

Storumans HjärtLung hade medlemsmöte på Församlingsgården i Storuman. Ordförande hälsade de 35-tal medlemmarna välkommen, att lyssna till dagens föreläsare Elsie och Harry Persson, numera bosatta i Storuman. Ett mycket intressant och spännande föredrag om deras arbete i Tanzania i Afrika. De arbetade för Pingstkyrkan som sjuksköterska och lärare under 11 år. Vi fick följa deras arbete genom diabolbilder och berättelser från den plats de var verksamma. Med sig hade de ett stort antal bruksföremål och klädesplagg m m som blev en utställning som deltagarna fick gå runt och titta på.

Därefter serverades kaffe och smörgås och sedan delade ordförande ut Presentkort till de som fyllt 70 och 80 år under året. Ett lotteri såldes med fina vinster. Ordf. avslutade med att tacka Elsie och Harry för deras deltagande och överlämna en burk med hemkokt hjortronsylt.

Storumandagarna den 29-30 juni, 1 juli 10.00-16.00

Föreningen HjärtLung Storuman har även i år haft lotteriförsäljning på Torget i Storuman under marknadsdagarna. Medlemmar i föreningen har ställt upp och sålt lotter. Under dagarna har vi informerat om vår verksamhet, och om medlemsmötet i augusti samt rekreationsresan i oktober.



Medlemsmöte den 14 augusti kl.13,00-15,30

Föreningen Storuman HjärtLung har haft medlemsmöte på Hembygdsgården på Luspholmen. Ordförande hälsade välkommen till de 22 medlemmarna som kommit. Dagens underhållare var Sten-Östen Gustafsson, Abborberg som spelade dragspel. Föreningen bjöd på varmkorv m bröd, dryck samt kaffe och kaka. Ett lotteri såldes med fina vinster.

Ordförande Anne-Charlotte Lundquist informerade om skrivelsen till Kommunen ang. höjning av hyran för badverksamheten, om våra cirklar i bowling och stavgång. Planeringen av höstens rekreationsresa till Malå. Mötet avslutades med musik av Sten-Östen Gustafsson.

Rekreationsresa den 12 oktober kl.08,00-17,00

Det blev 33 st av Föreningen HjärtLung Storumans medlemmar som följde med på bussresan till Vilhelmina och Siksjönäs. Kenneth Andersson, Dikanäsbuss körde oss och första besöket var på Pralineriet, där Monica Elmqvist bjöd på kaffe och chokladbitar, samt berättade om tillverkningen från råvaran till utsökta praliner. Sedan fortsatte vi till Siksjönäs, för att besöka Sara o Magnus Idenfors som tillverkar Västerbottensåpa. Vi fick se produktionen och historien om såpan från 1926. Därefter blev det ett besök hos Ida Oderstål, som driver en EKO-gård, och tillverkar smör m m. Efter lunch på Vilhelmina Hotell avslutade vi dagen med ett besök hos Sven-Åke Risfjäll, sameslöjdare sen 1980, hans museum och butik. Vi åkte en tur upp till samevistet med en liten rundvandring.

Ett lotteri såldes på resan med fina vinster, och medlemmarna fick också frukt och dricka.

Vi återvänder till Storuman, nöjda och glada, vi har fått uppleva så mycket. Innan vi skiljs åt tackade ordförande för en fin dag tillsammans och informerade om kommande aktiviteter.

Julgröt den 7 december kl. 13,00-15,00

Vi avslutar årets medlemsmöten med julgröt på Blå Kupan i Stensele. Ordförande Anne-Charlotte Lundquist hälsade välkommen till de 35-tal personer som hade hörsammat inbjudan till julgröt, skinksmörgås m m och kaffe m kaka o knäck. För underhållningen svarade Sten-Östen Gustafsson som spelade julmusik på dragspel. Ett lotteri såldes med fina vinster inslagna som julklappar. Ordförande avslutade mötet med att önska alla en riktigt god jul och ett gott nytt år.



Föreningen Storuman

HjärtLung

Bil 3

Resultaträkning 2018 12 31.

Inkomster.

Länsföreningens aktivitetsstöd	17 900
ABF:s aktivitetsbidrag	18 200
Gåvor	500
Lotterier	9 625
Sammankomster	13 290
Badgymnastik och bowling	7 850
Medlemsavgifter	8 480
Riksförb. Resebidrag	2 200
Försäljning gamla lotterikuren	500
Reseersättning	240

Summa 78 785

Utgifter.

Hyror för bad, bowling och lokaler för möten med föreläsare	14 900
Medlemsavgifter	369
Lotterier	2 427
Uppvaktningar	818
Kontorskostnader	2 441
Resor och sammankomster	27 105
Annonsering och kopiering	4 797
Nya lotterikuren	9 087
Batteri hjärtstartare	2 592
Reseersättning styrelsemedlemmar	5 217
Fikaunderlag till månadsmöten	3 658
Fika till cirkeldeltagare	1 714

Summa 75 125

Storuman 2019 01 09

Hans-Olof Normark



Föreningen Storuman

HjärtLung

Balansräkning Hjärtlungförening Storuman 2018 12 31

Tillgångar.

Kassa	8406.00
Plusgiro	62789.64
Bankmedel	50896.94
Summa tillgångar	122092.58

Skulder och eget kapital.

Balanserade medel 2017	106462.98
Årets resultat	15629.60

Summa skulder ock kap.. 122092.58

Storuman 2019 01 09

Hans-Olof Normark
Kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

Vi har granskat räkenskaperna för Hjärt- och Lungsjukas förening i Storuman för året 2018 och får avge följande revisionsberättelse:

Vi finner räkenskaperna synnerligen väl förda. Verifikationer finns för såväl utgifter som inkomster.

Kassa-bank och plusgirokonton överensstämmer med bokslutet.

Då revisionen ej gett anledning till någon anmärkning, föreslår vi att styrelsen och kassaförvaltaren beviljas full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Storuman 2019-01-12



Sten-Åke Elvinsson



Erik Gunnarsson

Verksamhetsplan för år 2019

1. Medlemsmöte 30 jan.2019 kl. 13.00 på ABF
2. Alla hjärtans dag 14 februari 2019 ,Aktiviteten
3. Årsmöte lördagen 23 februari 2019, kl.13,00 Församl. gården
4. Utbildning för styrelseledamöter.....
Utbildning för nyvalda i styrelsen, mars månad i Lycksele
5. Medlemsmöte mars månad.....
6. Inbjudan till vårfest 25 maj 2019 på hotell Lappland Lycksele.
7. Medlemsmöte maj månad.....
8. Storumandagarna. 28-29-30 juni.2019 Lotteri samt information om
Vår verksamhet.
9. Rekreatationsresa. Augusti ?
10. Medlemsmöte oktober månad.....
11. Utbildning/ träff för eftervårdsombud och studieorganisatörer inkl
Styrelser oktober månad i Lycksele.
12. Utbildning av instruktör i Hjärt-Lungräddning,inkl.hjärtstart.
I lokalföreningar enl. överenskommelse med Hervor Johansson
13. Medlemsmöte, Julgröt december.

Bowling tisdagar kl. 13,00 i Aktiviteten.

Vattengymnastik månd.kl.10,30, och tisd. kl.13,30 i badhuset.

Sittgymnastik onsdagar. kl.10,00 på ABF

Datakurser anordnas tillsammans med ABF.

Hjärt-Lungräddningsutbildning erbjuds kostnadsfritt till medlemmar .

Vår Hemsidesadress är: hjärt-lung.se/storuman

Adr: Föreningen Storuman HjärtLung,
Tallstigen 15 923 31 Storuman Tel: 073-1817523



Föreningen Storuman

HjärtLung

Bil. 6

Budgetförslag för verksamhetsåret 2019.

Utgifter.

Kontorskostnader	Kr	5000
Rekreationsresor	Kr	15000
Omkostnadsersättningar	Kr	5000
Hjärt och Lungskola	Kr	3000
Lotterier	Kr	4000
Annonseringar	Kr	2000
Resekostnader	Kr	6000
Möten och sammankomster	Kr	15000
Hyror	Kr	<u>14000</u>

Summa Kr 69000

Inkomster.

Bidrag från ABF	Kr	10000
Bidrag från Länsföreningen	Kr	18000
Gåvor	Kr	1000
Medlemsavgifter	Kr	8000
Lotterier	Kr	9000
Sammankomster	Kr	8000
Aktiviteter och resor	Kr	<u>15000</u>

Summa Kr 69000



Föreningen Storuman

HjärtLung

Föreningen har till ABF:s årsmöte och Länsföreningens årsmöte representerats av ordförande och valda ombud.

Till inbjudna informationsträffar från andra föreningar har intresserade medlemmar deltagit. Information om kurser i Hjärt-Lungräddning har gjorts, samt sittgymnastik, vattengymnastik och bowlinggruppen har varit verksamma. Möten och sammankomster se bilaga.

Styrelsen för HjärtLung i Storuman framför sitt TACK till alla medlemmar som visat förtroende för oss. Vi vill också rikta ett varmt TACK till ABF Mitt i Lappland för gott samarbete.

Storuman 2018-12-31

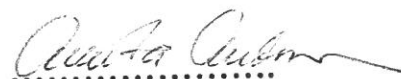

.....
Anne-Charlotte Lundquist

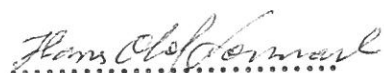

.....
Sven Ernstsson


.....
Vasti Edberg

.....
GunInger Johansson


.....
Sally Israelsson


.....
Annita Andersson


.....
Hans-Olof Normark